

# ふれあい



成田赤十字病院 広報誌

TAKE FREE  
ご自由にお持ちください  
2011.12 Vol.28



世界はひとつ!  
国際救援。

浅香医師とウガンダの人々

特集

知ってください、世界のこと。放射線のこと。

- ・ウガンダ国際救援活動レポート。
- ・正しい放射線の知識 ～From赤十字セミナー～

The back cover : 外来担当医表

成田日赤に関わる方々との“ふれあい”を大切に。

〒286-8523  
千葉県成田市飯田町90-1 TEL. 0476-22-2311(代)  
ホームページ <http://www.naritasekijyuji.jp/>



# ウガンダ病院支援事業

当院の浅香朋美医師（整形外科）が、今年の4月から10月までの半年間、ウガンダの病院で医療支援を行いました。



## ウガンダの今

東アフリカに位置するウガンダ共和国は20数年に及んだ紛争からの復興と開発の途上にあります。

現在も保健医療に携わる人材、資機材、医薬品は大変欠乏している状況です。保健医療分野では、質・量ともに地元のニーズに全く追いついていません。

そこで、日本赤十字社は外科系医師を派遣し、ウガンダの深刻な医療人材不足の穴を埋めるとともに、現地の医師への指導・育成を行いました。浅香医師の前にも4つの赤十字病院から5名の医師が派遣されています。

## ウガンダの病院

派遣先のアンボロソリ医師記念病院は、外科、産科、小児科、結核治療等を中心に医療サービスを提供しています。

病床数（ベッド数）345床、医師6名、助産師・看護師約40名という病院です。ちなみに成田赤十字病院は、病床数（ベッド数）719床、医師約160名、助産師・看護師約660名で、アンボロソリ病院と病床数比で比べると、医師数は約13倍、助産師・看護師数は約8倍です。あらゆる面が異なるため単純な比較はできませんが、それにしても現地の人材不足は明らかです。

## ウガンダでの活動

同病院に外科専門医は一人もおらず、浅香医師は現地スタッフと協力しながら、半年間で計341件の手術を行いました。しかし物資不足が医療器具にまで及んでいる現実には驚かされたと話します。

**「30年前の日付が書かれたチューブが棚の中にある、しかし消毒をして使うしかありませんでした。」**

**「衛生環境は想像を絶し、日本では考えられないほど不衛生でした。そのため、軽い外傷から重い感染症を引き起こし、症状を悪化させる患者を手当てをする機会が多かったです。」**

浅香医師は、外来診療、入院患者の治療、手術、検査、さらには現地の医師・研修医への指導を行うなど、本当に幅広い業務を経験したことにより、「ウガンダに貢献できたことが何より嬉しいですが、自分自身も成長できました。今後の活動に活かしたいです。」と話します。1月には戦傷外科を学ぶため、イラクへ実地研修をしに日本を再び飛び立ちます。

日本も東日本大震災において多大な支援を世界中の国から受けました。

今度は私達が……。

当院は今後も国際救援活動を行っていきます。

### 基本理念・基本方針

#### 【基本理念】

赤十字の基本理念に基づき、患者様の権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者様中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

#### 【基本方針】

- ① 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
- ② 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
- ③ 地域の医療機関との連携強化（病診連携、病病連携）に努めます。
- ④ **国内外の医療救援活動に積極的に参加します。**
- ⑤ 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。

## 4コマ写真 ～浅香医師の半年間～



手術をしました



検査をしました



お産の対応もして……



井戸の水汲みです、表紙の写真は

……というか、何でもやりました！

SUPER HIGH 200

SUPER HIGH 200

SUPER HIGH 200

SUPER HIGH 200



## 放射線の正しい知識

# From 赤十字セミナー

11月23日(祝)に、「日本赤十字社千葉県支部セミナー」を開催し、第2部で当院の放射線科部長、岡田医師が講演を行いました。そのダイジェスト版です。どうぞご覧下さい!

