

# ふれあい

当院は成田市や近隣にお住まいの方々を対象に

## 「公開健康講座」

を開催しています。

成田日赤に関わる方々との

「ふれあい」を大切に。



地域の皆さまが  
健康で安心して暮らせますよう  
その折々に合わせた話題を  
ご提供いたします。

### TOPICS

- 公開健康講座のご案内
- 出前講座のご案内
- 「健康ゼミプラス」出演のお知らせ
- 栄養課レシピ
- 登録医紹介

成田赤十字病院  
公式Twitter



@narita\_jrc

院内のイベントやお知らせ、職員のつぶやきなど  
積極的に発信しています。  
是非フォローお願いいたします。



# 公開健康講座のご案内

公開健康講座は当院の医師や看護師などが講師となり、地域の皆さまを対象に開催しています。

現在は新型コロナウイルス感染症対策として、定員を収容人数の50%程度とし、入場者の体温測定や手指消毒、会場内のこまめな換気などを行い開催しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

2週間前からの健康観察、当日の検温・手指消毒を行っていただいております。▼



▲座席は十分な間隔を保ちマスク着用のうえご参加いただいております。

会場またはオンラインで参加できます。

くわしくは「成田赤十字病院ホームページ」をご確認ください。

成田赤十字病院 公開健康講座

検索



※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、講演中止やオンライン開催のみに変更となる場合がございます

## 公開健康講座 出前講座

【お問合せ】成田赤十字病院 社会課

TEL:0476-22-2311(内線:7508・7502)  
受付時間:平日9:00~12:00/13:00~16:30

# 出前講座のご案内

地域の皆さまに医療・介護・福祉をもっと身近に感じていただこうと医療スタッフが講師としてご希望の場所にお伺いする「出前講座」を開催しています。

100以上のテーマの中から自由に選択することができます。是非、役立つ知識・技術を学んでいただき、日々の健康作りにご活用ください。講演料、講師の交通費などの費用はかかりませんので、ぜひお気軽にお問合せください。

くわしくは「成田赤十字病院ホームページ」をご確認ください。

テーマ一覧からご希望の演題を選択いただき、インターネットまたはFAXにてお申込みください。

成田赤十字病院 出前講座

検索



## 今後の開催スケジュール

### 演題 背骨の骨折SOS

～大げがでなくてもおこる？  
知っておきたい背中・腰の骨折のこと～  
脊椎脊髄センター長  
第三整形外科部長 萬納寺 誓人

令和4年 1月31日(月)から参加受付開始  
2月26日(土) 14:00 ~ 15:30  
【会場】赤坂ふれあいセンター

### 演題 認知症入門

脳神経内科部長 吉川 由利子

令和4年 2月28日(月)から参加受付開始  
3月26日(土) 14:00 ~ 15:30  
【会場】赤坂ふれあいセンター

## よくある質問にお答えします

- Q 参加申し込みはどんな方法がありますか？  
A 当院の社会課までにお電話いただくか、当院ホームページで受け付けています。講座ごとに受付開始日が異なりますのでご注意ください。
- Q オンラインで観るのは難しくありませんか？  
A YouTubeを使ったライブ配信ですので、普段YouTubeを観ているのと同じ方法でご覧になれます。事前の申し込みも不要です。

## ご希望の場所で開催できます

公民館、会社、学校など、お近くの会場で講座を開催することができます。地域で開かれる集会や研修などに合わせて企画いただくことも可能です。  
※派遣先は原則として印旛地域とし、会場の確保、準備、調整等は主催者で行っていただきます。

## 医師・看護師・薬剤師など、専門職が講師です

当院のスタッフが地域に出向き講演いたします。主催者のご負担なく講座を開催することができます。

## 100以上の多彩なテーマをご用意しています

頭、胸、腰などの身体に関するものから、女性、子ども、リハビリ、介護など目的別にカテゴライズされたものまで様々なテーマがラインナップされています。

## 成田ケーブルテレビの健康番組

# 健康ゼミプラス に出演しています

令和4年1月より、成田ケーブルテレビにて放送開始となった健康番組「健康ゼミプラス」に、当院の医師が出演しています。

地域の皆さまに、日々の生活に役立てていただくための健康にまつわる知識をお話ししていますので、ぜひご覧ください。

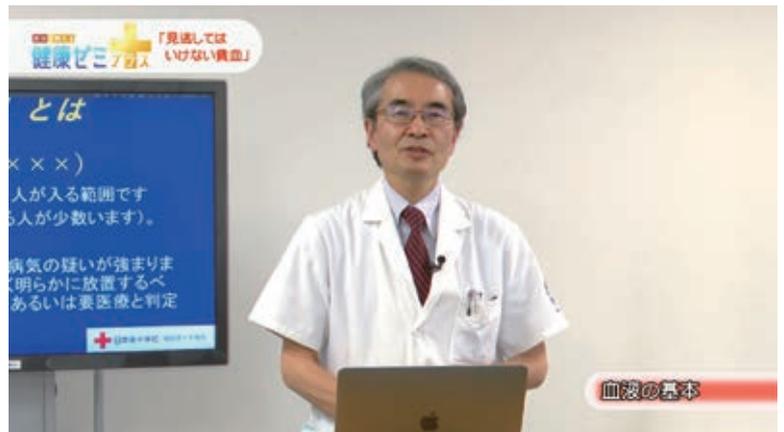
### 今後の放送スケジュール

2月 中高年の膝(ひざ)の痛み ~保存療法~

3月 中高年の膝(ひざ)の痛み ~手術療法~

放送局 成田ケーブルテレビ

放送時間 毎日8:30 ~、16:30 ~ (1日2回放送)



## 健幸教室 in イオンモール成田 ~テーマは「睡眠」~



健やかに幸せにお過ごしいただくため、健康に関する情報をお伝えする「健幸教室」を3月13日(日)に開催します。

このイベントは「地域に貢献する」という共通の理念のもと、イオンモール成田と当院が共催で実施するものです。

今回は精神科認定看護師が『睡眠』をテーマにお話する予定です。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください!

