

2007.10

第14号



ふれあい

基本理念・基本方針

【基本理念】

赤十字の基本理念に基づき、患者様の権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者様中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

【基本方針】

- ① 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
- ② 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
- ③ 地域の医療機関との連携強化（病診連携、病病連携）に努めます。
- ④ 国内外の医療救援活動に積極的に参加します。
- ⑤ 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。

平成19年新潟県中越沖地震被災地へ救護班を派遣

平成19年7月16日(月)午前10時13分頃、新潟県上中越沖を震源としたマグニチュード6.8の地震が発生し、新潟県柏崎市、刈羽村、長岡市、長野県飯綱町で震度6強を観測しました。

日本赤十字社では、現地に医療救護班を派遣し救護活動にあたりましたが、当院からも医療救護班を2個班派遣し、救護活動を行いました。

第1班は、7月20日～22日の3日間、柏崎小学校の救護所を拠点に、近隣学校に設置された避難所への巡回診療を行い、105人を診療。第2班は7月26日～29日の4日間、赤田地区集会場など5か所の巡回診療を担当し、83人の診療を実施しました。



生活習慣と健康－食事

不規則な生活は食生活や睡眠の乱れにつながって、**肥満や高脂血症、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の要因**になります。

規則正しい生活を送って、生活習慣病にならないようにしましょう。特に、きちんと食事をとることが大切です。

ポイントは

1 腹八分目とする

2 食品の種類はできるだけ多くする

3 脂肪は控えめに

4 食物繊維を多く含む食品
(野菜、海藻、きのこ)
などをとる

5 朝食、昼食、夕食を
規則正しく

6 ゆっくり
よくかんで食べる

炭水化物、蛋白質、脂質のバランスをとり、ビタミンやミネラルを適量摂るように野菜や果物を加えます。食物繊維には便秘を防ぎ、コレステロールの上昇を抑える作用があります。ダイエットを理由に、朝食を摂らない人がいますが、集中力が鈍ったり、かえって間食が増えたりします。ゆっくり食べることで、満腹感が得られて、食べ過ぎを防げます。糖分や塩分も摂り過ぎないようにしましょう。外食を利用する機会も多いと思いますが、一般に外食は、カロリーが多く、脂質が過剰で、野菜が少なく、味付けが濃いので注意が必要です。単品の組み合わせを避けて、定食物にするのが栄養バランスは良いといえます。

● 鮭の黒酢炒め

秋は旬の食材がたくさんあります。

今回は、秋の食材をたっぷり使い、アミノ酸をたくさん含んだ優秀な調味料のひとつ「黒酢」を使った簡単にできる酢豚のアレンジメニューをご紹介します。



材料 (4人分)

生鮭 …………… 3切
片栗粉 …………… 適宜
油 …………… 大さじ1
ブロッコリー …………… 1/2株
カリフラワー …………… 1/2株
さつまいも …………… 中1本
しいたけ …………… 大4個
エリンギ …………… 1/2パック
玉ねぎ …………… 1/2個
にんじん …………… 1本

A { しょうが …………… 1片
にんにく …………… 1片
ねぎ …………… 10cm程度
油 …………… 大さじ1
B { 黒酢 …………… 大さじ3~5
砂糖 …………… 大さじ3
しょう油 …………… 大さじ3
中華だし …………… 2/3カップ
片栗粉 …………… 大さじ2
水 …………… 大さじ4

作り方

- 1 鮭は骨をとり、一口大の大きさに切り分ける。水気をとり片栗粉をまぶし、フライパンで焼く。
- 2 ブロッコリーとカリフラワーは小房に分けゆでるか、電子レンジで加熱する。
- 3 さつまいもを3cm程度の乱切りにし、電子レンジで加熱する。
- 4 たまねぎ、にんじん、しいたけ、エリンギを3cm程度の大きさに切る。
たまねぎ、にんじんは電子レンジで加熱する。
- 5 Aはみじん切りにする。
- 6 熱したフライパンに、油と5をいれ中火で炒める。香りが出てきたら4の野菜をすべていれ、さらに炒める。
- 7 Bを鍋にいれ煮詰め、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- 8 6に1、2、3をいれ、7を絡める。

一口メモ

さつまいもは素揚げ、もしくは電子レンジで加熱後、多めの油で炒めると歯ごたえよくできあがります。また、さつまいもの代わりに山芋やじゃが芋もお勧めです。

産婦人科紹介

第一産婦人科部長 上杉 健 哲

産婦人科

産婦人科の診療内容は、大きく分けて三つの分野に分かれます。

第一は、妊娠出産を担当する周産期分野、第二は、良性、悪性婦人科疾患を担当する腫瘍分野、第三は不妊月経異常を担当する不妊内分泌分野です。

周産期分野は、正常妊娠、正常分娩のほか、切迫早産、双胎などの異常妊娠の管理、他院からの母体搬送を扱っています。腫瘍分野は、子宮筋腫、卵巣嚢腫などの良性疾患の手術及び薬物治療、及び悪性腫瘍の手術、抗癌剤治療(88件)などを担当しています。不妊内分泌分野は主に不妊症の排卵誘発、人工受精、及びART(生殖補助医療)を行っています。この地域の方々が先端の医療を安心して受けていただけるようにそれぞれに専門担当医を設け、日本産婦人科学会産婦人科指導医4名の他、産婦人科医師、後期研修医、初期臨床研修医と共に診療を行っています。

