

ふれあい

成田赤十字病院 広報誌

FREE
ご自由にお持ちください
2013.8 Vol.34

快復祈願

～早く元気になりますように～



特集

七夕さまに願いをこめて…

- ・七夕に向けた飾り付け
- ・暑い夏を健康に過ごすために…
- ・ANAによる「すずらん」の贈呈

The back cover : 外来担当医表

成田日赤に関わる方々との“ふれあい”を大切に。

〒286-8523
千葉県成田市飯田町90-1 TEL. 0476-22-2311(代)
ホームページ <http://www.narita.jrc.or.jp/>

tanabata-kazari

七夕飾り



6月27日、当院の病院ボランティア会が患者さまやご家族さまの願い事を書いた笹飾りを正面玄関、小児科病棟等に飾りました。

短冊に書かれた願い事は、外来で病院を訪れる方にも配布したもので、本人はもちろん、ご家族さまの快復を願う物ばかりでした。

それぞれの短冊にこめられた想いは、きっと七夕さまに届いたことでしょう。

「家族みんなが、仲良く健康で過ごせますように」
「今日、入院したパパ元氣になりますように」



suzuran-zoutei

すずらん贈呈

6月5日、今年も全日本空輸株式会社(ANA)から「すずらん」が贈呈されました。

今年はAKB48のメンバーが描かれたカードが1Fロビーと小児科病棟にて贈呈されました。



小児科病棟に入院中のお子さまは、病室に突然訪れた客室乗務員に驚きの表情を見せながらも嬉しそうにカードを受け取っていました。

『しあわせ』の花言葉を持つ「すずらん」には、患者さまが早く回復されるようにとの意味がこめられております。



病院職員一同、皆様の一日も早いご快復をお祈りしています。

暑い夏を健康に過ごすために…



「まめな水分補給を。」

どこで過ごしてもつきまとう熱中症。

熱中症についての注意喚起が毎日のようになっています。

今年の夏、熱中症で病院に搬送された方は昨年同時期の倍におよんでいるそうです。

熱中症において怖いことは、体内に溜まった熱を下げることができずに体温が異常に上昇し、さまざまな障害が起きることです。炎天下での長時間の作業や運動、通風しや換気の悪い部屋での労働などでおこりやすく、疲労感、頭痛、めまい、吐き気などの症状が現れます。これらの症状があらわれたら、日陰や冷房のきいた涼しい場所に移動して、スポーツドリンクなどの水分を補給しましょう。

重症の場合はけいれんや昏睡などの意識障害、ショックや臓器障害などに陥り、死亡することもあります。このような症状があらわれたら、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症は予防、事故防止ができる障害です。 以下のことに気を配りましょう。

こまめな水分補給

高温多湿な場所を避ける

炎天下では帽子をかぶる

子どもやお年寄りを車内などに残さない

熱中症の原因は高温環境だけでなく、疲労や睡眠不足、肥満や慢性疾患なども誘因となるので規則正しい生活をおくるように心がけることが大切です。



「夏の健康は外見から？」



こんがりと日焼けした肌は、健康的で良いものですね。

しかし、日焼けをおこす紫外線は肌にさまざまな影響をもたらすことを知っていますか？

日焼けには皮膚が赤くなるものと黒くなるものがありますが、これはどちらも急性の紫外線障害をおこした状態です。激しい日焼けを繰り返すと、皮膚は乾燥して弾力性とみずみずしさを失ってしまい、シミ、シワが増えたり、なかには皮膚がんに発展してしまうケースもあるとか…

紫外線によるダメージを防ぐには、日傘や帽子などはもちろんですが、日焼け止めも効果的です。SPFというのは数値が高いほど紫外線カット効果が高く、おもに“赤くなる日焼け”をどれだけ防止できるか、というもので、例えば、「SPF10」は何も塗らない素肌の状態から肌が赤くなるまで、10倍時間がかかるということになります。日本人の95%は一日中紫外線を浴びるようなことがあっても、SPF20で十分肌へのダメージを軽減できます。

