

# ふれあい

成田赤十字病院 広報誌

FREE  
ご自由にお持ちください  
2014.6 Vol.36

## 看護の日イベント



健康相談や血圧などの  
測定コーナーを設けました。

## 「看護の心をみんなの心に」

- 「ふれあい広場2014」の開催について
- 外科の完全紹介制への移行について
- 「熱中症」・「食中毒」について

The back cover : 外来担当医表

成田日赤に関わる方々との  
“ふれあい”を大切に。

〒286-8523  
千葉県成田市飯田町90-1 TEL. 0476-22-2311(代)  
ホームページ <http://www.narita.jrc.or.jp/>



# ふれあい広場 2014 開催決定!

地域の皆様に少しでも成田赤十字病院について知っていただくため、今年もやります!

日時：平成 26 年 6 月 21 日(土) 10:00 ~ 14:00

場所：成田赤十字病院 ロータリーほか

## 医師探検ツアー



## 看護体験



この他にも、楽しいイベントがいっぱい!

- 薬剤師と一緒に「薬ができるまで」体験
- 災害時救急車両展示・救急服を着て写真撮影
- 健康相談・各種測定
- スタンプラリー
- バザー などなど

献血推進キャラクター「けんけつちゃん」に加え、  
うなりくん、ちーぱくんが来るよ!  
詳しくは当院のホームページをご覧ください。



## 炊き出し体験



## 外科の完全紹介制への移行について

7月1日より当院外科外来の初診が完全紹介制となります。これは、健康管理を含めた日常的な医療は地域の医療機関(かかりつけ医)へ、精密検査や手術・入院などの医療は成田赤十字病院へ、という医療の役割分担を明確にし、患者のみなさまが適切な医療をスムーズに受けられることを目的としています。地域医療支援病院として千葉県より承認され、地域の医療機関と連携し、医療機関全体で一つの病院のような機能を持つ体制を推進していますので、日常的な医療は地域の医療機関(かかりつけ医)をご利用いただきますようご理解、ご協力をお願いいたします。

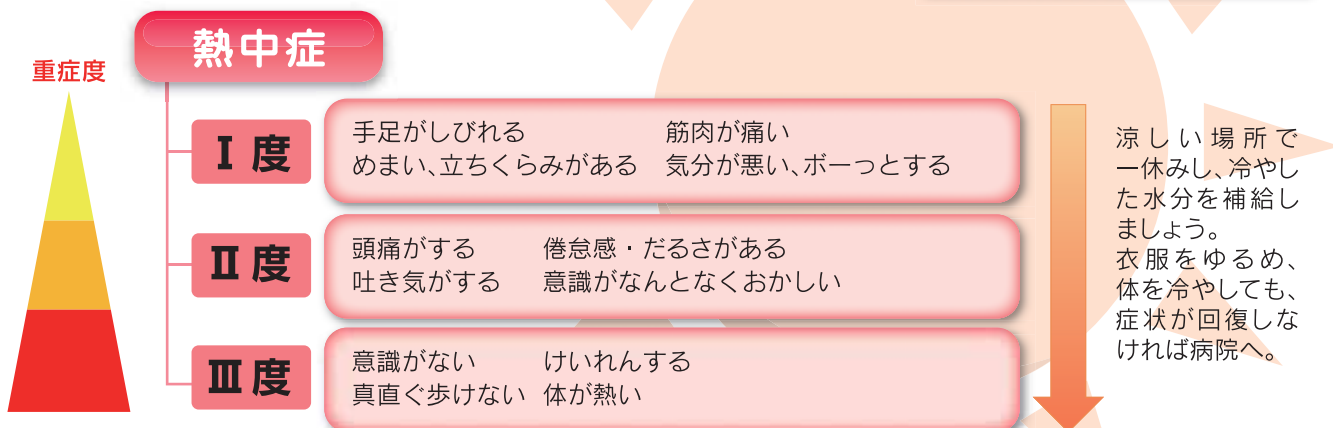
詳しくは「病診連携システム」について、当院のホームページをご覧ください。  
<http://www.narita.jrc.or.jp/outpatient/003.html>



# 今年の夏を健康で安全に過ごすために

「熱中症」・「食中毒」のこと正しく理解していますか？

予防が大切です



「熱中症」の原因は炎天下に長時間いることだけではありません。一般的に使われる「日射病」の原因は太陽光(熱)であり、熱中症と同様の症状が起きることがあります。**高温多湿の環境下**で作業や運動をしたり、他には肥満、睡眠不足などが挙げられます。

予防

- 水分補給を適度に行う。塩分が含まれているスポーツドリンクが適しています。
- 高温多湿な場所を避ける。
- 直射日光の下では帽子をかぶる。
- 吸湿性、通気性の良い身軽な衣類を着用する。

