

ふれあい

成田赤十字病院 広報誌

FREE
ご自由にお持ちください
2017.10 Vol.44



赤十字 KIDS CROSS

平成29年7月30日(日) イオンモール幕張新都心にて、赤十字救護員や看護師、義肢装具士など赤十字のいろいろなお仕事を体験できるイベント「赤十字KIDSCROSS」を開催しました。

制服に着替えた子どもたちは、赤十字職員に大変身! キリツとした表情で、たくさんの苦しんでいる人を救ってくれました!

当日参加いただいた子ども達からは、「楽しかった」「看護師さんになりたい」「献血のことが分かった」などとても嬉しい感想をたくさんいただきました。

成田赤十字病院基本理念

赤十字の基本理念に基づき、患者さまの権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者さま中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

成田赤十字病院基本方針

1. 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
2. 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
3. 地域の医療・福祉との連携強化に努めます。
4. 国内外の医療救援活動に積極的に参加します。
5. 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。

成田日赤に関わる方々との
“ふれあい”を大切に。

〒286-8523
千葉県成田市飯田町90-1 TEL. 0476-22-2311(代)
ホームページ <http://www.narita.jrc.or.jp/>



薬の正しい飲み方



病気やけがを治すのに役立つ「薬」ですが、どんな薬でも正しく服用しなければ副作用を引き起こすことがあります。薬が持つ効果を安全に最大限に引き出すために、今回は正しい薬の飲み方を紹介します。

○服用のタイミングを守りましょう。

→薬は、決められたタイミングに飲まないとも効果がなかったり副作用が生じたりします。

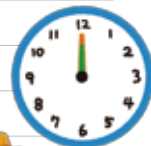
食 前：食事の60～30分前

食 後：食事の後30分以内

食 間：食事の2時間後が目安（食事と食事の間）※食事中ではありません。

就寝前：就寝30分くらい前

頓 服：発作時や症状のひどい時



○服用する量を守りましょう。

→多く飲む=よく効くわけではありません。飲みすぎることによって副作用や中毒が現れることもあります。

○服用期間を守りましょう。

→症状が治まったからといって服用をやめると、病気が再発することや完治しないことがあります。

○飲み薬はコップ1杯のお水で飲みましょう。

→少量の水では、薬がのどや食道に張り付き、炎症を起こすことがあります。

また、薬が溶けにくいので吸収が遅れ、効果が現れにくくなったりします。

→アルコール類やお茶、ジュースで飲むと、飲み物に含まれる成分との相互作用で、薬の効果が変わることや副作用を起こすことがあります。



薬の飲み合わせには注意が必要です！

複数の薬を同時に服用すると、効き目が強くなりすぎることや、反対に効かなくなることがあります。また、食品やサプリメントの中にも、薬と飲み合わせが悪いものがあります。必ず医師や薬剤師に今使っている薬やサプリメントなどを伝えましょう。

薬を使用して「おかしいな？」と思ったら・・・

副作用は、ひどくなる前に治療することが大切です。

薬を使用して異常を感じたら、すぐに医師や薬剤師に相談して下さい。

副作用の例 ○発疹 ○かゆみ ○発熱 ○胃痛 ○下痢 ○だるさ など



お薬手帳は持っていますか？

- ・飲み合わせや薬の重複をチェックし、副作用や飲み合わせのリスクを減らします。
- ・旅行や災害、急に具合が悪くなった時に、自分の薬の情報を正確に伝えることができます。

☆病院や薬局に必ず持って行きましょう



【関連情報】

厚生労働省「おくすりe情報」：<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/okusuri/info/index.html>

公益社団法人 日本薬剤師会：<http://www.nichiyaku.or.jp/kokumin.php>

院長とめぐる病院探検ツアー

普段の診察で使う医療機器を実際に操作して、体の中を詳しく見てみよう！
超音波装置を使うとお腹は、どのように見えるかな？



薬剤師と一緒に薬が出来るまで体験

軟膏練り機を使って2種類のジャムを混ぜてみよう！
分包袋に入った薬はどのようにできるのかな？



看護部長と一緒に看護体験

ナース服とナースキャップを身に付けて注射と包帯を学ぼう！
聴診器を使うと心臓の音はどのように聞こえるかな？

成田赤十字病院 ふれあい広場 2017 を開催します！

今年で5回目となる「成田赤十字病院ふれあい広場」！
毎年たくさんの地域のみなさまにご来場いただいております！
今年は、昨年度より体験コーナーを増やし、みなさまに楽しんでもらえる内容となっております！
ぜひ、ご家族・お友達を誘ってお越しください(^o^)!
※掲載写真は、昨年度開催された様子です。

