

# ふれあい

成田赤十字病院 広報誌

TAKE FREE  
ご自由にお持ちください  
2012.3 Vol.29

備えあれば憂いなし！  
感染症対策。



成田空港検疫所からの患者受入訓練

特集

## 3要素のつながりを断ち、感染症を予防せよ！

- ・感染症の基礎知識。
- ・全国初！日赤と海保との海上合同訓練。

The back cover : 外来担当医表

成田日赤に関わる方々との“ふれあい”を大切に。

〒286-8523  
千葉県成田市飯田町90-1 TEL. 0476-22-2311(代)  
ホームページ <http://www.narita.jrc.or.jp/>

# 感染症の基礎知識

感染は①感染源→②感染経路→③感染しやすい人という3要素がつながることによって引き起こされます。いずれかの段階でこの要素のつながりを断ち切れば、感染を防ぐことができます。感染リスクをより低くするためには、3要素全てに対して対策を講じると良いでしょう。以下、その流れと対策を説明します。

## 1. 感染源

…ウイルス・細菌等の病原体を持つ物(食品等)や人(患者)のことです。

### 対策「感染源を避ける。」

- ・食品を充分加熱調理する。
- ・感染者に咳エチケットをさせる。等



## 2. 感染経路

…ウイルス・細菌等が体内に侵入する経路のことです。

主な感染経路	内容
空気感染	空中に浮遊したウイルス等を吸い込むことで感染。 【代表例】結核、はしか、水ぼうそう
飛沫感染	会話やくしゃみ・咳をしたときのしぶき(飛沫)を吸引して感染。 【代表例】インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎
接触感染	感染源に触れることで感染。 【代表例】プール熱(咽頭結膜熱)、とびひ
経口感染	病原体に汚染された食べ物や手指などが口に入ることで感染。 【代表例】ノロウイルス、O-157

流行っている感染症がどの感染経路を辿るのを知り、それに応じた対策をとりましょう。



### 対策「感染経路を遮断する。」

- ・手洗い、アルコールによる手指消毒をする。マスクを着用する。等

## 3. 感染する可能性がある人

…特に、抵抗力の弱い人や高齢者、乳幼児などです。

### 対策「抵抗力を高める。」

- ・健康的な生活を送る。
- ・予防接種を受け、免疫力を高める。等



○最後にインフルエンザと風邪(普通感冒)の違いをご紹介します。

インフルエンザはよく風邪と誤解されがちですが、重症化や合併症も引き起こす恐れのある感染症です。表に簡単にまとめましたので、違いを認識しておきましょう。

インフルエンザ		かぜ(普通感冒)	
病原体	インフルエンザウイルスA, B 等	病原体	ライノウイルス、アデノウイルス、コロナウイルス、RSウイルス 等
初期症状	発熱、悪寒、頭痛	初期症状	鼻咽頭の乾燥感、くしゃみ
特徴	38℃以上の発熱、咳、喉の痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状。	特徴	鼻水や喉の痛みなどの局所症状。
熱	38~40℃ (3~4日間)	熱	平温もしくは微熱
感染経路	基本的には、飛沫感染、接触感染	感染経路	基本的には接触感染

インフルエンザ流行のピークは過ぎましたが、3月に入ってもまだまだ油断はできません。きっちり予防をして、新年度に備えましょう♪

全国初!

# 日赤と海上保安部との海上合同訓練



船上での救出・救護活動

## 「日赤と海保による訓練は全国初」

2月16日(木)当院から救護班2個班(7名×2班)が参加し、日本赤十字社千葉県支部と千葉海上保安部の合同訓練が千葉港沖等で開催されました。

日赤千葉県支部は、千葉海上保安部と海上災害発生時における救護業務について、業務協定を締結しました。(平成22年11月)

海上災害が発生した場合、海上保安部の協力により、医療救護活動のために出動する日赤救護班(医療チーム)や救護資機材、救援物資の海上輸送が実現されることとなります。同様に、海上保安部の救護協力要請に基づき、日赤救護班を派遣するなど、お互いが連携することで、災害救護活動を一層迅速、円滑に行うことが期待されます。



