



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

成田赤十字病院

広報誌

〒286-8523

千葉県成田市飯田町90-1 TEL.0476-22-2311(代)

ホームページ <http://www.naritasekijyuji.jp/>

2008.11 第18号



基本理念・基本方針

【基本理念】

赤十字の基本理念に基づき、患者様の権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者様中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

【基本方針】

- ① 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
- ② 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
- ③ 地域の医療機関との連携強化（病診連携、病病連携）に努めます。
- ④ 国内外の医療救援活動に積極的に参加します。
- ⑤ 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。

「赤十字救急法フェスタ2008」が開催されました。

10月4日（土）、千葉県総合スポーツセンター体育館にて、赤十字救急法フェスタ2008が開催されました。

このフェスタは、子どもから大人まで広く一般県民を対象に、楽しみながら日々の生活における事故防止の意識を高めることを目的に、「いざ」という時に活かせる救急法の知識と技術の向上の機会として、日本赤十字社千葉県支部が中心となり平成5年から毎年開催しています。

16回目となる今回は、チーム対抗で救急法の技術を競うコンテストや、災害時に役立つ技術・応用力を競うレースが行われました。

また、会場内に救急法等の体験コーナーを設け、AEDを使用した心肺蘇生法や災害時の高齢者支援などを指導員が見学者に説明しました。

当院からも、病院ボランティア会のチームや、救急法等の指導員が参加しました。





インフルエンザを予防しましょう



今年もインフルエンザの季節がやってきます。通常、インフルエンザの流行は12月後半から始まり、お正月明けになると最盛期となり、3月末頃には流行が終息しますが、年により多少時期がずれることもあります。

特にお年寄りの方や、慢性の心臓や肺の病気を抱えた方はインフルエンザが引き金になって体調を崩されることが多いので、早めにワクチンを打つ、流行期には無用に人中にでない、人中にでるときはマスクをし、帰宅時にはよく手を洗いうがいをする、などの予防策が必要です。

インフルエンザワクチンはお近くの医院や病院で打つことができますが、予約制を取っていることが多いので事前に電話などで問い合わせるとよいでしょう。ワクチンを打てば絶対にインフルエンザにかからないというわけではありませんが、かかっても軽く済むことが多いようです。

さて、インフルエンザにかかった場合は水分や栄養を取り、体を休めることが第一です。抗ウイルス薬（タミフル・リレンザなど）もあり、48時間以内に用いると一定の効果がありますが、タミフルを若年者が服用して錯乱状態になる副作用が問題となり、20歳以下の方にはその使用を控える方針になっています。

いずれにしても、予防することが大切です。流行期には、まず予防に努めましょう。



● たっぷり野菜オムレツ

野菜不足解消！ カンタンレシピ



材料（2人分）

たまご……………	2個	塩・コショウ……………	適量	
A {	なす……………	1本(80g)	油……………	小さじ2杯
	にんじん……………	小1/2本(50g)	ケチャップ……………	適量
	しめじ……………	1/2株(60g)	乾燥パセリ……………	適量

作り方

- ① Aのなすと人参は1cm弱のさいの目切りに、しめじは小房にわけ、塩・コショウを少々ふり、耐熱の皿にのせラップをかけ、3~5分程度電子レンジで加熱する。
- ② たまご1個をとき、塩・コショウで味を整え、油小さじ1杯をひいた小フライパンに流し入れる。
- ③ ①の半量を②の中央にのせ包み、オムレツにする。
- ④ 好みで、ケチャップ、乾燥パセリをかけできあがり。

野菜は
何でもよいです

一口メモ

野菜不足を感じながらも、朝食でなかなか野菜がとれない人も多いのでは？
忙しい朝でも、電子レンジなどをうまく使い、スピーディーに野菜たっぷりの料理を作ってみましょう。皮むきや下茹だが必要ない野菜なら、手軽にチャレンジできますよ。

3食の食事には、主食（炭水化物）・主菜（たんぱく質）・副菜（野菜）をそろえるよう工夫してみましょう。特に野菜は不足しがち。きのこや海藻などでも補ってみてください。

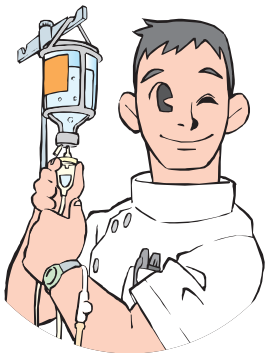


神経内科紹介

人間の神経系は、脳から脊髄、末梢神経から筋肉や皮膚、内臓諸器官へと連続しているのが特徴です。このため、たとえば「手のしびれ」といった症状が様々な場所で生じてきます。つまり、これが脳梗塞のような脳の障害であるのか、椎間板ヘルニアのような脊髄の障害であるのか、あるいはまた末梢神経の問題であるのかを特定しなければなりません。「力の入りにくさ」といった訴えでも、これが筋力の低下によるものか、運動失調のようなバランスの悪さによるものかを考えなければなりません。