イベントがたくさんある夏！

体調をしっかり管理して楽しく過ごしたいですね。

診療受付時間 8:30~11:00 (自動再来受付機による再診受付は7:30から) 但し形成外科・小児外科は12:30~15:30 (平成25年7月1日現在)

診療科目	日	火	水	木	金		
総合内科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	柳沢孝夫 森尾比呂志 鹿島 励 倉本充彦 志賀 孝	松尾 哲 青墳信之 平栗雅樹 尾世川正明 横山三尚	脇田 久 尾世川正明 増田真一 (リウマチ)熊野/青墳信之	松浦康弘 福田和司 森尾比呂志/松浦康弘 新井宏典 志賀 孝/橋本穂里 尾世川正明 脇田 久	蓮沼桂司 森尾比呂志/平栗雅樹 青墳信之/松浦康弘 平山浩一
初回再来							
専門初回							
総合1(専門)							
血液腫瘍内科							
総合2							
消化器内科							
総合3							
循環器内科							
腎臓内科							
糖尿病代謝内科							
リウマチ・アレルギー内科							
外科		再診 (予約)	熊澤 浄 牧田莊平 志賀 孝	伊能崇税 (心臓・大腸)加藤 千葉大循環医師 大橋弘文	松尾 哲 福田和司 柳沢孝夫 山田 興	鹿島 励 (喘息)平栗雅樹 高橋秀尚	万代恭史 宇津欣和 大野祐司 倉本充彦 横山三尚
		初診	熊野浩太郎 清水善明 大多和 哲 尾内康英 川原健治	熊野浩太郎 横山航也 清水善明 石井隆之 西谷 慶	(膠原病)平栗雅樹 近藤英介 尾内康英 清水公雄 伊藤勝彦	(膠原病)柳沢孝夫 西谷 慶 小川 清 横山航也 高木諭隆	伊藤勝彦 近藤英介 大多和 哲
	乳腺外来 (完全予約制)	午後13:30~16:00	尾内康英		尾内康英	尾内康英	
緩和ケア科	完全予約制	午後13:00~15:00	石井隆之		伊藤勝彦		
心臓血管外科		初診・再診	休診	丸山拓人	休診	渡邊裕之	休診
整形外科		初診	喜多恒次 板寺英一 北村充広	板寺英一 山崎貴弘 林 浩一	川口佳邦 北村充広 板寺英一	板橋 孝 山崎貴弘	小泉 涉 林 浩一 板橋 孝
		再診	小泉 涉 川口佳邦 三枝 修	喜多恒次 板橋 孝	齋藤正仁 小泉 涉	林 浩一 齋藤正仁 三枝 修	川口佳邦 喜多恒次
		午後再診	角南勝介 清宮伸代 櫻井彩子 木川 崇	野口博史 五十嵐俊次 清宮伸代 寺田和樹	眞山和徳 角南勝介 野口 靖 池田弘之	野口 靖 清宮伸代 植木英亮 米川聡子	眞山和徳 五十嵐俊次 古館和季 市川大輔
小児科		初診・再診	(乳児健診) 交代制	(予防接種) 交代制	(内分泌)眞山和徳 (血液)角南/櫻井 (新生児)野口 靖 第2・4(内分泌)渡邊智之 (循環器)東京女子医大 (新生児)戸石悟司	(血液)五十嵐俊次 (血液)野口 靖	(新生児)野口博史 数川久恵 第2・4(神経)杉田克生
	特殊外来 (要予約)	午後再診	【新生児】 担当医	(循環器) 池田弘之			
小児外科		初診・再診 14:00~		齋藤 武			
脳神経外科		初診・再診	篠崎夏樹	中村道夫 交代制(古川/辛)	柴橋博之 交代制(古川/辛)	宮崎 格 第3 国保能彦	加藤 誠 宮川 正
産婦人科		初診	小幡新太郎	清水久美子	杉田達哉	山/内美紀	田中 圭
産科		午前再診	清水久美子	金子明夏	計良和範	杉田達哉	西方紀子
		午後再診	山/内美紀	佐藤史朗	金子明夏	(ハイリスク)清水久美子	(ハイリスク)小幡新太郎
		午前再診	杉田達哉	小幡新太郎	清水久美子	田中 圭	計良和範
婦人科		午後再診	佐藤史朗	金子明夏	山/内美紀	(腫瘍)田中 圭	西方紀子