歩ける負傷者を誘導する救護員。

今回の訓練は、旅客船事故が発生し、海上保安部から日赤千葉県支部へ医療救護の要請が入るところからスタート。雪が降る中、エア TENT 2 基を搭載した dERU (医療救護用の特殊車両) や救急車等で現場に急行。救護班 2 個班は二手に分かれ、一つの班は、小型船で事故のあった船に乗り込み、船内でトリアージ(重症度の選別) や応急手当を行いました。もう一方の班は港に救護所を設置し、着岸後の負傷者の受入を行いました。救護所の設置・運営は慣れたものですが、船内での救護活動はスペースがなく、とても活動しにくい環境でした。今後も訓練を重ね、日赤と海保の連携を深め、全国のモデルケースになっていきたいと思ひます。



港に設置された救護所



船内で点滴のセットをする看護師



医師の指示で重症度の高い負傷者から搬送

### 基本理念・基本方針

#### 【基本理念】

赤十字の基本理念に基づき、患者様の権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者様中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

#### 【基本方針】

- ① 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
- ② 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
- ③ 地域の医療機関との連携強化(病診連携、病病連携)に努めます。
- ④ 国内外の医療救護活動に積極的に参加します。
- ⑤ 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。

この他に、日本赤十字社千葉県支部は、成田国際空港とも航空機事故の救護活動に関する協定を結んでおります。

当院は毎年行われる航空機事故  
消火救難訓練に参加し、他機関との  
連携を強化しています。



海に囲まれた千葉県、国際空港を有する成田市にある当院は、海難事故や航空機事故に備え、医療救護体制を一層強化していきます。



# 外来担当医表

**診療受付時間** 8:30 ~ 11:00 (自動再来受付機による再診受付は 7:00 から) 但し形成外科は 13:30 から  
(平成24年3月1日現在)

診療科目	月	火	水	木	金	
総合内科	柳沢孝夫 森尾比呂志	松尾 哲 青墳信之	脇田 久 尾世川正明	松浦康弘 福田和司	蓮沼桂司 森尾比呂志/平栗雅樹	
初回再来	鹿島 励 倉本充彦 志賀 孝	平栗雅樹 尾世川正明		森尾比呂志	宇津欣和	
専門初回			(消化器初回)	志賀 孝/橋香穂里		
総合1(専門)			熊野(リウマ)/青墳信之	尾世川正明	増田真一	
血液腫瘍内科	青墳信之	脇田 久	松浦康弘	脇田 久	脇田 久	
総合2			森尾比呂志			
消化器内科	加藤慶三/立花浩幸	伊能崇税	福田和司	鹿島 励/渡邊 聡	万代恭史/米澤 健	
総合3	長谷川 浩/川尻千華	(心臓・呼吸器外来)加藤/(消化器)万代	柳沢孝夫	(喘息)平栗雅樹	午前 河野/午後 清水	
循環器内科	向井務晃	近藤祐介	山田 興	志賀 孝	大野祐司	
腎臓内科		大橋弘文			倉本充彦	
糖尿病代謝内科	横山三尚/赤畑 徹	横山三尚/赤畑 徹	松尾 哲	松尾 哲/赤畑 徹	横山三尚	
リウマチ・アレルギー科	熊野浩太郎	熊野浩太郎	(膠原病)平栗雅樹	(膠原病)柳沢孝夫		
外科	初診	清水善明	近藤英介	西谷 慶	伊藤勝彦	
	再診	小川 清	清水善明	石井隆之	小川 清	近藤英介
		大多和 哲	石井隆之	清水公彦	横山航也	大多和 哲
緩和ケア科	完全予約制 午後13:00~15:00	石井隆之	西谷 慶	伊藤勝彦		
心臓血管外科	初診・再診	休診	丸山拓人	休診	渡邊裕之 休診	
整形外科	初診	喜多恒次 佐藤祐介	齋藤正仁・林 浩一 岩瀬真希	川口佳邦 小泉 涉	板橋 孝 林 浩一	小泉 涉 喜多恒次
	再診	川口佳邦	喜多恒次	佐藤祐介	岩瀬真希	板橋 孝
	午後再診	小泉 涉/浅香明美	板橋 孝	齋藤正仁/志賀康浩	齋藤正仁/浅香明美	川口佳邦/林 浩一
小児科	初診・再診	眞山和徳 角南勝介	野口博史 五十嵐俊次	角南勝介 野口 靖	眞山和徳 野口 靖	眞山和徳 野口博史
