

ふれあい

成田赤十字病院 広報誌

TAKE FREE
ご自由にお持ちください
2012.10 Vol.31

いざという時に備えて...
赤十字講習会
開催中!



三角巾を使用した包帯法の練習

特集

健康で安全に暮らすための知識と技術を身につけましょう

- ・平成24年度赤十字講習会のご案内
- ・骨粗鬆症を予防しましょう

The back cover : 外来担当医表

成田日赤に関わる方々との“ふれあい”を大切に。

〒286-8523
千葉県成田市飯田町90-1 TEL. 0476-22-2311(代)
ホームページ <http://www.narita.jrc.or.jp/>

平成24年度 赤十字講習会のご案内

人命を救う方法や健康で安全に暮らすための知識と技術を伝えるため、日本赤十字社は5つの講習を行っています。

成田赤十字病院では、「救急法」・「健康生活支援講習」・「幼児安全法」を受講することができます。どれも、知っておくと役に立つ知識です。皆様のご参加をお待ちしています。

救急法「基礎講習」

手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動などを習得できます。

健康生活支援講習

高齢者の介護の方法のほか、高齢期を迎える前からの健康管理への備え、地域での高齢者支援などの内容としています。

救急法「救急員養成講習」

日常生活における事故防止、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術を取得できます。

幼児安全法

こどもを大切に育てるために、乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当などの知識と技術を取得できます。

開催予定表（参加には申し込みが必要です）

	救急法				健康生活支援講習		幼児安全法
	基礎講習	養成講習	基礎+養成講習	資格継続	支援員養成	災害時高齢者支援	支援員養成
10月	19(金)						
11月				16(金)			28(水)~30(金)
12月	13(木)						
1月			16(水)~18(金)		24(木)~25(金)		
2月	20(水)	27(水)~28(木)	13(水)~15(金)			7(木)	
3月			6(水)~8(金) 13(水)~15(金)	12(火)			
受講資格	満15歳以上	赤十字救急法 基礎講習修了者	満15歳以上	「赤十字救急法救急 員資格」有効期限が 1年未満の方	満15歳以上	満15歳以上	満15歳以上
講習時間	10:00~15:00	9:00~17:00	9:00~16:30	13:00~17:15	9:00~17:00	14:00~16:00	10:00~16:00
費用	1,500円	1,500円	3,000円	1,000円	1,000円	150円	1,500円

日本赤十字社千葉県支部では、5つの講習会全てを開催しています。また、上記以外にも、千葉県支部を会場としている講習会もあります。

講習会の詳細、申し込み状況等は、千葉県支部のホームページをご覧ください。

日本赤十字社千葉県支部HP <http://www.chiba.jrc.or.jp>

成田赤十字病院の講習会に関するお問い合わせ

成田赤十字病院 社会課 0476-22-2311(代)

講習会受講者の声

- ・とても勉強になりました。
- ・AEDの使い方を学べて満足です。
- ・わからないところも丁寧に教えて下さったので、疑問をすぐに解決することができました。状況に出くわした時は、勇気を持って行動したいです。

こつそしょうしょう 骨粗鬆症を予防しましょう！

骨粗鬆症が心配…という方、多いのではないのでしょうか。

当院では、去る7月に「骨粗鬆症」をテーマに公開健康講座を開催しましたが、多くの方にご参加いただき、関心の高さがうかがえました。

骨粗鬆症とは

骨量が減り、骨が弱くなることで、骨折の危険性が増える病気です。

骨組織は生きている組織で、吸収と形成を繰り返していますが、吸収の方が形成を上回ると、骨量が少なくなってしまう。骨粗鬆症による骨折で、寝たきりになってしまうこともあるので、注意が必要です。

予防について

食事

骨の材料となるカルシウム、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを十分に摂りましょう。食事全体の栄養バランスも大切です。

カルシウム…乳製品、小魚、大豆製品 など

ビタミンD…サケ、サンマ、キクラゲなどに多く含まれています。

運動

運動により、骨に負荷をかけることでカルシウムが骨に沈着して丈夫になります。特別なことをしなくても、ウォーキング等の少し汗ばむ程度の運動(高齢期であれば、散歩・ダンスなど)で十分効果が期待できます。適度に日光を浴びることも、強い骨を作るために大切です。