### ●まずは用語の整理をしましょう。

#### 放射線とは……

電離性を持つ電磁波や粒子線のことです。

#### 放射能とは……

放射線を出す能力、つまり放射性物質のことです。

#### 放射線被曝とは……

放射線に人体がさらされることです。人体に現れる影響の尺度として、実効線量(単位:シーベルト、Sv)が用いられます。また、報道でよく聞くベクレルとは、放射性物質の量そのものを表す単位です。

人間が一度に100mSv被曝すると、癌になる頻度が5%増えることが分かっています。それ以下の被曝量では、人体に影響を与えないとされているデータは残っていませんが、無駄な被曝をしないようにすることは当然のことです。100mSv程度の被曝の場合、発がんリスクを比較すれば、運動不足や飲酒・喫煙などの生活習慣が引き起こすものと確率的には大差ありません。放射能ばかりに気をとられるのではなく、**生活習慣の大切さも再認識していただきたい**と思います。



岡田 淳一 放射線科部長

## 質疑応答

**Q. 同一地域でも測定数値にバラつきがあるのは何故ですか?**

**A.** 測定する高さや場所によるものだと思います。地方自治体は地上から1mの地点で計測することが多いようですが、側溝など地面に近く物質が溜まりやすい箇所を測ると高い値が測定されることがあります。従って、側溝などで高い値が出て、その地域全てが高い値ということではありません。

**Q. 千葉県産のお茶などから放射性物質が検出されたという報道を見たことがありますが、現在流通している食べ物を口にしてしまっても大丈夫なんでしょうか?**

**A.** 現在流通している千葉県産の食材に関しては、問題ないと考えられます。問題があれば検査を通過することはできませんので、**安心して食べてください。**  
また、別の講演で、子供に与えるミルクを水道水で作っても大丈夫ですか?という質問を受けたことがありますが、千葉県では水道水や野菜からは放射性物質が検出されておきませんので、大丈夫です。**病院で行うX線検査についても、検査実施後、放射線は体内に残らないので、その点もご安心ください。**



当日の参加者136人

### 参加者の感想

岡田先生の講義を聞いて、放射線を漠然と恐ろしいものとしか認識していなかった自分に気付くことができました。放射線は、医療の現場や空港の手荷物検査、殺菌など幅広く活用されている事実を忘れていました。先生がおっしゃるとおり、放射線を「正しく恐れて、正しく利用する」ことが大事、まさにそのとおりだなと感じました。





