

ふれあい



成田赤十字病院 広報誌



すべては患者さんの安心のために 患者支援センター

患者さんに入院前から退院後まで安心して治療やケアを受けていただけるように、『患者支援センター』では、看護師・薬剤師・社会福祉士・管理栄養士・事務職員など多職種が連携し、総合的に患者さんをサポートしています。

患者さんやそのご家族は、急な病気や、慣れない入院生活を不安に思うことも多いと思います。入院前面談では、入院や手術までにできることを一緒に考え、患者さんの不安が軽減できるよう支援しています。

① 特集

入院前面談を行っています

—入院前のさまざまな不安を解消—



Topics

- ② お家でできる簡単トレーニング
- ③ 公開健康講座のご案内
- ④ かかりつけ医のご紹介

成田日赤に関わる方々との
“ふれあい”を大切に。

〒286-8523
千葉県成田市飯田町90-1 TEL.0476-22-2311(代)
ホームページ <https://www.narita.jrc.or.jp/>



入院することになった!!
どうすればいいの…?



入院前面談を行っています

—入院前のさまざまな不安を解消—

急な病気やけがで入院が決まったら「費用は?」「何日で退院できるの?」「必要なものは何?」など、誰でも不安に感じると思います。

患者支援センターではそんな不安を解消できるよう、多職種で連携し、入院が決まった患者さんに対して『入院前面談』を行っています。



入院までの流れ

外来受診

入院予約
入院案内
面談予約

入院前面談

【入院日当日】
入院受付

入院

入院前面談って
なにをするの?

入院前面談では、今までの病気やけが、アレルギーの有無、使用中のお薬やご自宅での生活状況などを伺います。また、手術前の準備や入院中の流れを説明し、患者さんから病気や入院、治療に関する不安を伺い、ご不明な点についてご説明します。

患者さんの心配事について入院前から一緒に取り組み、入院生活や治療経過をイメージしてもらうことで、安心して治療が受けられるよう支援しています。



服薬指導の様子

薬剤師による面談も行っています!

落ち着いた状況で面談できるよう、できるだけ事前にご予約をお願いしております。ご予約いただくと、薬剤師が同席し、手術のために入院前から服用を中止する必要があるお薬などについて説明したり、患者さんが普段お使いのお薬やサプリメントについてご相談いただくことができます。

お口の準備も重要です!

未治療の虫歯やぐらつく歯は、全身麻酔や術後肺炎の発症などに影響があることから、口の中の状態についても伺っており、必要に応じて歯科受診をお願いする場合があります。



術前栄養にも力を入れています!

消化器の手術を予定している患者さんの栄養管理に力を入れています。食事量、体重の変化はどうか、食事療法は守られているかなどを伺い、データをもとに手術までの食事の取り方についてお話をしています。

Q&A よくお寄せいただく質問にお答えします



Q. 面談時には、どんなことを聞かれますか?

A. 今までの病気や治療、かかりつけ医などについて伺います。今までの病気やけがの記録は、ご自身で分かるように記録しておくことをおすすめします。

Q. 入院治療費がどのくらいかかるか、事前にわかりますか?

A. おおむねの金額をお知らせします。治療費が高額になる可能性がある場合は、入院前に「限度額適用認定証」などの申請・交付手続きをお願いしています。

Q. 健康食品やサプリメントを飲んでいる場合、伝えた方がいいですか?

A. 健康食品などは、お薬ではなく食品の分類です。保健機能食品は、特定保健用食品・栄養機能食品・機能性表示食品に分けられており、それぞれの目的や機能等の違いについて説明させていただいております。なかには出血性のある健康食品もありますので、面談時に持参いただきご相談ください。

身体を動かしてリフレッシュ! お家でできる 簡単トレーニング

自宅にいる時間が長くなり、運動不足になっている方も多いのではないのでしょうか?こころの健康を保つためにも、適度に身体を動かすことは大切です。
そこで、自宅でも簡単にできるトレーニングを当院のリハビリテーション科から紹介します。
今回は『寝転んで出来る腰痛予防の体操』をご紹介します!

腰痛は誰もが経験する痛みで予防が大切になります。
体操の目的は、**腰回りの筋肉を強くすること(筋力強化)**
と**縮んだ筋肉を伸ばすこと(ストレッチ)**です。

POINT

- 各体操をゆっくり3～5回繰り返します。
- 痛みを出さないように深呼吸を意識して行います。
- 心地よい疲労を残す程度に行いましょう。

筋力強化

1 起き上がり (腹筋強化)

息を吐きながら
頭を上げる
(肩甲骨が浮く位
身体を起こす)



2 ねじり 起き上がり

左右、体を
ひねりながら
頭を上げる



3 おしり(腰) 上げ

床から腰を
上げる



ストレッチ

1 リラックス

楽に呼吸をし
リラックスする
(深呼吸、腹式
呼吸)



2 足の かかえこみ

片足の膝を
かかえて
お尻の筋肉を
伸ばす



3 おなかの 筋肉を 伸ばす

両膝を
左右に倒す
(痛みが出たら
やめる)



監修:リハビリテーション科 理学療法士 花澤 学

WEB受講もできます!!