手当

- 風通しが良い日陰や冷房の利いたところに移動し、スポーツドリンクなどで水分補給する。
- 楽な体位にするが、顔面蒼白で脈が弱い時には、足を高くした体位にする。
- 皮膚の温度が高い時には水で全身を濡らし、体温を下げる。

## 「食中毒」

梅雨の時期、洗濯物を部屋干しするとニオイがする。なんて経験があるかと思います。ニオイの原因は「菌」です。そう、これからの時期に怖いのは「菌」です。**食中毒**の原因となる菌が増殖するため、注意が必要な季節がやってきます。

感染した場合は、潜伏期間1～7日を経て腸炎を発症し、発熱、倦怠感、頭痛、吐き気、腹痛、下痢、血便等の症状がみられます。

予防

- 手洗いをしっかり行いましょう。
- 加熱(65℃以上、数分)を十分に行いましょう。
- 調理器具は熱湯消毒し、よく乾燥を行いましょう。
- 肉と他の食材との接触を防ぎましょう。

手当

- 嘔吐・下痢がある場合は脱水を防止するため、嘔吐を誘発しないよう、水分を少量ずつ頻回に取ります。
- 吐いたものが気管に入らない様な体位をとります。

※上記症状に対する手当は一例であり、症状が回復しない場合にはかかりつけ医など受診されることをお勧めいたします。

**診療受付時間** 8:30~11:00 (自動再来受付機による再診受付は7:30から) 但し形成外科・小児外科は12:30~15:30

診療科目	月	火	水	木	金			
総合内科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	柳沢 孝夫 森尾比呂志	松尾 哲 青墳信之	脇田 久 尾世川正明	松浦康弘 福田和司	森尾比呂志 平栗雅樹/平山浩一	
初回再来			鹿島 励 倉本充彦 志賀 孝	平栗雅樹 尾世川正明 (午後)	増田真一/大橋弘文 《午後》青墳信之	森尾比呂志	青墳信之 松浦康弘/平山浩一	
専門初回				【甲状腺・内分泌専門】横山 (午後)	(リウマチ)熊野/青墳	高橋秀尚		
総合1(専門)				青墳信之	脇田 久 松浦康弘	脇田 久	増田真一 脇田 久	
血液腫瘍内科				伊藤貞浩	伊能崇税 (インターロ外来)加藤	福田和司	鹿島 励	万代恭史 宇津和成
総合2				志賀 孝	(千葉大循環内科)横山	柳沢孝夫 山田 興	(喘息)平栗雅樹 高橋秀尚	宇津和成 盛 直人
消化器内科				橋・(午後)【DM初回】橋	大橋弘文			倉本充彦 横山三尚
総合3				横山三尚	横山三尚	松尾 哲	赤畑 徹/松尾 哲	
循環器内科				熊野浩太郎	熊野浩太郎 (午前)(喘息)岩本 逸夫	(膠原病)平栗雅樹	(膠原病)柳沢孝夫	
腎臓内科								
糖尿病代謝内科								
リウマチ・アレルギー内科								
専門外来								
外科		初診	清水善明 大和多 哲	横山 航也 清水 善明	近藤英介 尾内康英	西谷 慶 小川 清	伊藤勝彦 近藤英介	
		再診	尾内康英 寺中亮太郎	石井 隆之 西谷 慶	清水公雄 伊藤勝彦	横山 航也 尾内 康英	大和多 哲	
	乳腺外来 (完全予約制)	午後13:30~16:00	尾内康英	尾内 康英	尾内康英	尾内 康英	尾内 康英	
	緩和ケア科	完全予約制	午後13:00~15:00	石井隆之	鈴木 テイ/リウマ科	鈴木 テイ/リウマ科	鈴木 テイ/リウマ科	
心臓血管外科		初診・再診	休診	丸山拓人	休診	渡邊裕之	休診	
整形外科		初診	喜多恒次 板寺英一	板寺英一	川口佳邦	板橋 孝	小泉 涉 林 浩一	
		再診	藤井達也 小泉 涉 川口佳邦	中山 俊 林 浩一	藤井達也 板寺英一	中山 俊 林 浩一	板橋 孝 川口佳邦	
		午後再診	三枝 修	喜多恒次・板橋 孝	齋藤正仁・小泉 涉	三枝 修	喜多恒次	
小児科		初診・再診	角南勝介 清宮伸代 櫻井彩子 木川 崇	野口博史 五十嵐俊次 清宮伸代 小泉奈美	眞山和徳 角南勝介 野口 靖 池田弘之	野口 靖 清宮伸代 植木英亮 寺田和樹	眞山和徳 五十嵐俊次 池田弘之 土持太郎	
	特殊外来 (要予約)	午後再診	(乳児健診) 交代制	(予防接種) 交代制	(血液)角南/櫻井 (内分泌)眞山和徳 第2・4(内分泌)渡邊智之 (新生児)野口 靖 (新生児)戸石悟司 (循環器)東京女子医大	(血液)五十嵐俊次 (血液)野口 靖	(血液)木川 崇 (新生児)野口博史 数川久恵 第2・4(神経)杉田克生	
		午後再診	【新生児】 担当医	(循環器) 池田弘之				
小児外科		初診・再診 14:00~		齋藤 武				