これらを、問診と詳細な神経学的な診察で推論し、診断を下すのが神経内科の特徴です。近年では、MRIのような神経組織を直接見ることができる便利な検査機械が使えるようになりました。しかし、神経学的な診察で障害部位を推定できなければ、余計な検査を行わなければならないでしょうし、医療費の無駄にもつながります。またパーキンソン病のように画像診断で異常の見られない病気もあります。

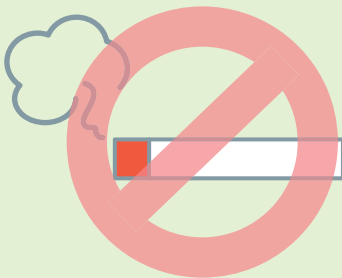
当院では5人の神経内科医が常勤しており、脳血管障害をはじめとして、パーキンソン病のような神経難病、髄膜炎や脳炎といった感染症、多発性硬化症やギラン・バレー症候群のような免疫性神経疾患を治療しています。さらには、頭痛やめまい、てんかんのような機能性疾患



を診療し、入院・外来を通じて神経系全般の疾患の診断・治療を行っています。病院の性格上、入院患者の大部分は緊急入院ですが、重症の神経難病や脳血管障害の後遺症の方には往診や訪問看護といった在宅医療も行っています。

正確な診断と治療、救急から在宅医療まで、幅広い神経疾患診療を心がけていきたいと考えています。

敷地内全面禁煙のお知らせ



成田赤十字病院では、みなさまの健康を守ること、健康増進を図ることを社会的使命としている病院として、平成19年4月1日から病院内を全面禁煙としておりましたが、更なる禁煙対策の推進を図ることを目的に、平成20年9月1日から敷地内全面禁煙といたしました。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

※敷地内とは、病院のすべての敷地を指し、正面玄関、夜間救急入口などの出入り口付近、外来駐車場、一部歩道、屋上、ベランダ等も含まれます。





診療受付時間 8:30 ~ 11:00 (自動再来受付機による再診受付は 7:00から) 但し形成外科は 12:30から
(平成20年11月1日現在)

