



ふれあい

成田日赤に関わる方々との“ふれあい”を大切に。



- 不整脈 2
- 医療現場のプロフェッショナル 5
- あなたのかかりつけ医 6

不整脈をわかりやすく解説

ドキドキ、胸の痛み、息切れはありますか？

皆さんは不整脈をご存知でしょうか。辞書には「脈拍が乱れて不規則になること」などの記述がありますが、医学的には「正常ではない全ての心拍の異常」を不整脈といいます。

まず、異常な不整脈を知る前に、正常な脈拍について確認していきましょう。一般的に正常な脈拍とは、1分間に60回～100回で、脈のリズムが乱れておらず規則的です。40回、50回で問題ない人もいます。手首のつけ根(親指側)を、人差し指、中指、薬指の3本の指で優しく抑えると測れることが多いです。



脈拍を自分で測れるようになります



© Johnson & Johnson K.K. 2017
心臓補助ケアガイド

私がナビゲーターを務めます

はしぐち なおたか
橋口 直貴 先生

船橋市出身 県立船橋高校卒業

不整脈を治すには専門医による診断・治療が不可欠です。個々の患者さんに応じた最適な治療を提供します。

担当科
循環器内科



不整脈の症状と診断

次に不整脈について見ていきましょう。

不整脈には多くの種類があり、脈が速くなるもの、遅くなるもの、脈が飛んだりタイミングが普段と違うように感じるもの、気を失ったりするものなどさまざまです。

自覚症状は、ドキドキする、胸の痛み・圧迫感、息切れ、ふらつき、気が遠くなるような感じ(気を失う)、などが挙げられます。しかしここで重要なことは、病院で心電図を取れば不整脈があるにも関わらず、全く自覚症状を感じない方がいるという点です。従って、健康診断を受けて心電図を確認すること、普段からご自身の正常な脈拍を理解しておくことが大切です。

また、不整脈が起きている最中の心電図を確認することも重要で、数ある不整脈の中からご自身がどの不整脈に該当するかを知ることが出来ます(診断結果が出ます)。病院では通常の心電図に加えて、24時間装着して心電図を記録するホルター心電図や、植込み型の心電計、ペースメーカー記録などを用いて不整脈の発見・診断をしています。

不整脈の種類が分かったら、不整脈以外の心臓の病気がないか、不整脈を生じやすくさせる心臓の病気がないか、不整脈を悪化させる薬を内服していないか、などのチェックを行ったうえで治療を行います。

不整脈で起こる症状

脈が速くなるとき

- ドキドキする
- 胸の痛み・圧迫感
- 息切れ
- ふらつき
- 気を失う



脈が遅くなるとき

- ふらつき
- 息切れ
- 気が遠くなるような感じ
- 気を失う



※不整脈があっても症状を感じない人がいます

不整脈の種類

脈が遅くなるもの

- 洞不全症候群 ●房室ブロック

脈が速くなるもの

- 発作性上室性頻拍 ●心房頻拍 ●心房粗動 ●心房細動 ●心室頻拍

脈が飛んだりタイミングが違うように感じるもの

- 上室性期外収縮 ●心室性期外収縮 ●房室ブロック

気を失ったりするもの

- 洞不全症候群 ●房室ブロック ●心室頻拍 ●心室細動

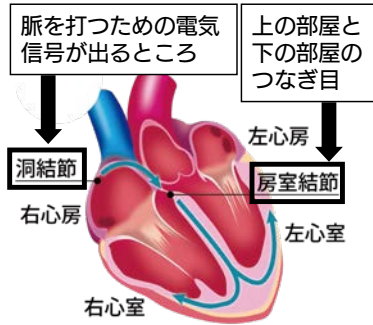
不整脈の治療

不整脈の治療は、①薬物治療、②カテーテルアブレーション、③ペースメーカー、この3つが不整脈治療の3本の柱です。不整脈の種類によって選択可能な治療は異なります。

脈が遅くなる不整脈

まず、脈が遅くなる不整脈の治療を見ていきましょう。

心臓が脈を打つ仕組みは、洞結節から出される電気信号に心臓の筋肉が反応し、脈を打ちます。脈が遅くなる不整脈は2種類あり、ひとつは洞結節の電気信号機能が低下する洞不全症候群、もうひとつは心房(上の部屋)と心室(下の部屋)のつなが目である房室結節の電気の伝わりが悪くなる房室ブロックです。



