

ふれあい



成田赤十字病院 広報誌

安心・安全なお産のために



当院は平成24年度から「地域周産期母子医療センター」の認定を受け、成田市を中心とした印旛及び隣接医療圏における周産期医療の中核をなしています。

周産期医療とは、母子ともに生命に関わる事態が発生しやすい周産期(妊娠22週から生後7日未満までの期間)に、母子を総合的にケアし、安全や健康を守る医療体制のことです。

当院では、NICU(新生児特定集中治療室)を併設しており、母体管理から出生後の新生児管理まで産婦人科と新生児科、小児科で連携しておこなっています。

① 特集

日赤で 出産しませんか



Topics

- ② お家でできる簡単トレーニング
- ③ 心温まる応援ありがとうございます
- ④ 献血のお願い
- ⑤ かかりつけ医のご紹介

◆ 基本理念 ◆

赤十字の基本理念に基づき、患者さんの権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者さん中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

◆ 基本方針 ◆

- 1. 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
- 2. 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
- 3. 地域の医療・福祉との連携強化に努めます。
- 4. 国内外の医療救援活動に積極的に参加します。
- 5. 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。
- 6. 赤十字病院グループの一員として赤十字活動の普及に努めます。

成田日赤に関わる方々との
“ふれあい”を大切に。

〒286-8523
千葉県成田市飯田町90-1 TEL.0476-22-2311(代)
ホームページ <https://www.narita.jrc.or.jp/>



日赤で 出産しませんか



2018年にリニューアルした病室(個室)

当院でのお産は、安心・安全に妊娠期間を過ごしていただき、母児ともに元気に自宅に帰っていただくことを最も重視しています。周産期専門医も複数人在籍し、妊婦健診、分娩管理をおこなっています。

また総合病院の特色を活かし、各科の専門医療職と連携して、安全なお産をサポートしています。新生児科も併設しており、妊娠24週からの早産や急な帝王切開、吸引分娩の立ち合いにも対応しています。

初めての妊娠で不安のある妊婦さん、前回妊娠経過中に異常があり心配のある妊婦さん、ぜひ一度受診してみてください。スタッフ全員でサポートいたします。

〈無痛分娩をおこなっています〉

当院の無痛分娩は安全性を最優先にしており、無痛分娩の麻酔は麻酔科専門医がおこなっています。これまでに大きな合併症もなく、無痛分娩をおこなった多くの妊婦さんから非常に好評をいただいています。

助産師外来を設けています。1回の診察時間を30分とし、妊娠中の過ごし方、乳房管理などを時間に余裕をもって相談できます。



母乳育児を積極的に進めており、母乳指導を行い、退院後に関しても**母乳育児外来**において随時相談をお受けしています。



妊娠・出産への不安などを少しでも解消していただくため、**母親学級**、**両親学級**を実施しています。



よくお寄せいただく質問にお答えします

Q どのように受診すればいいですか？

A 当院で分娩を希望される妊娠12週までの方については、紹介状は必要ありません。月曜日～金曜日(平日)の午前8時30分～11時までの間にご受診ください。なお、紹介状のない方は、通常の医療費の他に初診時選定療養費として5,500円(税込)をご負担いただきます。里帰り分娩の際には、現在受診中の施設に紹介状を書いていただき、32週を目途にご受診ください。※紹介状をお持ちの場合のみ、患者さん本人からの予約も受け付けております。予約先:地域医療連携課 0476-22-9950(直通) 平日8:30～17:00

Q 分娩費用はどのくらいかかりますか？

A 分娩費用は約550,000円(このうち出産一時金が返還されます)ですが、個室料金や、治療内容により変動します。無痛分娩をご希望の方は、通常の分娩費用に加えて一律50,000円(非課税)をいただいております。

Q 上の子どもを連れて面会はできますか？

A 予防接種を受けている、発熱していない等の条件を満たせば面会可能です。※感染症流行期など面会を禁止する場合があります。

詳しくは当院のホームページをご覧ください。



身体を動かしてリフレッシュ! お家でできる簡単トレーニング

自宅にいる時間が長くなり、運動不足になっている方も多いのではないのでしょうか。

こころの健康を保つためにも、適度に身体を動かすことは大切です。

そこで、自宅でも簡単にできるトレーニングを当院のリハビリテーション科からご紹介します!

今回は棒を使った肩回りのトレーニングです。

肩の筋肉を鍛え、ストレッチすることで五十肩、肩こりの予防と改善になります。

POINT

- 姿勢を良くし、体は真っ直ぐに、肩関節と肩甲骨を大きくゆっくり動かしましょう。
- 各運動10回ずつ、痛みを出さないように深呼吸を意識して行います。
- 自分のペースで無理をしないように継続しましょう。

1 肩 屈 曲

棒を両手でつかんだ状態でバンザイする



2 肩 外 転

棒を左右、真横に上げる



3 肩 伸 展

棒を背中に回し後ろにひく



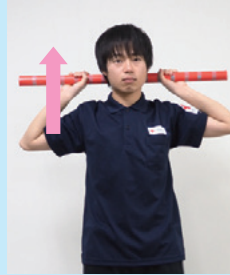
4 肩 内 旋

背中に沿って上げる



5 肩 外 旋

頭の後ろから上にあげる



6 肩 回 し

肩に手を当て腕を前から後ろに回す(反対も行う)



