



2008.07 第17号



## 基本理念・基本方針

### 【基本理念】

赤十字の基本理念に基づき、患者様の権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者様中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

### 【基本方針】

- ① 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
- ② 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
- ③ 地域の医療機関との連携強化（病診連携、病病連携）に努めます。
- ④ 国内外の医療救済活動に積極的に参加します。
- ⑤ 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。

## すずらん贈呈式

毎年、恒例の ANA（全日空）グループからのすずらんの贈呈式が、6月6日（金）に行われました。

「しあわせ」の花言葉を持つすずらんには、患者さまが早く回復され、健康になれるよとの意味が込められており、昭和31年から続けられています。

ANA グループの職員の皆様がひとつひとつ手作りしたすずらんの押し花のしおりが、赤十字病院をはじめとした全国53カ所の病院に届けられました。

当院でも、1階ロビーと小児科病棟において贈呈が行われ、客室乗務員の方からしおりが手渡されると、患者様は笑顔でしおりを受取っていました。



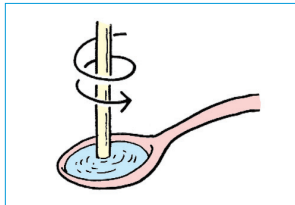
## 正しい薬の飲み方②

### 子どもへの飲ませ方

#### 1. スプーンが使える場合



① スプーンに薬を取り、水またはぬるま湯を加える。



② はしなどで、薬と水またはぬるま湯をよく混ぜる。



③ 混ぜたものを、そのままスプーンで静かに飲ませる。

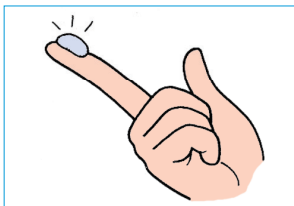


④ 薬を飲ませたあとは、水またはぬるま湯を与える。

#### 2. スプーンが使えない場合

乳幼児の場合はお母さんが指をきれいに洗って、小皿に取った薬を少量の水で練って、お子さんの上顎じょうかくに塗りつけ（上顎につけるのが味を一番感じない、舌の先は苦みを強く感じる）、その後、水やぬるま湯などをスプーンやおちょこで飲ませてください。

下痢や糖尿の場合以外は、砂糖を少し加えて飲みやすくしてもかまいません。ただしジュースに溶かすのは、薬によっては効き目がなくなることがありますので、薬剤師に相談してください。



① 薬を水またはぬるま湯で練り、ダンゴ状にする。



② ダンゴ状にしたものを指先につけ、上顎にこすりつける。



③ 薬を飲ませたあとは、水またはぬるま湯を与える。

## ● さっぱりごま酢和え

蒸し暑い時期です。ごま風味を生かし、酢でさっぱり仕上げた「さっぱりごま酢あえ」を1品加えてみてはいかがでしょうか？



### 一口メモ

これから本格的な夏がやってきますが、夏は、冷房による急激な温度変化の影響で血管の収縮・拡張が起こるため、脳梗塞が起こりやすい時期でもあります。ゴマに含まれる成分ゴマリグニンは脳血栓形成抑制効果があるといわれています。

### 材料（4人分）

大根 ……………300g  
 人参 ……………70g  
 生しいたけ ……………4枚  
 しらたき ……………100g  
 油揚げ ……………1枚

砂糖 ……………大さじ1  
 醤油 ……………大さじ2  
 白ごま ……………大さじ4  
 酢 ……………大さじ4

### 作り方

- ① 大根は皮をむき、細いせん切りにし、塩でもんでおく。人参も同様に皮をむき、細いせん切りにし、塩でもんでおく。
- ② 生しいたけは石づきを取り細切りに、油揚げはせん切りに、しらたきは食べやすい長さに短く切る。しいたけ、油揚げ、しらたきを鍋にいれ、水50cc、砂糖、醤油を加え水気が無くなるまで煮て冷まして水気をよく絞っておく。
- ③ ①の大根を水にさらし塩気を抜き、水気をよく絞る。にんじんも水気をよく絞る。
- ④ 白ごまを炒り、すり鉢でする。酢を入れて混ぜ、②③を加えよく和えて出来上がり。



## 平成20年度 市民公開講座のご案内

成田赤十字病院では、成田市や近隣の市町村にお住まいの方々を対象とした健康講座を定期的に開催しております。

地域の皆様が健康で安心して暮らせますよう、その折々に合わせた話題を提供させていただきます。

平成20年度の開催予定は下記のとおりとなっておりますので、皆様奮ってご参加ください。

なお、内容等につきましては、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

開催予定日(土曜日)	担当診療課	テーマ	会場
平成20年9月20日	医療社会事業部	病院で利用できる社会保障制度	A8 講堂
10月18日	内科	急性心筋梗塞・狭心症	A8 講堂
12月6日	看護部	いきいきライフ・生活習慣病予防 何から始めますか? ~今から始める簡単講座~	A8 講堂
平成21年1月17日	精神神経科	認知症	A8 講堂
2月21日	皮膚科	アレルギーのおはなし	A8 講堂

