

ふれあい

成田赤十字病院 広報誌

FREE
ご自由にお持ちください
2016.11 Vol.41



赤十字のお仕事を体験！

印西市のイオンモール千葉ニュータウン店において、日本赤十字社千葉県支部、成田赤十字病院、千葉県赤十字血液センターの3施設合同による赤十字お仕事体験KIDS CROSSを開催しました。

当日は200名を超える小学生の参加があり、赤十字救護服やナース服を着用してのお仕事体験、模擬献血、義肢装具士による指の型取り・義足歩行体験などを通して、子ども達に苦しんでいる人を救う大切さを知ってもらいました。

成田赤十字病院基本理念

赤十字の基本理念に基づき、患者さまの権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者さま中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

成田赤十字病院基本方針

1. 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
2. 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
3. 地域の医療・福祉との連携強化に努めます。
4. 国内外の医療救援活動に積極的に参加します。
5. 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。

成田日赤に関わる方々との
“ふれあい”を大切に。

〒286-8523
千葉県成田市飯田町90-1 TEL. 0476-22-2311 (代)
ホームページ <http://www.narita.jrc.or.jp/>



今年も インフルエンザの季節がやってきます。

流行時期	例年11月下旬から12月上旬頃に始まり、1～3月頃まで流行します。 流行が始まると短期間に多くの人に感染が広がります。
好発年齢	乳幼児から高齢者まで年齢を問いません。
主な症状	38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。 併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。 高齢者の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。

インフルエンザ予防のため、次のことを心がけましょう。

☑「マメに手洗い、マメにうがい」

- ・うがいや手洗いを日常的に行う。
- ・室内では、加湿器などを使って乾燥を防ぐ。部屋の湿度は50%～60%に保つと効果的です。
- ・十分に栄養と休養をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行う。
- ・人混みを避け、外出時にはマスクを着用する。

ワクチン接種も効果的です。

接種すると完全に感染を防げるわけではありませんが、かかっても重症化しにくくなります。
ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、12月中旬までのワクチン接種をお勧めします。

正しい手の洗い方



☆手拭きタオルなどは、家庭でも各自の者を用意するのが理想的です。



正しいマスクの装着をしましょう！

- 鼻と口を覆う。
- マスクの表はヒダが下向きになっている。
- 鼻・ほほにフィットするように調節する。



鼻だしマスクはやめましょう。

今年の冬を健康に過ごすために、
ご家庭や職場などで感染予防に努めましょう。

● 関連情報

【厚生労働省ホームページ】

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkakukansenshou/infuenza/index.html

【千葉県感染症情報センター】

<http://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/>

自衛消防訓練を行いました。

9月14日行われた自衛消防訓練では、自衛消防隊が各部署を回り、フロアの消火器、消火栓等の設置場所の確認や非常持ち出し袋の点検、リストの確認、各部署の職員への指導などを行いました。

また、もしもの時に患者さまを搬送するエアーストレッチャーの操作や成田消防のご協力のもと、消火器、消火栓の操作訓練を行い、職員一人ひとりが使用方法を学びました。

災害は、いつどこで発生するかわかりません。皆さんも、日頃から水や食料の蓄えなど、災害から自分や家族を守るための備えをしましょう。



大切な人の命を救うために…

8月23日～25日の3日間、当院で救急法講習会が行われました。今回は、学生さんや病院ボランティア会の方など計26名の参加がありました。受講者は、心肺蘇生法や止血の仕方、包帯の使い方などの知識、技術を学びました。

この講習会は、毎月開催しています。緊急時や災害時に自分自身を守り、けが人や急病人を救う方法を学びませんか。満15歳以上の方は、どなたでもご参加できます。

※実技を伴いますので、妊娠中、持病等のある方は医師にご相談の上ご参加ください。

詳しい日程に関しましては、日本赤十字社千葉県支部ホームページをご覧ください。

URL:<http://www.chiba.jrc.or.jp/study/emergency.html>

早期発見
早期治療

年に1回は人間ドックを受けましょう

健康は宝ものです。豊かで充実した生活をおくっていただくために、年に1回は、健康チェックをお受けになりませんか？

当院では、人間ドック等の総合的な健康診断により、生活習慣病のチェック、疾病の早期発見、早期治療に努めています。

特に、40歳以上の方は、年に一度は人間ドックを受診し、健康のチェックをしていただきたいと思います。定期的かつ継続的に検査を受け、結果データを蓄積することが病気の予防、早期発見、治療に有効となります。