日時 令和4年3月13日(日)

時間不定(午前・午後各1回を予定しています)

場所 イオンモール成田1階 うなりくん広場

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、イベントが中止となる場合があります。くわしくは当院またはイオンモール成田のホームページでご確認ください。

一般社団法人日本損害保険協会寄附金による  
2021年度交通災害等救急医療機器整備事業により

### 多目的デジタルX線TVシステムを 導入しました。

本機器は、多方向からの観察ができるアームにより多様な検査に対応し、交通事故をはじめとした緊急を要する患者さんへの迅速な診断を可能にするものです。



日本財団による新型コロナウイルス感染症対策整備  
支援事業により

### 遠心ポンプシステムを導入しました。

ECMOシステム(人工肺とポンプを用いた体外循環回路による治療)の運用をより安全かつ効率的に行えるよう、遠心ポンプ装置(S-5システム)と、ECMO記録監視装置を導入しました。



当院  
栄養課  
提供

## レバー入りハンバーグ



エネルギー 318kcal  
たんぱく質...22.3g 鉄...4.1mg

材料(1人分)

鶏レバー..... 25g  
合挽き肉..... 75g  
たまねぎ..... 50g  
パン粉... 大さじ1と1/2  
牛乳..... 大さじ1と1/2  
卵 ..... 1/4個  
塩 ..... 小さじ1/8  
こしょう..... 少々  
しょうが..... 適宜  
油 ..... 大さじ1/2  
大根おろし..... 25g  
ポン酢..... 大さじ1/2

鉄分豊富なレバーをハンバーグに加えました。  
つけ合わせにはビタミンC豊富な野菜を添えましょう。

### 作り方

- ①鶏レバーは水にさらして十分血抜きをし、しょうがの薄切りを加えて茹で、みじん切りにする。
- ②たまねぎはみじん切りにする。
- ③大きめのボウルにパン粉を入れ牛乳にひたしておく。
- ④③のボウルに①の鶏レバー、合挽き肉、たまねぎ、卵を入れ十分こねて、塩・こしょうで味を調え、2等分して小判型に形をととのえる。
- ⑤フライパンに油をしき、ハンバーグを焼く。
- ⑥皿にハンバーグを盛り、大根おろしを上へのせポン酢をかける。

# かかりつけ医のご紹介

当院では、適切かつ高度な医療サービスを患者さんに提供するために「かかりつけ医」(地域の開業医)と連携しています。

ぜひ、  
身近で安心な、  
相談しやすい  
「かかりつけ医」を  
もちましょ。



当院では、内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、脳神経内科、歯科・口腔外科、整形外科、緩和診療科の初診は、紹介状をお持ちの患者さんのみとなります。

## 小田内科医院

TEL 0476-28-2256  
千葉県成田市玉造4-42-3



当院は、父龍二が昭和60年に玉造に開院し、御陰様で37周年を迎えました。地域の皆様に支えて頂いていること、そして成田赤十字病院の皆様のお力添えあってのことと、この場を借りて心より感謝申し上げます。7年前からは、長女優子が常勤し、小児科・小児アレルギー科の専門医として診療しております。現在は父の古稀を契機に管理者に就任しております。

成田赤十字病院の先生方は、いつも急患を快く受け入れて下さり、その後の情報提供も丁寧に行っていて頂いており、大変信頼し連携させて頂いております。今後もより長く地域医療に貢献できるように努力して参りますので、引き続き宜しく御願い申し上げます。

### 診療科目

小児科・小児アレルギー科・内科

### 診療時間

9:00~12:00、14:30~17:30  
(小児科は16:30まで)

### 乳児健診・予防接種

13:30~14:30(要Web予約)

### 休診日

水曜、土曜午後、日曜、祝日

左から  
小田龍二先生、小田優子院長

## 成田整形外科

TEL 0476-27-9331  
千葉県成田市橋賀台1-15-2



成田市橋賀台の整形外科・リハビリテーションクリニックです。2019年に新しい院長体制のもと内装もリニューアルオープンしました。現在理学療法士を9名体制で充実したリハビリ環境を整えております。一般的な骨折、腰、膝、肩、ひじや手のケガ、交通事故や労災によるケガに対しても的確な診断、適切な治療を心掛けております。リウマチ専門医によるリウマチ治療も行っています。スポーツをされている小学生から高校生、青壮年、中高年と年齢を問わず、スポーツ復帰を目指しリハビリ治療を行い、慢性的な痛みに対しては積極的にリハビリ治療や筋力訓練指導などを行っています。地域に根差したクリニックとして皆様に最適な医療を提供いたします。

### 診療科目

整形外科・リウマチ科・  
リハビリテーション科

### 診療時間

[午前]月曜~土曜 9:00~12:00  
[午後]月曜~金曜 15:00~18:00  
土曜 14:00~17:00

### 休診日

日曜、祝日

松崎 時夫院長

## 成田赤十字病院基本理念

赤十字の基本理念に基づき、  
患者さんの権利と医療人としての倫理を守り、  
医療の質の向上と患者さん中心の  
「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

## 成田赤十字病院基本方針

- ① 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
- ② 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
- ③ 地域の医療・福祉との連携強化に努めます。
- ④ 国内外の医療救援活動に積極的に参加します。
- ⑤ 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。
- ⑥ 赤十字病院グループの一員として赤十字活動の普及に努めます。