講演時間13:30~15:30

\*開場時間は13:00

## 平成20年度 赤十字講習会のご案内

日本赤十字社では、皆さまに健康で安全な生活を送っていただくために、「救急法」・「水上安全法」・「雪上安全法」・「家庭看護法」・「幼児安全法」の5つの講習会を開催しています。

成田赤十字病院では、「救急法」・「家庭看護法」・「幼児安全法」を受講することができ、平成20年度の開催予定は下記のとおりです。

	基礎講習	救急法救急員養成		家庭看護法		幼児安全法	
		養成講習(2日間)	基礎+養成講習(2日間)	介助員養成講習	災害時高齢者生活支援講習	支援員養成	短期
7月	3(木)	30(水)~31(木)	23(水)~25(金)	8(火)~11(金)			
8月	28(木)		6(水)~8(金)				5(火)
			20(水)~22(金)				
9月		25(木)~26(金)		9(火)~12(金)			
10月	23(木)		15(水)~17(金)	7(火)~10(金)			
11月	6(木)		12(水)~14(金)		7(金)	26(水)~28(金)	
12月	17(木)			9(火)~12(金)			
1月	15(木)		21(水)~23(金)		16(金)		
2月	26(木)		18(水)~20(金)	3(火)~6(金)			12(木)
3月	5(木)	17(火)~18(水)	11(水)~13(金)				

### 主な講習内容

- 救急法基礎…………… 救急法について、AEDを用いた心肺蘇生法など
- 救急法救急員養成…………… 救急法について、きずの手当て、搬送、総合実技など
- 家庭看護法(介助員養成)…………… 老年期における健康の維持と増進、家庭の看護・自立の介護など
- 家庭看護法(災害時高齢者生活支援)…………… 災害が高齢者に及ぼす影響、知って役立つ技術など
- 幼児安全法(支援員養成)…………… 子供に起こりやすい事故の予防と手当、幼児・乳児への心配蘇生法とAEDなど
- 幼児安全法(短期)…………… 幼児安全法の一部

お問い合わせ：**成田赤十字病院 社会課**

※日本赤十字社千葉県支部ホームページ (<http://www.chiba.jrc.or.jp>) にも詳細が掲載されていますのでご覧ください。



診療受付時間 8:30 ~ 11:00 (自動再来受付機による再診受付は 7:00から) 但し形成外科は 12:30から  
(平成20年6月1日現在)