# 外来担当医表

**診療受付時間** 8:30～11:00 (自動再来受付機による再診受付は7:00から) 但し形成外科は13:30から  
(平成23年12月1日現在)

診療科目	月	火	水	木	金	
総合内科	柳沢孝夫 森尾比呂志	松尾 哲 青埴信之	脇田 久 尾世川正明	松浦康弘 福田和司	蓮沼桂司 森尾比呂志/平栗雅樹	
初回再来	鹿島 励 倉本充彦 志賀 孝	平栗雅樹 尾世川正明	(消化器初回)	志賀 孝/橋本穂里	宇津欣和	
専門初回			熊野(リウマ)/青埴信之	尾世川正明	増田真一	
総合1(専門)		青埴信之	脇田 久	松浦康弘	脇田 久	
血液腫瘍内科				森尾比呂志		
総合2	加藤慶三/立花浩幸	伊能崇税	福田和司	鹿島 励/渡邊 聡	万代恭史/米澤 健	
消化器内科	長谷川 浩/川尻千華	(心臓・リウマ外来)加藤/(消化器)万代	柳沢孝夫	(喘息)平栗雅樹	午前 河野/午後 清水	
総合3	向井務晃	近藤祐介	山田 興	志賀 孝	大野祐司	
循環器内科		大橋弘文			倉本充彦	
腎臓内科	横山三尚/赤畑 徹	横山三尚/赤畑 徹	松尾 哲	松尾 哲/赤畑 徹	横山三尚	
糖尿病代謝内科	熊野浩太郎	熊野浩太郎	(膠原病)平栗雅樹	(膠原病)柳沢孝夫		
リウマチ・アレルギー科	清水善明	横山航也	近藤英介	西谷 慶	伊藤勝彦	
外科	初診	小川 清	清水善明	石井隆之	小川 清	近藤英介
	再診	大多和 哲	石井隆之	清水公彦	横山航也	大多和 哲
緩和ケア科	完全予約制 午後13:00～15:00	石井隆之	西谷 慶	伊藤勝彦		
心臓血管外科	初診・再診	休診	丸山拓人	休診	渡邊裕之 休診	
整形外科	初診	喜多恒次 佐藤祐介	齋藤正仁・林 浩一 岩瀬真希	川口佳邦 小泉 涉	板橋 孝 林 浩一	小泉 涉 喜多恒次
	再診	川口佳邦	喜多恒次	佐藤祐介	岩瀬真希	板橋 孝
	午後再診	小泉 涉/浅香明美	板橋 孝	齋藤正仁/志賀康浩	齋藤正仁/浅香明美	川口佳邦/林 浩一
小児科	初診・再診	眞山和徳	野口博史	角南勝介	眞山和徳	眞山和徳
		角南勝介	五十嵐俊次	野口 靖	野口 靖	野口博史
		清宮伸代	清宮伸代	池田弘之	清宮伸代	五十嵐俊次
	午後再診	櫻井彩子	谷川牧士	小島佳奈	植木英亮	古館和季
特殊外来 (要予約)	(乳児健診) 交代制	第1～3(予防接種) 交代制	(内分沁)眞山和徳 (血液)角南勝介	(血液)五十嵐俊次 野口 靖	(新生児)野口博史 谷川牧士	
脳神経外科	初診・再診	柴橋博之	中村道夫	加藤 誠	石毛 聡 (第3)国保能彦	木原一徳
産婦人科	初診	田中 圭	清水久美子	杉田達哉	西方紀子	小幡新太郎
産科	再診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
婦人科	午前再診	杉田達哉	小幡新太郎	上杉健哲	田中 圭	計良和範
	午後再診	清水久美子	上杉健哲	堀 真輔	小堀周作	西方紀子
特殊外来 (要予約)	午後再診	(不妊)杉田達哉 (ハイリスク)小幡新太郎	(KSP)堀 真輔 (KSP)西方紀子	(不妊)杉田達哉	(腫瘍)田中 圭 (ハイリスク)清水久美子	(不妊)杉田達哉
眼科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	渡部美博 宇高 靖・水野悟志	交代制	交代制	渡部美博 宇高 靖・清水大輔
耳鼻咽喉科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	根本俊光 福本一郎	佃 朋子 大学医師	休診	根本俊光 福本一郎
皮膚科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	米山 啓 木村亜矢子	米山 啓・木村亜矢子 (第3)外川八英・(第2・4)橋本外来	休診	米山 啓・木村亜矢子 真鍋恵津子
泌尿器科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	第1・3・5 高尾昌孝 第2・4 宮内武弥	大木健正	第1・3・5 玉城吉得 第2・4 鈴木孝一	大木健正 中町 裕
		再診	細木 茂 大木健正	宮内武弥 細木 茂	大木健正 真鍋恵津子	吉田一樹 宮内武弥 大木健正
神経内科		初診	松本美智子	渡辺慶介	休診	小島一步 吉川由利子
	特殊外来 (予約制)	再診のみ 13:30～	小島一步	吉川由利子		松本美智子 吉川由利子
精神神経科		初診	第1・3・5 三浦澄子 第2・4 齋賀孝久	赤田弘一	藤井 悠	松浦暁子 小池 香
		再診	赤田弘一 小池/齋賀	佐藤茂樹 松浦/三浦	齋賀孝久 小池/藤井	佐藤茂樹 齋賀孝久
放射線科	初診・再診	岡田淳一・町田南海男	町田南海男	岡田淳一	磯部公一	町田南海男
麻酔科	初診・再診	木島正人	藤井りか	休診	江澤里花子	休診
歯科口腔外科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵
形成外科		初診・再診 13:30～	笹原資太郎 加地竜士 有川俊輔	休診	笹原資太郎 加地竜士 有川俊輔	笹原資太郎 加地竜士 有川俊輔
		初診・再診				
呼吸器外科	初診・再診					

※内科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・歯科口腔外科の初診は紹介患者のみとなります。※都合により担当医が変更になる場合があります。

## 患者様の権利

私たちは、患者さまの権利を尊重し、最善の医療の提供に努めます。

1. あなたの尊厳を守ります。
2. 適切な医療を受ける権利を尊重します。
3. 診療についての十分な情報、説明を受ける権利を尊重します。
4. 自分自身の治療について自分で決定する権利を尊重します。
5. あなたのプライバシーが守られます。

## 患者様に守っていただきたいこと

1. 適切な診療を受けるために、今まで受けた医療の内容や健康状態をスタッフに正確にお知らせください。
2. 診療の内容について十分に説明を受けてください。
3. あなたご自身及び患者様の診療を円滑に行うために、病院の規則等を守るようお願いいたします。
4. 医療費の支払いは、速やかにお願いたします。