脳神経外科		初診・再診	篠崎夏樹	中村道夫 辛 寿全	(~12:00)柴橋博之 交代制	宮崎 裕 第3 国保能彦	加藤 誠 足立明彦	
産婦人科		午前初診	小幡新太郎	清水久美子	杉田達哉	佐藤史朗・金子明夏	田中 圭	
産科		午前再診	糸井瑞恵	田中 圭・金子明夏	佐藤史朗・糸井瑞恵	清水久美子	小幡新太郎・杉田達哉	
		午後再診	小幡新太郎		金子明夏	(ハイリスク)清水久美子	佐藤史朗・金子明夏・糸井瑞恵	
婦人科		午前再診	杉田達哉	小幡新太郎	田中 圭	田中 圭		
		午後再診	佐藤史朗		糸井 瑞恵	(腫瘍)田中 圭	金子 明夏	
	特殊外来 (要予約)	午後再診	(不妊)杉田達哉	(KSP)田中 圭	清水久美子	糸井瑞恵	(不妊)杉田達哉	
眼科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	渡部美博・宇高 靖 水野悟志・(交代制)	《再診のみ》宇高 靖	《再診のみ》渡部美博	渡部美博・宇高 靖 水野悟志・(交代制)	渡部美博・宇高 靖 水野悟志・(交代制)	
耳鼻咽喉科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	根本俊光 黒崎元良 木村健太郎	大塚雄一郎 黒崎 元良 (大学医師)伊原 史英	休診	根本俊光 大塚雄一郎 黒崎 元良 木村健太郎	(大学医師)越塚 慶一 黒崎 元良 木村健太郎	
皮膚科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	小野泰伸	中野倫代 第1のみ 外川八英	休診	小野泰伸・加地さとみ	小野泰伸	
泌尿器科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	第1・3・5 高尾昌孝 第2・4 宮内武弥	大木健正	細木 茂	大木健正	中町 裕	
		再診	細木 茂	宮内武弥	大木健正	吉田一樹	菅原 翔	
			第1・3・5 宮内武弥 第2・4 大木健正	細木 茂	第2・4 鈴木孝一	加藤藤子	大木健正	
神経内科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診	小澤由希子	織田史子	米津禎宏	水地智基	吉川由利子	
	特殊外来 (予約制)	再診のみ 13:30~	水地智基	吉川由利子	織田史子	米津禎宏	小澤由希子	
			第1・3・5 岡東歩美 第2・4 佐藤茂樹	休診	第1・3 松田久実 第2・4・5 赤田弘一	休診	第1・3・5 斎賀孝久 第2・4 小池 香	
精神神経科		初診	赤田弘一 小池/斎賀(午後)	佐藤茂樹 松田/岡東(午後)	斎賀孝久 小池 香	佐藤茂樹 斎賀孝久	赤田弘一 岡東歩美	
放射線科		初診・再診	岡田淳一・町田南海男	町田南海男	岡田淳一	磯部公一	町田南海男	
麻酔科	院内術前患者のみ	初診・再診	木島正人	藤井りか	休診	江澤里花子	休診	
歯科口腔外科	完全紹介制 紹介患者のみ	初診・再診	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵	林 幸雄 清水文絵	
形成外科		初診・再診 13:30~	黒田聖子 緒方英之 加地竜士	休診	村田八千穂 加地竜士	休診	村田八千穂 加地竜士 浅香朋美	
呼吸器外科		初診・再診	小林寿光		小林寿光		小林寿光	

※内科・神経内科・眼科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・歯科口腔外科・麻酔科の初診は紹介患者さまのみとなります。(外科は7月1日から)

## 患者さまの権利

- 私たちは、患者さまの権利を尊重し、最善の医療の提供に努めます。
1. あなたの尊厳を守ります。
  2. 適切な医療を安全に受ける権利を尊重します。
  3. 診療についての十分な情報、説明を受ける権利を尊重します。
  4. 自分自身の治療について自分で決定する権利を尊重します。
  5. あなたのプライバシーを守ります。
  6. 他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利を尊重します。

## 患者さまに守っていただきたいこと

1. 適切な診療を受けるために、今まで受けた医療の内容や健康状態をスタッフに正確にお知らせください。
2. 診療の内容について十分に説明を受けてください。
3. あなたご自身及び他の患者さまの診療を円滑に行うために、病院の規則等を守るようにお願いします。
4. 医療費の支払いは、速やかをお願いします。