監修:リハビリテーション科 理学療法士 花澤 学

心温まる応援ありがとうございます

新型コロナウイルスの感染拡大により、当院でも衛生材料の不足が懸念される中、企業や団体、多くの方々から、マスクや防護用ガウンなどをご寄付いただいております。また、医療従事者に向けての応援メッセージも多数いただいております。

このような心温かいご支援や応援に、職員一同、心より御礼申し上げます。いただいた資材等は大切に使用させていただきます。

皆様のご厚意に報いるべく、職員一丸となって患者さんのため全力を尽くします。



献血のお願い

患者さんが安心して輸血を受けられるように

各献血会場では、消毒や換気など新型コロナウイルス感染症の対策を講じております。

輸血用血液の多くは「がん」や「白血病」などの病気の患者さんの治療に使用しております。患者さんが安心して輸血医療を受けられるよう、皆様の継続的なご協力をお願いいたします。

Q.いつも献血のお願いをしているのは、なぜ?

A. 病気の治療では、一度で数人分の血液を使用したり、定期的な輸血が行われることから、1人の患者さんを何人もの献血者で支えています。

一方、安全面を考慮し1人の方から短期間に何度も献血にご協力いただくことはできません。

また、輸血用血液には有効期間(※)があり、長期保存が出来ないことから継続的なご協力をお願いしております。

※血液製剤有効期間 【赤血球製剤】採血後21日間 【血小板製剤】採血後4日間

献血予約のお願い (前日 17 時まで)

密集・密接を避けるため、献血ルーム(献血バス会場の一部含む)では予約をお願いしています。

予約方法

① Web 予約(ラブラッド会員様)

前日の17時までOK!
キャンセルや変更も
できるようになりました!



② 電話予約

0120-892-760 (登録課)
(9:00~17:00
1月1日を除く)



③ 献血ルーム受付

希望日時を
お伝えください!



かかりつけ医のご紹介

当院では、適切かつ高度な医療サービスを患者さんに提供するために「かかりつけ医」(地域の開業医)と連携しています。

治療後、病状が安定した患者さんには地域の「かかりつけ医」において継続治療をお願いしています。

かかりつけ医

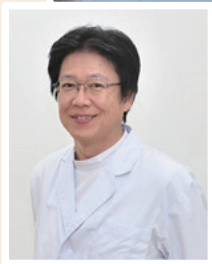
身近で安心!
相談しやすい
専門的な治療の
必要性を判断し
当院へ紹介

紹介
連携
紹介

成田赤十字病院

高度な医療を
提供
病状が安定したら
紹介元の
「かかりつけ医」へ

医療法人社団 わたなベクリニック 渡邊 剛毅 院長



診療案内

【診療科目】内科、循環器内科
【診療時間】9:00~12:30/
15:00~19:00
(土曜日は18:00まで)
【休診日】日曜日・祝日

成田市公津の杜にある「わたなベクリニック」院長の渡邊です。私は生まれも育ちも成田で、身につけたものを活かして生まれ育った成田で地域医療に貢献するつもりで2007年10月に当クリニックを開院しました。

内科・循環器内科を標榜し、専門は循環器内科ですが、公津の杜は若い街ですので小児の受診も多く、慣れないながらも可能な範囲で対応しています。地域の基幹病院である成田赤十字病院は当クリニックからも近く、開業当初から内科、小児科をはじめ各科の先生方には救急対応を含め大変お世話になっております。

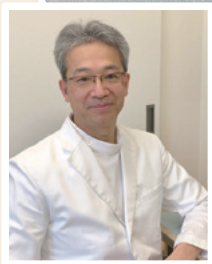


これからも病診連携を充実させていきたいと考えておりますので、よろしくお祈りいたします。

〒286-0048
千葉県成田市公津の杜3-3-8
(公津の杜駅南口から徒歩3分)
TEL 0476-36-7878

関医院

四條 裕正 院長



診療案内

【診療科目】内科、小児科、消化器科
【診療時間】8:30~12:30/14:30~18:00
(木曜日は12:30まで、土曜日は13:00まで)
【乳児健診/予防接種】14:00~14:30(月・火・水・金曜日)
【上部消化管内視鏡検査/腹部エコー】8:00~8:30
【休診日】日曜日・祝日



当院は、1905年(明治38年)八街の地に開院し、今年(令和2年現在)で115年を迎えます。時代の変化とともに多様化する社会の中で、地域に密着した診療所として皆さまとともに歩んで参りました。

成田赤十字病院には、昭和21年貴院開設時より大変お世話になっており、これからも連携をとりながら、より良い医療をご提供できるように日々の診療を心がけて参ります。



〒289-1103
千葉県八街市八街に113-6
(八街駅から徒歩5分)
TEL 043-444-0102

訂正とお詫び

前号でご紹介しました「医療法人社団中島医院」様の休診日に誤りがありました。下記のとおり訂正させていただくとともに、関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。
誤：水曜日・日曜日・祝日 → 正：木曜日・日曜日・祝日

成田赤十字病院からのお願い



当院は次の診療科で「初診完全紹介制」を採用しております。

▶ 内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、脳神経内科、歯科・口腔外科、整形外科、緩和診療科

※「初診完全紹介制」とは、かかりつけ医の診察の結果、高度な医療が必要と認められた場合に、紹介状(診療情報提供書)により、受診していただくことです。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。