どちらも薬物治療による改善は難しく、ペースメーカーの植込みを必要とする場合が多いです。

ペースメーカー治療は大きく分けて2種類あります。一つは左肩近くに植込むペースメーカーで、一般的に広く知られている従来からあるタイプです。もう一つは、心臓の中にカプセル状の本体を留置し、脈拍を打たせるリードレスペースメーカーです。

脈が速くなる不整脈

続いて脈が速くなる不整脈の治療です。

心房(上の部屋)が関係して起こる不整脈は発作性上室性頻拍、心房粗動、心房細動の3種類です。このうち、心房粗動と心房細動は、抗凝固薬(血液を固めにくくする薬)を飲む必要があります。

一方、不整脈そのものを根本的に治すことについては、薬のみの治療では難しいことが知られています。多くの脈が遅くなる不整脈においては、不整脈のもとを焼く治療カテーテルアブレーションが有効です。カテーテルアブレーションは薬物治療のみよりも効果が高く、出来るだけ早期の段階で行うことで、その後の心房細動の発症を防ぎ、慢性化を防ぐことが知られています。ただし、持続的、慢性的な場合はカテーテルアブレーションでも治せない場合があります。

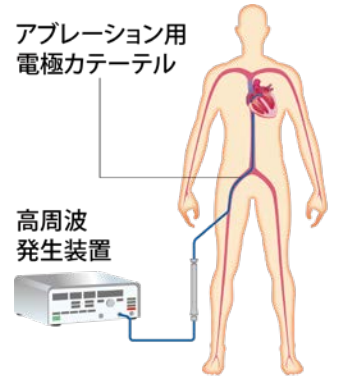
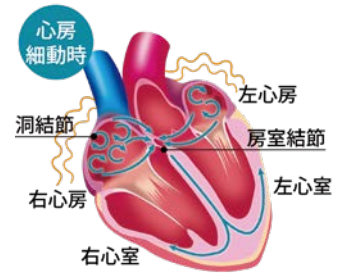
心室(下の部屋)で起こる不整脈については、薬物治療、カテーテルアブレーション、植込み型除細動器、あらゆる

治療法の中から最適なものを組み合わせて治療を行います。なお、植込み型除細動器とは、AED(体外式除細動器)のように電気ショックをかけて不整脈を止める機能を持った機械です。

心房細動

脈が速くなる不整脈の中で、最も多い不整脈は心房細動です。心房細動の原因は、加齢、高血圧、肥満、睡眠時無呼吸症候群、喫煙、アルコール多飲、他の心疾患などが挙げられます。心房細動は、①動悸が生じる、②心臓の中に血栓ができる(脳梗塞のリスクが高まる)、③脈が遅くなることで心不全を生じる、などさまざまな弊害を引き起こす危険があります。

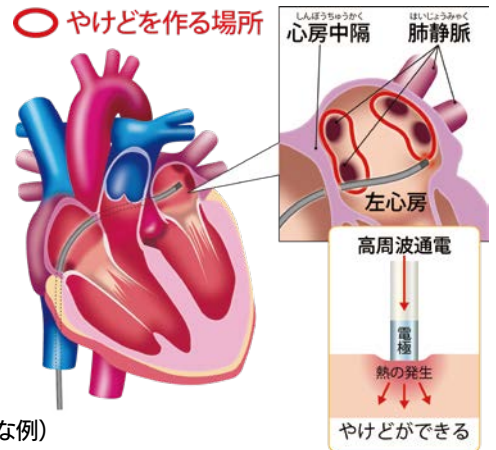
心房細動も他の不整脈と同様に薬物治療のみで根本的に改善することは難しいため、カテーテルアブレーションが有効となります。



© Johnson & Johnson K.K. 2017 心房細動ケアガイド

カテーテルアブレーション

心房細動に対するカテーテルアブレーション



(一般的な例)

- 治療前日に入院
- 入院期間は3泊4日
- 足のつけ根から4本の管を入れる
- 治療時間は2~3時間
- 治療中は麻酔でウトウト眠る
- 20~30%の人が2回目の治療を要する
- 薬物治療のみよりも効果が高い