診療科目		月	火	水	木	金	土(第1・3・5)	
内科	①	柳沢孝夫	松尾 哲	尾世川正明	新島眞文	蓮沼桂司	休 診	
	②	森尾比呂志	第1・3柳沢 第2・4・5尾世川	脇田 久	松浦康弘	森尾比呂志/平栗雅樹		
	③			江渡秀紀	森尾比呂志	尾世川正明		
	⑤⑥	福田和司	平栗雅樹					
		倉本充彦	青墳信之					
		志賀 孝				橋本 亨		
	③	野口和之	吉川和秀	初回再診	初回再診	初回再診		伊能崇祝 <訪問> 尾世川正明 柳沢孝夫
	④血液内科	青墳信之	脇田 久	松浦康弘	脇田 久	脇田 久		
	⑤総合 1	初回再診	初回再診	柳沢孝夫	尾世川正明	大原克仁		
	⑥総合 2	初回再診	初回再診	森尾比呂志	柳沢孝夫(膠原病)	永野秀和		
	⑧消化器内科	加藤慶三	伊能崇祝	福田和司	鹿島 励	木下真子		DM外来 松尾 哲
	⑨呼吸器内科	新島眞文	江渡秀紀	新島眞文	平栗雅樹(喘息)	新島眞文/笠井 大		
	⑩循環器内科	尾世川正明	藤巻茂謙	逸見隆太	志賀 孝	橋本 亨		
⑪腎臓内科		大橋弘文	平栗雅樹(膠原病)	松尾 哲	倉本充彦			
⑫糖尿病内科	本城 聡	本城 聡	松尾 哲	岡部恵美子	本城 聡			
(午後)	赤畑 徹	呼初回/遠藤哲也			江渡秀紀/近藤祐介			
外科	初診	清水善明	石井隆之	近藤英介	西谷 慶	大多和 哲	伊藤勝彦	
	再診	小川 清	清水善明	石井隆之	小川 清	近藤英介		
心臓血管外科	初診・再診	休 診	(午前)砂澤 徹 (午後)瀧田隆夫 飯田浩司	休 診	飯田浩司	休 診	休 診	
整形外科	初診	喜多恒次・山口智志	齊藤正仁・山口智司	川口佳邦	板橋 孝	小泉 涉	山口智志・府川泰輔	
	再診	三枝 修	板橋 孝	三枝 修	三枝 修	板橋 孝	第1 小泉 涉	
		小泉 涉	喜多恒次	齊藤正仁	齊藤正仁	喜多恒次	第3 喜多恒次	
小児科	初診・再診	眞山和徳	野口博史	角南勝介	眞山和徳	眞山和徳	角南勝介	
		第1・3 渡邊智之	五十嵐俊次	野口 靖	渡邊智之	五十嵐俊次	第1・5 五十嵐俊次	
		第2・4 野口博史	清宮伸代	第1・3 秋田直洋	第1・3 清宮伸代	野崎章仁	第3 渡邊智之	
		清宮伸代・秋田直洋	野崎章仁	第2・4 清宮伸代 (毎週)米川聡子	佐藤彦彦	溝上雅恵	清宮伸代・米川聡子	
	特殊外来 (要予約)	午後	第1~4(予防接種) 交代制	(乳児健診) 交代制	(内分泌)眞山和徳 (血液)角南勝介 (循環器)東京女子医大	(血液)五十嵐俊次 野口 靖 (発達)野口博史 (内分泌)渡邊智之 第4(神経)杉田克生 五十嵐琢司	柴橋博之	第1交代制 第3・5 加藤 誠
脳神経外科	初診・再診	米山智子	中村道夫	加藤 誠	第3 国保能彦	柴橋博之	第1交代制 第3・5 加藤 誠	
産婦人科	産婦人科	初診	田中 圭	中野紀子/山地亜希	杉田達哉	上杉健哲	小幡新太郎	山地亜希/中野紀子
	産科	再診	小幡新太郎	坂本建彦	中野紀子	山地亜希	中野紀子(午後)杉田達哉	交代制
	婦人科	再診	杉田達哉	小幡新太郎	上杉健哲	田中 圭	坂本建彦	交代制
特殊外来 (要予約)	午前		田中 圭(腫瘍)	山地亜希	中野紀子			
午後	杉田達哉(不妊)	小幡新太郎(ハイリスク)	杉田達哉(不妊)	田中 圭(KSP) 山地亜希(KSP)	杉田達哉(不妊)			
眼科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	渡部美博 横内裕敬・柳橋まどか	交代制	交代制	渡部美博	渡部美博	交代制
耳鼻咽喉科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	根本俊光 藤川 陽	佃 朋子 大学医師	休 診	佃 朋子 藤川 陽	佃 朋子 藤川 陽	初診・指定患者
皮膚科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	米山 啓 川島拓也	米山 啓・川島拓也 第3 外川八英	休 診	米山 啓 川島拓也	米山 啓・川島拓也 真鍋恵津子	米山 啓・川島拓也 (初診のみ)
泌尿器科	初診・再診	第1・3・5 高尾昌孝 第2・4 遠藤 匠 中町 裕/大木健正 吉田一樹	大木健正 大学医師	第1・3・5 真鍋恵美子 第2・4 鈴木孝一 大木健正 中町 裕/吉田一樹	大木健正 吉田一樹	遠藤 匠	中町 裕/吉田一樹	交代制
神経内科	初診	増田芽子	浅野真弓	吉川由利子	露崎洋平	片山 薫	大飯啓史	
	再診	片山 薫	吉川由利子	浅野真弓	片山 薫	増田芽子	片山 薫	
(予約制)	再診のみ 13:30~				特殊外来 吉川由利子	露崎洋平		
精神科	初診	斎賀孝久	赤田弘一	佐藤茂樹	木村 大	洪 勝男	赤田弘一	
	再診	赤田弘一 小池 香・洪 勝男	佐藤茂樹・木村 大	斎賀孝久・洪 勝男	佐藤茂樹・斎賀孝久	赤田弘一 小池 香・木村 大	赤田弘一/佐藤茂樹 木村 大/斎賀孝久	
放射線科	初診・再診	岡田淳一	町田南海男	岡田淳一	磯部公一	町田南海男	休 診	
麻酔科	初診・再診	休 診	藤井りか	休 診	江澤里花子	休 診	木島正人	
口腔外科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	林 幸雄 副島将路	林 幸雄 副島将路	林 幸雄 副島将路	林 幸雄 副島将路	林 幸雄 副島将路	
形成外科	初診・再診 12:30~	黒木知明 秋田新介 佐藤真嘉	休 診	黒木知明 秋田新介 佐藤真嘉	休 診	黒木知明 秋田新介 佐藤真嘉	休 診	
呼吸器外科	初診・再診	斎藤幸雄	休 診	斎藤幸雄	休 診	斎藤幸雄	休 診	

\*内科①~⑬は診察室の番号です。 \*眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・口腔外科の初診は紹介患者のみとなります。 \*都合により担当医が変更になる場合があります。

## 患者様の権利

- 私たちは、患者さまの権利を尊重し、最善の医療の提供に努めます。
1. あなたの尊厳を守ります。
  2. 適切な医療を受ける権利を尊重します。
  3. 診療についての十分な情報、説明を受ける権利を尊重します。
  4. 自分自身の治療について自分で決定する権利を尊重します。
  5. あなたのプライバシーが守られます。

## 患者様に守っていただきたいこと

1. 適切な診療を受けるために、今まで受けた医療の内容や健康状態をスタッフに正確にお知らせください。
2. 診療の内容について十分に説明を受けてください。
3. あなたご自身及び患者様の診療を円滑に行うために、診療の規則等を守るようにお願いします。
4. 医療費の支払いは、速やかをお願いします。