さらに当院は、地域の婦人科産科救急患者様を24時間体制で積極的に受け入れています。

手術は、年間611件(2006)、分娩は533件(2006)を数えます。

2006年の当科の特徴として、低侵襲、早期退院を目標としての婦人科内視鏡手術(96件)の増加が著明です。また、緊急帝王切開(67件)など周産期の緊急手術が多くなってきました。近年の産婦人科診療施設の減少により、当該医療圏(成田、印旛郡市)以外にも近隣の医療圏(山武郡市、香取市、茨城県稲敷市)からの救急患者様が多くなってきました。

この実績は産婦人科チームのスタッフが患者様の救命のために昼夜を問わず一丸となって努力した賜物であると感謝し、産婦人科の中核施設としての使命を担う責任を感じております。限りある紙面のため診療内容の多くは、ここに掲載することは出来ませんが、患者様の権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者様中心の『心あたたかい医療』の実践に努めてゆきたいと思っています。

看護師・助産師募集のお知らせ

平成20年3月に卒業見込みの方、すでに免許をお持ちの方、当院では看護師・助産師を随時募集しています。

詳しくは、当院ホームページ

<http://www.naritasekijyuji.jp/>

をご覧ください。下記までお問い合わせください。

看護業務から長く離れ、再度看護師を、とお考えの方も研修システムが充実しておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：成田赤十字病院 総務課 人事給与係

TEL：0476-22-2311 (内線 2829)