		午前再診	(フリー)	(フリー)	(フリー)	(フリー)	(フリー)
	特殊外来 (要予約)	午後再診	(不妊)杉田達哉	(KSP)西方紀子 (KSP)計良和範	(不妊)杉田達哉	(腫瘍)金子明夏 (KSP)佐藤史朗	(不妊)杉田達哉
眼科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	渡部美博 宇高 靖・戸辺 文	交代制	交代制	渡部美博 櫻井まどか・戸辺 文	渡部美博 宇高 靖・櫻井まどか
耳鼻咽喉科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	根本俊光 大塚雄一郎 木村健太郎 田島綾子	大塚雄一郎 黒崎元良 大学医師	休診	根本俊光 黒崎元良 木村健太郎	大塚雄一郎 黒崎元良 木村健太郎
皮膚科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	木村亜矢子	田島綾子・木村亜矢子 第1・3・5 外川八英 第2・4 褥瘡外来	休診	田島綾子・木村亜矢子・加地さとみ 奇数月 第2(指定)斎藤	田島綾子 木村亜矢子
泌尿器科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	第1・3・5 高尾昌孝 第2・4 宮内武弥	大木健正	細木 茂	大木健正	中町 裕
		再診	細木 茂 大木健正	宮内武弥 細木 茂	大木健正 第2・4 鈴木孝一	吉田一樹 加賀麻祐子	加賀勤家 大木健正
神経内科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	米津禎宏	網野 寛	休診	金井哲也 米津禎宏	吉川由利子 金井哲也
	特殊外来 (予約制)	再診のみ 13:30~	網野 寛	吉川由利子		吉川由利子	
精神神経科		初診	第1・3・5 岡東歩美 第2・4 佐藤茂樹	休診	赤田弘一	休診	第1・3・5 斎賀孝久 第2・4 小池 香
		再診	赤田弘一 小池/斎賀(午後)	佐藤茂樹 竹内(午前)/岡東(午後)	斎賀孝久 小池 香	佐藤茂樹 斎賀孝久	赤田弘一 岡東歩美
放射線科		初診・再診	岡田淳一・町田南海男	町田南海男	岡田淳一	磯部公一	町田南海男
麻酔科	院内術前患者のみ	初診・再診	木島正人	藤井りか	休診	江澤里花子	休診
歯科口腔外科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	林 幸雄 齋藤智昭 黒田聖子	林 幸雄 齋藤智昭	林 幸雄 齋藤智昭	林 幸雄 齋藤智昭	林 幸雄 齋藤智昭
形成外科		初診・再診 13:30~	村田八千穂 加地竜士	休診	村田八千穂 加地竜士	休診	菅原資太郎 原田大希 村田八千穂
呼吸器外科		初診・再診					臼田実男

※内科・神経内科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・歯科口腔外科・麻酔科の初診は紹介患者さまのみとなります。

患者様の権利

私たちは、患者さまの権利を尊重し、最善の医療の提供に努めます。

1. あなたの尊厳を守ります。
2. 適切な医療を受ける権利を尊重します。
3. 診療についての十分な情報、説明を受ける権利を尊重します。
4. 自分自身の治療について自分で決定する権利を尊重します。
5. あなたのプライバシーが守られます。

患者様に守っていただきたいこと

1. 適切な診療を受けるために、今まで受けた医療の内容や健康状態をスタッフに正確にお知らせください。
2. 診療の内容について十分に説明を受けてください。
3. あなたご自身及び患者様の診療を円滑に行うために、病院の規則等を守るようにお願いします。
4. 医療費の支払いは、速やかをお願いします。