その他

喫煙、飲酒、無理なダイエットは骨粗鬆症になる危険度を高める要因になります。

骨折の危険性は、喫煙により 1.84 倍、アルコールの多量摂取により 1.38 倍になります。

骨粗鬆症は予防が肝心です。

毎日のちょっとした心がけで、骨粗鬆症になるリスクを減らすことができます。

今日から、生活習慣を見直してみたいかがでしょうか。

基本理念・基本方針

【基本理念】

赤十字の基本理念に基づき、患者様の権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者様中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

【基本方針】

- ①地域の皆様から信頼される病院を目指します。
- ②救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
- ③地域の医療機関との連携強化(病診連携、病病連携)に努めます。
- ④国内外の医療救援活動に積極的に参加します。
- ⑤健全な経営と働きがいのある病院を目指します。



7月に開催された公開健康講座の様子。
みなさん真剣です。



いまでも、これからも。
おかげさまで120周年 日本赤十字社 千葉県支部



外来担当医表

診療受付時間 8:30～11:00 (自動再来受付機による再診受付は7:30から) 但し形成外科は13:30から
(平成24年10月1日現在)

診療科目			月	火	水	木	金
総合内科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	柳沢孝夫 森尾比呂志	松尾 哲 青墳信之	脇田 久 尾世川正明	松浦康弘 福田和司	蓮沼桂司 森尾比呂志/平栗雅樹
初回再来			鹿島 励 倉本充彦	平栗雅樹 尾世川正明	増田真一 大橋弘文/青墳(午後)	森尾比呂志	交代制 宇津欣和
専門初回			志賀 孝			志賀 孝/橘香禎里	
総合1(専門)		再診 (予約)	青墳信之	脇田 久	(リウマチ)熊野/青墳信之 松浦康弘 森尾比呂志	尾世川正明 脇田 久	増田真一 脇田 久
血液腫瘍内科			米澤 健	伊能崇税	福田和司	鹿島 励	万代恭史
総合2			菅 正樹	(リウマチ/外来)加藤	柳沢孝夫	(喘息)平栗雅樹	新井宏典
消化器内科			芝 大樹	近藤祐介	山田 興	志賀 孝	大野祐司
総合3				大橋弘文			倉本充彦
循環器内科			横山三尚/赤畑 徹	横山三尚/赤畑 徹	松尾 哲	赤畑 徹/松尾 哲	横山三尚
腎臓内科			熊野浩太郎	熊野浩太郎	(膠原病)平栗雅樹	(膠原病)柳沢孝夫	
糖尿病代謝内科		清水善明	横山航也	近藤英介	西谷 慶	伊藤勝彦	
リウマチ・アレルギー内科		大多和 哲	清水善明	尾内康英	小川 清	近藤英介	
外科		再診	尾内康英	石井隆之・西谷 慶 小川 清(午後)	清水公雄 伊藤勝彦	横山航也 中川綾子	大多和 哲
	乳腺外来 (完全予約制)	午後13:30～16:00	尾内康英	尾内康英	尾内康英	尾内康英	
	完全予約制	午後13:00～15:00	石井隆之		伊藤勝彦		
緩和ケア科							
心臓血管外科		初診・再診	休診	丸山拓人	休診	渡邊裕之	休診
整形外科		初診	喜多恒次 星 裕子	齋藤正仁 林 浩一	川口佳邦 志賀康浩	板橋 孝 飯島 靖	小泉 涉 喜多恒次(再診)
		再診	志賀康浩 小泉 涉	星 裕子 喜多恒次	飯島 靖 齋藤正仁	志賀康浩/松山善之 林 浩一	板橋 孝 川口佳邦
		午後再診	川口佳邦 三枝 修	板橋 孝	小泉 涉	齋藤正仁 三枝 修	林 浩一
		初診・再診	角南勝介 清宮伸代	野口博史 五十嵐俊次	眞山和徳 角南勝介	野口 靖 清宮伸代	眞山和徳 五十嵐俊次
小児科		初診・再診	櫻井彩子 小島佳奈	清宮伸代 寺田和樹	野口 靖 池田弘之	植木英亮 米川聡子	古館和季 土持太郎
	特殊外来 (要予約)	午後再診	(乳児健診) 交代制	(予防接種) 交代制	(内分泌)眞山和徳 (血 液)角南勝介	(血液)五十嵐俊次 野口 靖	(新生児)野口博史 谷川牧士