	初診・再診	清宮伸代 櫻井彩子	清宮伸代 谷川牧士	池田弘之 小島佳奈	清宮伸代 植木英亮	五十嵐俊次 古館和季
	特殊外来 (要予約)	(乳児健診)交代制 (新生児)戸石悟司	(予防接種)交代制 (循環器)池田弘之	(内分泌)眞山和徳 (血液)角南勝介 (新生児)野口 靖 (内分泌)渡邊智之 (循環器)東京女子医大	(血液)五十嵐俊次 野口 靖 (血液)植木英亮 (神経)杉田克生	(新生児)野口博史 谷川牧士 (血液)古館和季 (血液)杉田克生
脳神経外科	初診・再診	柴橋博之	中村道夫	加藤 誠	石毛 聡 (第3)国保能彦	木原一徳
産婦人科	初診	田中 圭	清水久美子	杉田達哉	西方紀子	小幡新太郎
産科	再診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
婦人科	午前再診	杉田達哉	小幡新太郎	上杉健哲	田中 圭	計良和範
	午後再診	清水久美子	上杉健哲	塙 真輔	小堀周作	西方紀子
特殊外来 (要予約)	午後再診	(不妊)杉田達哉 (ハイリスク)小幡新太郎	(KSP)塙 真輔 (KSP)西方紀子	(不妊)杉田達哉	(腫瘍)田中 圭 (ハイリスク)清水久美子	(不妊)杉田達哉
眼科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	渡部美博 宇高 靖・水野悟志	交代制	交代制	渡部美博 宇高 靖・清水大輔
耳鼻咽喉科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	根本俊光 福本一郎	佃 朋子 大学医師	休診	根本俊光 福本一郎
皮膚科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	米山 啓 木村亜矢子	米山 啓・木村亜矢子 (第3)外川八英・(第2・4)橋本外来	休診	米山 啓・木村亜矢子 真鍋恵津子
泌尿器科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	第1・3・5 高尾昌孝 第2・4 宮内武弥	大木健正	第1・3・5 玉城吉得 第2・4 鈴木孝一	大木健正 中町 裕
		再診	細木 茂 大木健正	宮内武弥 細木 茂	大木健正 真鍋恵津子	吉田一樹 宮内武弥 大木健正
神経内科		初診	松本美智子	渡辺慶介	休診	小島一步 吉川由利子
	特殊外来 (予約制)	再診のみ 13:30~	小島一步	吉川由利子		松本美智子 吉川由利子
精神神経科		初診	第1・3・5 三浦澄子 第2・4 齋賀孝久	赤田弘一	藤井 悠	松浦暁子 小池 香
		再診	赤田弘一 小池/齋賀	佐藤茂樹 松浦/三浦	齋賀孝久 小池/藤井	佐藤茂樹 齋賀孝久
放射線科		初診・再診	岡田淳一・町田南海男	町田南海男	岡田淳一	磯部公一 町田南海男
麻酔科		初診・再診	木島正人	藤井りか	休診	江澤里花子 休診
歯科口腔外科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵
形成外科		初診・再診 13:30~	笹原資太郎 加地竜士	休診	笹原資太郎 加地竜士	笹原資太郎 加地竜士
			有川俊輔		有川俊輔/黒川聖子	有川俊輔
呼吸器外科		初診・再診				

※内科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・歯科口腔外科の初診は紹介患者のみとなります。※都合により担当医が変更になる場合があります。

## 患者様の権利

私たちは、患者さまの権利を尊重し、最善の医療の提供に努めます。

1. あなたの尊厳を守ります。
2. 適切な医療を受ける権利を尊重します。
3. 診療についての十分な情報、説明を受ける権利を尊重します。
4. 自分自身の治療について自分で決定する権利を尊重します。
5. あなたのプライバシーが守られます。

## 患者様に守っていただきたいこと

1. 適切な診療を受けるために、今まで受けた医療の内容や健康状態をスタッフに正確にお知らせください。
2. 診療の内容について十分に説明を受けてください。
3. あなたご自身及び患者様の診療を円滑に行うために、病院の規則等を守るようにお願いします。
4. 医療費の支払いは、速やかにお願いします。