公開健康講座のご案内

成田赤十字病院では、成田市や近隣にお住まいの方々を対象とした健康講座を定期的で開催しております。

今年度は**感染防止策を講じたうえで病院外の会場**で実施いたします。また、新たな試みとして**web会議システム「Zoom」を使用したオンラインでのライブ配信**も行います。

皆さまのご参加をお待ちしております。お申込みは下記までご連絡ください。

【お申込み先】

成田赤十字病院 社会課
TEL 0476-22-2311



感染防止対策や
WEB受講など
くわしくは
当院ホームページを
チェック!!

● 10月18日(日)14:00～15:30 ● 新型コロナウイルス感染症への備え方

～withコロナ時代を健やかに過ごすために～

講師：感染症科部長 馳 亮太
会場：成田市保健福祉館

● 11月22日(日)14:00～15:30 ● 認知症の基礎知識

～「ものわすれ」とのつきあいかた～

講師：脳神経内科医師 古川 彰吾
会場：赤坂ふれあいセンター

● 12月20日(日)14:00～15:30 ● 不整脈

～どう見つける?どう治療する?～

講師：血管内治療内科部長 橋口 直貴
会場：成田市保健福祉館

● 1月17日(日)14:00～15:30 ● 超高齢社会においても生涯良好な視力を保つ

～緑内障・糖尿病網膜症・加齢黄斑変性から眼を守る～

講師：眼科部長 渡部 美博
会場：成田市保健福祉館

かかりつけ医のご紹介

当院では、適切かつ高度な医療サービスを患者さんに提供するために「かかりつけ医」（地域の開業医）と連携しています。ぜひ、身近で安心な、相談しやすい「かかりつけ医」をもちましょう。

※当院では、内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、脳神経内科、歯科・口腔外科、整形外科、緩和診療科の初診は、紹介状をお持ちの患者さんのみとなります。

かかりつけ医

身近で安心！
相談しやすい
専門的な治療の
必要性を判断し
当院へ紹介

紹介
連携
紹介

成田赤十字病院

高度な医療を
提供
病状が安定したら
紹介元の
「かかりつけ医」へ

医療法人社団 根本内科外科医院 根本 明久 院長



診療案内

【診療科目】内科、外科、在宅支援診療所
【診療時間】9:00～12:00 / 14:00～17:00(水曜日は19:00まで)
【休診日】木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

成田市猿山(旧下総町)に昭和29年に私の父が開院して以来、同地で地域密着型の医療機関として周囲の皆様のご協力のもと医療活動を行ってまいりました。今後も外来診療のみならず、在宅診療にも力を入れ地域医療に貢献できればと考えております。

成田赤十字病院各科の先生方には日頃より大変お世話になっております。私どもが安心して医療活動を行っていくうえで成田赤十字病院は欠かせない存在であり、これからも病診連携を充実し、より良い医療環境を構築できればと考えています。



〒289-0107
千葉県成田市猿山1056
TEL 0476-96-2829

医療法人社団 国手会 藤倉クリニック 藤倉 國男 院長



診療案内

【診療科目】整形外科、リウマチ科、外科、理学療法、
内科(高血圧、糖尿病、高脂血症)
【診療時間】9:00～12:00 / 15:00～17:00
【理学療法時間】8:45～11:30 / 15:00～16:30
【休診日】金曜日・土曜日午後・日曜日午後・祝日

当院は、昭和7年に内科・小児科医院に開院し、昭和28年に病院(36床)として拡充され、平成14年に再び無床の医院となりました。小生は三代目の院長です。

整形外科医として、地域医療に携わってきましたが、昨今患者様の高齢化による高血圧、脳梗塞、心疾患、糖尿病等を併発される方も多く、この方々の対応について、成田赤十字病院の先生方に大変な御助力を賜わり、感謝しております。今後も地域医療に尽くしてまいりますので、よろしく願いいたします。



〒286-0028
千葉県成田市幸町483
TEL 0476-22-1158

成田赤十字病院基本理念

赤十字の基本理念に基づき、患者さんの権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者さん中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

成田赤十字病院基本方針

1. 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
2. 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
3. 地域の医療・福祉との連携強化に努めます。
4. 国内外の医療救援活動に積極的に参加します。
5. 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。
6. 赤十字病院グループの一員として赤十字活動の普及に努めます。