			(新生児)戸石悟司	(循環器)池田弘之 (新生児)小島佳奈	(新生児)野口 靖/数川久恵 (内分泌)渡邊智之 (循環器)東京女子医大	(新生児)小島佳奈 (血液)植木英恵 第4(神経)杉田克生	(血液)古館和季 第2(神経)杉田克生
小児外科		初診・再診 14:00～				齋藤 武	
脳神経外科		初診・再診	篠崎夏樹	中村道夫	柴橋博之	石毛 聡 第3 国保能彦	加藤 誠 第3 宮崎 格
産婦人科		初診	田中 圭	清水久美子	杉田達哉	西方紀子	小幡新太郎
産科		午前再診	清水久美子	塙 真輔	計良和範	杉田達哉	西方紀子
		午後再診	(ハイリスク)小幡新太郎	佐藤史朗		(ハイリスク)清水久美子	佐藤史朗
		午前再診	杉田達哉	小幡新太郎	清水久美子	田中 圭	計良和範
		午後再診	佐藤史朗	上杉健哲	塙 真輔	(KSP)計良和範	西方紀子
婦人科	特殊外来 (要予約)	午後再診	(不妊)杉田達哉	(KSP)塙 真輔 (KSP)西方紀子	(不妊)杉田達哉	(腫瘍)KSP)田中 圭 (腫瘍)佐藤史朗	(不妊)杉田達哉
眼科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	渡部美博 宇高 靖・三田村勇人	交代制	交代制	渡部美博 梶田房枝・三田村勇人	渡部美博 宇高 靖・梶田房枝
耳鼻咽喉科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	根本俊光 金子由佳	佃 朋子 大学医師	休診	根本俊光 金子由佳	佃 朋子 金子由佳
皮膚科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	米山 啓	米山 啓・木村亜矢子 第3 外川八英 第2・4 褥瘡外来	休診	米山 啓・木村亜矢子 第2(指定)奇藤	米山 啓 木村亜矢子
泌尿器科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	第1・3・5 高尾昌孝 第2・4 宮内武弥	大木健正	第1・3・5 細木 茂 第2・4 鈴木孝一	大木健正	中町 裕
		再診	細木 茂 大木健正	宮内武弥 細木 茂	大木健正 第2・4 山本賢志	吉田一樹 加賀麻祐子	吉田一樹 大木健正
神経内科		初診	中川陽子	渡辺慶介	休診	網野 寛	吉川由利子
	特殊外来 (予約制)	再診のみ 13:30～	網野 寛	吉川由利子		中川陽子	渡辺慶介
精神神経科		初診	第1・3・5 斎賀孝久 第2・4 佐藤茂樹	赤田弘一	休診	休診	小池 香
		再診	赤田弘一 小池/斎賀(午後)	佐藤茂樹 松浦暁子	斎賀孝久 小池 香	佐藤茂樹 斎賀孝久	赤田弘一 松浦暁子
放射線科		初診・再診	岡田淳一・町田南海男	町田南海男	岡田淳一	磯部公一	町田南海男
麻酔科		初診・再診	木島正人	藤井りか	休診	江澤里花子	休診
歯科口腔外科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	林 幸雄 齋藤智昭	林 幸雄 齋藤智昭	林 幸雄 齋藤智昭	林 幸雄 齋藤智昭	林 幸雄 齋藤智昭
形成外科		初診・再診 13:30～	笹原資太郎 島田奈都子 加地竜士	休診	黒田聖子 有川俊輔 加地竜士	休診	有川俊輔 島田奈都子
呼吸器外科		初診・再診					

※内科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・歯科口腔外科の初診は紹介患者のみとなります。※都合により担当医が変更になる場合があります。

患者様の権利

私たちは、患者さまの権利を尊重し、最善の医療の提供に努めます。

1. あなたの尊厳を守ります。
2. 適切な医療を受ける権利を尊重します。
3. 診療についての十分な情報、説明を受ける権利を尊重します。
4. 自分自身の治療について自分で決定する権利を尊重します。
5. あなたのプライバシーが守られます。

患者様に守っていただきたいこと

1. 適切な診療を受けるために、今まで受けた医療の内容や健康状態をスタッフに正確にお知らせください。
2. 診療の内容について十分に説明を受けてください。
3. あなたご自身及び患者様の診療を円滑に行うために、病院の規則等を守るようにお願いします。
4. 医療費の支払いは、速やかをお願いします。