診療科目	月	火	水	木	金	土(第1・3・5)		
内科	①	柳沢孝夫	松尾 哲	尾世川正明	新島眞文	蓮沼桂司	休 診	
	②	森尾比呂志	第1・3 柳沢孝夫 第2・4・5 尾世川正明	脇田 久	松浦康弘	森尾比呂志 平栗雅樹		
	③	福田和司	平栗雅樹	江渡秀紀	森尾比呂志	尾世川正明		
	⑤⑥	倉本充彦	青墳信之					
		循環器初回(午後)	志賀 孝			橋本 亨		
	③	野口和之	吉川和秀	初回再診	初回再診	初回再診		伊能崇祝 (訪問)
	④血液内科	青墳信之	脇田 久	松浦康弘	脇田 久	脇田 久		尾世川正明 柳沢孝夫
	⑤総合1	初回再診	初回再診	柳沢孝夫	尾世川正明	石川崇広		
	⑥総合2	初回再診	初回再診	森尾比呂志	柳沢孝夫(膠原病)	永野秀和		
	⑧消化器内科	加藤慶三	伊能崇祝	福田和司	鹿島 励	木下真子		
	⑨呼吸器内科	新島眞文	江渡秀紀	新島眞文	平栗雅樹(喘息)	笠井 大		DM外来 松尾 哲
	⑩循環器内科	尾世川正明	藤巻茂謙	逸見隆太	志賀 孝	橋本 亨		
	⑪腎臓内科	赤畑 徹	大橋弘文	平栗雅樹(膠原病)	松尾 哲	倉本充彦		
⑫糖尿病内科	本城 聡	本城 聡	松尾 哲	岡部恵美子	本城 聡			
⑬(午後)		呼初回/遠藤哲也		江渡秀紀/近藤祐介				
外科	初診	清水善明	石井隆之	近藤英介	西谷 慶	大多和 哲	伊藤勝彦	
	再診	小川 清 大多和 哲	清水善明 伊藤勝彦	石井隆之 清水公雄	横山航也	西谷 慶		
心血管外科	初診・再診	休 診	(午前)砂澤 徹 (午後・透析外来) 飯田浩司	休 診	飯田浩司	休 診	休 診	
整形外科	初診	喜多恒次	斉藤正仁・府川康輔	川口佳邦	板橋 孝	小泉 涉	(初)第1 小泉・府川 (初)第3 喜多・府川	
	再診	小泉 涉 川口佳邦 三枝 修	喜多恒次 板橋 孝	小泉 涉 斉藤正仁 府川泰輔・三枝 修	交 代 斉藤正仁 三枝 修	喜多恒次 板橋 孝 川口佳邦	(初)第5 川口・府川	
小児科	初診・再診	眞山和徳 第1・3 渡邊智之 第2・4 野口博史 清宮伸代・秋田直洋	野口博史 五十嵐俊次 清宮伸代 野崎章仁	角南勝介 野口 靖 第1・3 秋田直洋 第2・4 清宮伸代 (毎週) 溝上雅恵	眞山和徳 渡邊智之 第1・3 清宮伸代 佐藤雅彦	眞山和徳 五十嵐俊次 野崎章仁 米川聡子	角南勝介 第1・5 五十嵐俊次 第3 渡邊智之 清宮伸代・溝上雅恵	
	特殊外来(要予約)	午 後	第1~4(予防接種) 交代制	(乳児健診) 交代制	(内分泌)眞山和徳 (血 液)角南勝介 (循環器)東京女子医大	(血液)五十嵐俊次 野口 靖 (内分泌)渡邊智之 第4(神経)杉田克生	(発達)野口博史	
脳神経外科	初診・再診	米山智子	中村道夫	加藤 誠	五十嵐琢司 国保能彦(第3)	柴橋博之	第1交代制 第3・5 加藤 誠	
産婦人科	産婦人科	初診	田中 圭	西方紀子 山地亜希	杉田達哉	松井英雄	小幡新太郎	上杉健哲(第3) 西方/山地(第1・5)
	産科	再診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	婦人科	再診	杉田達哉	小幡新太郎	上杉健哲	田中 圭	坂本建彦	松井(第1)・上杉(第5) 田中・杉田・小幡(第3)
特殊外来(要予約)	午 前	杉田達哉(不妊) 小幡新太郎(ハイリスク)	田中 圭(腫瘍)	山地亜希	上杉健哲 松井英雄(絨疾) 杉田達哉(不妊)	田中 圭(KSP) 山地亜希(KSP)	坂本建彦 杉田達哉(不妊)	
眼科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	渡部美博 横内裕敬・柳橋まどか	交 代 制	交 代 制	渡部美博 宇高 靖・柳橋まどか	渡部美博 宇高 靖・横内裕敬	交代制
	耳鼻咽喉科	初診・再診	根本俊光 藤川 陽	佃 朋子 大学医師	休 診	根本俊光 藤川 陽	佃 朋子 藤川 陽	初診・指定患者
皮膚科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	米山 啓・川島拓也 大野綾子	米山 啓・川島拓也 大野綾子・外川八英(第3)	休 診	米山 啓・川島拓也 大野綾子	真鍋恵津子	(初診のみ) 交代制
泌尿器科	初診・再診	第1・3・5 高尾昌孝 第2・4 遠藤 匠	大木健正	第1・3・5 真鍋恵美子 第2・4 鈴木孝一	大木健正	遠藤 匠		交代制
	初診	中町 裕	大学医師	中町 裕	吉田一樹	中町 裕		
神経内科	再診	増田芽子 片山 薫	浅野真弓 吉川由利子	吉川由利子 浅野真弓	三津間さつき 片山 薫	片山 薫 増田芽子	大飯啓史 片山 薫	
	(予約制)	再診のみ 13:30~			特殊外来 吉川由利子	三津間さつき		
精神科	初診	斎賀孝久	赤田弘一	佐藤茂樹	木村 大	松浦暁子	赤田弘一	
	再診	赤田弘一 小池 香・松浦暁子	佐藤茂樹・木村 大	斎賀孝久・松浦暁子	佐藤茂樹・斎賀孝久	赤田弘一 小池 香・木村 大	赤田弘一/佐藤茂樹 木村 大/斎賀孝久	
放射線科	初診・再診	岡田淳一	町田南海男	岡田淳一	磯部公一	町田南海男	休 診	
麻酔科	初診・再診	休 診	藤井りか	休 診	江澤里花子	休 診	木島正人	
口腔外科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	林 幸雄 副島将路	林 幸雄 副島将路	林 幸雄 副島将路	林 幸雄 副島将路	林 幸雄 副島将路	
形成外科	初診・再診 12:30~	黒木知明 秋田新介 佐藤真嘉	休 診	黒木知明 秋田新介 佐藤真嘉	休 診	黒木知明 秋田新介 佐藤真嘉	休 診	
呼吸器外科	初診・再診	斎藤幸雄	休 診	斎藤幸雄	休 診	斎藤幸雄	休 診	

※内科①~⑬は診察室の番号です。 ※眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・口腔外科の初診は紹介患者のみとなります。 ※都合により担当医が変更になる場合があります。

患者様の権利

- 私たちは、患者さまの権利を尊重し、最善の医療の提供に努めます。
1. あなたの尊厳を守ります。
 2. 適切な医療を受ける権利を尊重します。
 3. 診療についての十分な情報、説明を受ける権利を尊重します。
 4. 自分自身の治療について自分で決定する権利を尊重します。
 5. あなたのプライバシーが守られます。

患者様に守っていただきたいこと

1. 適切な診療を受けるために、今まで受けた医療の内容や健康状態をスタッフに正確にお知らせください。
2. 診療の内容について十分に説明を受けてください。
3. あなたご自身及び患者様の診療を円滑に行うために、病診の規則等を守るようにお願いします。
4. 医療費の支払いは、速やかをお願いします。