非常時炊き出し体験

「すいはんぷくろ」を使って炊いたお米はどんな味がするかな？



○日 時 平成29年**11月11日(土)**10時～14時

○会 場 成田赤十字病院

○参加費 無料

☆事前予約が必要な体験や人数に制限のある体験があります。
10月中旬以降に当院ホームページにてお知らせいたします。

赤十字救護員になろう

無線を使って模擬災害現場へ行き、ケガした人を救おう！



義足歩行体験

義足装具を着用して歩いてみよう！
石膏を使って自分の指の型を取ってみよう！



AED・心肺蘇生体験

もしもの時に大切な人の命を助けるためにAEDの使い方を学ぼう！

焼きそばなどの
出店もあるよ！

絵手紙の展示会

6月15日(木)から7月31日(月)まで当院A棟1階廊下にて「やちよ絵手紙の森美術館」の作品を展示しました。

ご覧になったみなさまより、「力づけられました」「癒されました」「感動しました」などたくさんの感想をいただきました。

みなさまからいただきました感想やメッセージは、やちよ絵手紙の森美術館のみなさまにお渡しいたしました。

たくさんの感想およびメッセージありがとうございました。

やちよ絵手紙の森美術館のみなさま素晴らしい作品をありがとうございました。



かかりつけ医のご紹介

当院では、適切かつ高度な医療サービスを患者さまに提供するために「かかりつけ医」(地域の開業医)と連携しています。治療後、病状が安定した患者さまには地域の「かかりつけ医」や病院において継続治療をお願いしています。

是非、身近で安心な、相談しやすい「かかりつけ医」をもちましょう。

かかりつけ医
身近で安心！
相談しやすい
専門的な治療の
必要性を判断し
当院へ紹介

紹介

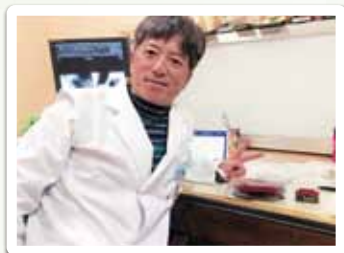
連携

紹介

成田赤十字病院
高度な医療を提供
病状が安定したら
紹介元の
「かかりつけ医」へ

川島整形外科

川島 明 院長



川島整形外科は平成12年7月、まだ空き地の目立つ公津の杜に開院しました。初日の来院数は19人でした。

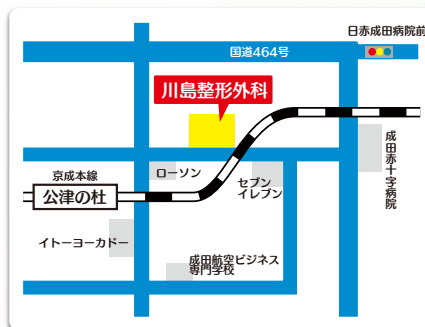
あれから17年、専門性の高い整形外科診療所として、診断から治療までをモットーに、MRI、PACS、DRを備え、理学療法士7名作業療法士1名を擁しリハビリテーションにも力を入れています。

さらに地域の中核病院である成田赤十字病院と連携することで、患者様にとっての最適な治療の実現を一層心がけてまいります。



診療案内

【診療科目】 整形外科、リハビリテーション科
【診療時間】 8:45 ~ 12:00 / 15:00 ~ 18:00
【休 診 日】 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日



〒286-0048 成田市公津の杜 1-24-7
☎0476-28-1211

後藤医院

後藤 良 顕 院長



栄町で父の跡を継いで約35年になります。私は内科を担当しており、小児科は週3回応援をいただいております。

また、月1回専門医による「上部消化管内視鏡検査」を行っております。

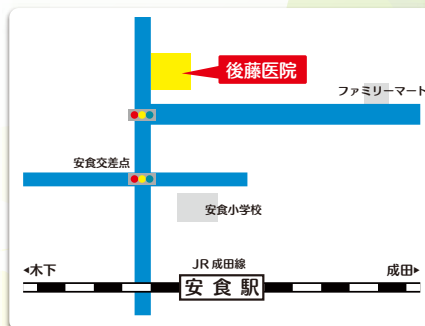
成田赤十字病院と連携を密にして患者様が適切な治療を受けられるよう心掛けております。患者様の病状なども丁寧に報告されますので、今後の対応が非常にスムーズとなっております。



今後も成田赤十字病院はじめ、近隣の病院と連携して地域住民の健康増進に努めてまいりたいと思います。

診療案内

【診療科目】 内科・小児科(火・木・土)
【診療時間】 8:30~12:00 / 16:00~18:00
【休 診 日】 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



〒270-1516 印旛郡栄町安食3646
☎0476-95-0059

成田赤十字病院からのお願い

当院では、下記の診療科において「初診完全紹介制」を実施しております。

▶ 内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、神経内科、歯科・口腔外科、整形外科

「初診完全紹介制度」とは、他の医療機関からの招待状をお持ちでない患者様については、当院への直接の受診をご遠慮いただく制度です。

※紹介とは、診療に基づき他の機関での診療の必要性を認めた場合に、文書(診療情報提供書)をもって受診していただくことです。

是非、「かかりつけ医」をお持ちいただき、紹介状を持って受診して下さるようお願いいたします。