他にも、生活習慣病予防健診（協会けんぽ）・特定健診・事業所健診も取り扱っております。お気軽にお問い合わせください。

ご予約をお待ちしております。

【お問い合わせ先】成田赤十字病院 健康管理センター

☎0476-22-2311（内線：7501、7504）

13:00～16:00〔土、日、祝日、年末年始（12/29～1/3）、創立記念日（5/1）除く〕

かかりつけ医のご紹介

当院では、適切かつ高度な医療サービスを患者さまに提供するために「かかりつけ医」(地域の開業医)と連携しています。治療後、病状が安定した患者さまには地域の「かかりつけ医」や病院において継続治療をお願いしています。

是非、身近で安心な、相談しやすい「かかりつけ医」をもちましょう。

かかりつけ医
身近で安心！
相談しやすい
専門的な治療の
必要性を判断し
当院へ紹介

紹介

連携

紹介

成田赤十字病院
高度な医療を提供
病状が安定したら
紹介元の
「かかりつけ医」へ

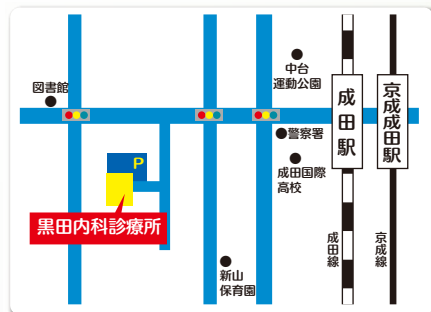
黒田内科診療所 黒田 央文 院長



診療案内

【診療科目】内科、循環器科、消化器内科、形成外科
【診療時間】8:30～12:00 / 14:30～17:00
【消化器内科】9:00～12:00 (月、火、金)
【形成外科】9:00～12:00 (火、金、土)
【休診日】木曜、土曜午後、日曜、祝日

当院は昭和48年に開業し、現在は循環器内科・内科一般および平成25年から形成外科・皮膚科の診療を行っています。CT・エコーなどの画像検査に加え、院内迅速対応可能な各種血液検査、動脈硬化・呼気ガス・各種心電図検査など様々な検査に対応可能です。また、当院では多くの設備を用意していますが、不要な過剰検査を避け、治療上必要なお薬だけを処方するよう心がけています。形成外科の特徴は2つのレーザー(Qスイッチルビーレーザー、炭酸ガスレーザー)を備えシミ・イボ・ホクロの治療や巻き爪のワイヤー治療に対応していることです。手術治療も積極的に行っており、成田赤十字病院とも緊密に連携し最適な治療をご提案できるよう心がけています。



〒286-0036 成田市加良部 1-3-2
☎0476-26-3251

みやび内科クリニック 宮本 雅治 院長



診療案内

【診療科目】内科・循環器内科
【診療時間】9:00～12:00 / 15:00～18:00
(土曜日は9:00～15:00)
【休診日】日曜・祝日

みやび内科クリニックは、平成20年に富里市日吉台に開院し、平成23年11月に現在の場所に移転しました。当院では一般内科、循環器専門医療機関として診療を行っています。総合病院に勤務していた経験を元に、クリニックの役割はどうあるべきかと常に考えながら診療しています。また、循環器領域では外来で行える最大限の診療を行っており、一般内科診療ではクリニックで行える診療か否かを考え、総合病院と連携を行い、患者様にとって最もよい医療が提供できるように心がけています。これからも患者様の良きアドバイザーになれるよう、日々鍛錬してまいります。

平成28年1月より坂本医師も就任し、2人体制で診療を行っています。



〒286-0202 富里市日吉倉572-2
☎0476-92-7533

成田赤十字病院からのお願い

当院では、下記の診療科において「初診完全紹介制」を実施しております。

▶ 内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、神経内科、歯科・口腔外科、整形外科

『初診完全紹介制』とは、地域のかかりつけ医(診療所・病院)からの紹介状をお持ちでない患者さまについては、当院への直接の受診をご遠慮いただく制度です。

※紹介とは、診療に基づき他の機関での診療の必要性を認めた場合に、文書(診療情報提供書)をもって他の機関に受診していただくことです。身近で安心な、相談しやすい「かかりつけ医」をもちましょう。