FAX：0476-22-2482

E-mail：jinji@naritasekijyuji.jp



診療受付時間 8:30~11:00 (自動再来受付機による再診受付は7:00から) 但し形成外科は12:30から

診療科目		月	火	水	木	金	土(第1・3・5)	
内科	①	初診	柳沢孝夫	松尾 哲	尾世川正明	小方信二	蓮沼桂司	新島 小方 志賀
	②		森尾比呂志	青墳信之	脇田 久	新島真文	森尾比呂志/平栗雅樹	江渡 平栗 木下
	③⑬	初回再診	倉本充彦	平栗雅樹	江渡秀紀	森尾比呂志	松浦康弘	森尾 橋本で交代
			齊藤美弥子	第2・4・5尾世川正明 第1・3小方信二	青墳信之・鹿島励 大橋弘文	松浦康弘	尾世川正明	
		循環器(PM)	志賀 孝		吉村将之		橋本 亨	
	⑤総合1	再診 (予約)	塚本祥吉	力武はぎの	柳沢孝夫	尾世川正明	岩本太郎	伊能崇税(指定患者)
	⑥総合2		逸見隆太	遠藤哲也	森尾比呂志	(膠原病)柳沢孝夫	織田 聡	
	④血液内科		青墳信之	脇田 久	松浦康弘	脇田 久	脇田 久	<訪問>
	⑥消化器内科		小方信二	伊能崇税	福田和司	鹿島 励	木下真子	尾世川正明
	⑨呼吸器内科		新島真文	江渡秀紀	新島真文	(喘息外来)平栗雅樹	齊藤美弥子	柳沢孝夫
	⑩循環器内科		尾世川正明	藤巻茂謙	吉村将之	志賀 孝	橋本 亨	
	⑪腎臓内科		加藤慶三・玉置奈緒子	大橋弘文	(膠原病)平栗雅樹	(糖尿病)松尾 哲	倉本充彦	
⑫糖尿病内科 (午後)	藤本昌記		藤本昌記	松尾 哲	岡部恵美子	藤本昌記	第3・5松尾(指定患者)	
					江渡秀紀/平沼泰典			
外科	初診	大多和 哲	清水善明	石井隆之	西谷 慶	近藤英介	伊藤勝彦	
	再診	小川 清	清水善明	石井隆之	伊藤勝彦	清水康仁・波木一馬	横山航也	西谷 慶
心血管外科	初診・再診		(午前)砂澤 徹 (午後・透析外来)飯田浩司		飯田浩司			
整形外科	初診	喜多恒次・山崎博範	齊藤正仁・佐久間 毅	川口佳邦	板橋 孝	小泉 涉	佐久間 毅・山崎博範	
	再診	三枝 修 小泉 涉 川口佳邦	板橋 孝 喜多恒次 府川泰輔	三枝 修 齊藤正仁 小泉 涉・佐久間 毅	三枝 修 齊藤正仁 齊藤正仁	板橋 孝 喜多恒次 川口佳邦	第1 小泉 涉 第3 喜多恒次 第5 川口佳邦	
小児科	初診・再診	眞山和徳	野口博史	角南勝介	眞山和徳	眞山和徳	角南勝介	
		第1・3 渡邊智之 第2・4 野崎章仁 清宮伸代・古館和季	五十嵐俊次 清宮伸代 野崎章仁	野口 靖 第1・3 清宮伸代 秋田直洋	渡邊智之 第2・4 清宮伸代 田尾克生	五十嵐俊次 古館和季 秋田直洋	第1・5 五十嵐俊次 第3 渡邊智之 清宮伸代・野崎章仁	
特殊外来 (要予約)	午後	第1~4(予防接種) 交代制	(乳児健診) 交代制	(内分泌)眞山和徳 (血液)角南勝介 (循環器)東京女子医大	(血液)五十嵐俊次 野口 靖 (内分泌)渡邊智之 第4(神経)杉田克生	(発達)野口博史	第1交代制 第3・5 加藤 誠	
産婦人科	産婦人科	初診	坂本建彦	小幡新太郎	杉田達哉	上杉健哲	田中 圭	山地亜希
	婦人科	再診	杉田達哉	田中 圭・佐久間有加	上杉健哲	小幡新太郎	坂本建彦	交代制
	産科	再診	小幡新太郎	坂本建彦	山地亜希	田中 圭	杉田達哉	交代制
	特殊外来 (要予約)	午後	田中 圭(腫瘍) 小幡新太郎(ハイリスク) 杉田達哉(不妊)	田中 圭(KSP)	杉田達哉(不妊)	小幡新太郎(ハイリスク)	杉田達哉(不妊)	田中 圭(腫瘍)
眼科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	渡部美博 水鳥川俊夫・津田可奈	交代制	交代制	渡部美博 横内裕敬・津田可奈	水鳥川俊夫・横内裕敬	交代制
	耳鼻咽喉科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	根本俊光 橋 昌利・磯山恭子	大学医師	初診紹介患者のみ	根本俊光 磯山恭子	磯山恭子
皮膚科	紹介患者のみ	初診・再診	米山 啓 川島拓也	米山 啓・川島拓也 第3 外川八英	手術日	米山 啓 川島拓也	米山 啓・川島拓也 眞鍋恵津子	米山 啓・川島拓也 (初診のみ)
泌尿器科		初診・再診	第1・3・5 高尾昌孝 第2・4 遠藤 匠 中町 裕/大木健正 窪田徹矢/吉田一樹	交代制	第1・3・5 遠藤 匠 第2・4 鈴木孝一 大木健正 中町 裕	大木健正 吉田一樹 中町 裕	吉田一樹 木納美香	交代制
神経内科	初診	増田冴子	小川喜胤	吉川由利子	露崎洋平	片山 薫	大飯啓史	
	再診	片山 薫	吉川由利子	小川喜胤	片山 薫	増田冴子	片山 薫	
	(予約制)	再診のみ 13:30~			特殊外来 吉川由利子	露崎洋平		
精神科	初診	齋賀孝久	赤田弘一	佐藤茂樹	小松英樹	洪 勝男	赤田弘一	
	再診	赤田弘一 小池 香・小松英樹	佐藤茂樹・小松英樹	齋賀孝久 洪 勝男/PMなし	佐藤茂樹・齋賀孝久	赤田弘一・ 小池 香・小松英樹	赤田弘一/佐藤茂樹 小松英樹/齋賀孝久	
放射線科	初診・再診	岡田淳一	町田南海男	岡田淳一	磯部公一	町田南海男		
麻酔科	初診・再診		藤井りか		江澤里花子		木島正人	
口腔外科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	林 幸雄 中村光真	林 幸雄 中村光真	林 幸雄 中村光真	林 幸雄 中村光真	林 幸雄 中村光真	
	形成外科	初診・再診 12:30~	黒木知明 長谷川正和 秋田新介	担当医	長谷川正和 佐藤真嘉		黒木知明 長谷川正和 秋田新介	
呼吸器外科	初診・再診	齋藤幸雄		齋藤幸雄		齋藤幸雄		

※内科①~⑬は診察室の番号です。※眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・口腔外科の初診は紹介患者のみとなります。

患者様の権利

- 私たちは、患者さまの権利を尊重し、最善の医療の提供に努めます。
1. あなたの尊厳を守ります。
 2. 適切な医療を受ける権利を尊重します。
 3. 診療についての十分な情報、説明を受ける権利を尊重します。
 4. 自分自身の治療について自分で決定する権利を尊重します。
 5. あなたのプライバシーが守られます。

患者様に守っていただきたいこと

1. 適切な診療を受けるために、今まで受けた医療の内容や健康状態をスタッフに正確にお知らせください。
2. 診療の内容について十分に説明を受けてください。
3. あなたご自身及び患者様の診療を円滑に行うために、病院の規則等を守るようにお願いします。
4. 医療費の支払いは、速やかをお願いします。