© Johnson & Johnson K.K. 2017 心房細動ケアガイド

まとめ

- 脈拍を自分でとれるようになりましょう。
- 不整脈には沢山の種類があり、不整脈の種類によって必要な治療が異なります。
- 病院や健康診断で不整脈を指摘されたらその名前を覚えましょう。
- 薬やカテーテルアブレーションなどによって不整脈を治療し、快適な生活を送りましょう。





開院75周年

地域に必要・信頼・期待される病院へ



当院は令和5年2月1日をもって開院75周年を迎えました。

1946(昭和21)年1月、当時新勝寺門前にあった旧蓬莱閣ホテルを一部改装し、日本医療団成田地方病院(旧海軍病院)が開設されました。

その後、1948(昭和23)年2月に同院から日本赤十字社に移管され、成田赤十字病院が誕生しました。

1954(昭和29)年5月に現在地である飯田町に移転し、現在は標榜診療科32科、病床数714床を有する地域の基幹病院としての役割を担っています。

今後も地域の皆さまに必要・信頼・期待される病院となるよう努めてまいります。



▲開院当時の当院(新勝寺門前)



▲飯田町移転時の当院

写真提供：成田市



初診・再診時の「選定療養費」改定のお知らせ

令和4年度の診療報酬改定に伴い、10月1日より選定療養費が変更となりました。

	令和4年9月30日まで		令和4年10月1日より
初診時 (紹介状を持たずに受診される場合に、通常の医療費の他に別途ご負担いただく費用)	5,500円(税込)	→	7,700円(税込)
再診時 (当院が他の医療機関に紹介を行ったにも関わらず、引き続き受診される場合に、通常の医療費の他に別途ご負担いただく費用)	2,750円(税込)	→	3,300円(税込)

外来医療の機能分化の推進を図るため、特定機能病院および一般病床200床以上の地域医療支援病院では、他の医療機関等の紹介状なしに受診する場合には、初診時または再診時に患者さんに対し、選定

療養費をご負担いただくことが義務付けられています。当院を受診される際は、原則として紹介状をお持ちくださるようお願いいたします。



訪問看護ステーション閉鎖のお知らせ

成田赤十字病院訪問看護ステーションは、「地域に根ざした訪問看護」を目指し、平成22年4月1日に開設いたしました。以来、多くの利用者様に寄り添いながら訪問看護を継続してまいりましたが、当地域

に訪問看護が充足されてきたことを受け、令和4年10月末日をもって閉鎖いたしました。

これまで皆さまから賜りましたご愛顧に心から感謝申し上げます。

看護師(ナース)

- 患者さんに寄り添い、命と向き合う。
- ころあたたかい医療を提供し、社会に貢献する。

▶ 看護師を志したキッカケは？

私はもともと医療とは関係のない業界に就職し、6年ほど働いていました。母親がずっと看護師をしていましたし、子どもを産んで病院に行く機会も増えたので、看護師はとても身近な職業でした。出産を機に一生続けられる仕事がしたいと思うようになり、看護師を目指すことを決めました。子育てをしながら看護学校に通い、看護師免許を取得しました。

▶ 現在の仕事内容は？

脳神経外科病棟で、主に脳卒中の患者さんや、手術前後の患者さんを診ています。病棟にはさまざまな病状の患者さんがいます。麻痺や失語などの影響により、思うように意思疎通が取れない患者さんも多いのですが、日々その患者さんにとって最適な看護は何かを考えながら行動しています。

▶ どのような時にやりがいを感じますか？

脳神経外科病棟は急な発症の患者さんが多く、また病状が落ち着いてからのリハビリが重要となります。リハビリにより麻痺で動かない症状が改善し、患者さんが喜ぶ姿を見ているときはとても嬉しいです。また、手術前後の急性期の患者さんから、病状が落ち着いてリハビリを行う慢性期患者さんまで、幅広い患者さんがいるため、看護師として学べることが多く成長できる病棟だと感じています。

▶ 当院で働くきっかけは？

5年間、他の急性期病院*で働いていました。私のライフスタイルが変わったため転職をしようと思い、成田赤十字病院で働いている友人がいたので情報収集をしたところ、福利厚生が充実しており、働きやすい環境であることを知りました。実際に働いている友人の話は信頼できますし、前職も大きな急性期病院だったため、そのキャリアを生かせると思い当院を選びました。
*急性期病院とは、急性疾患または重症患者の治療を24時間体制で行なう病院のことを指します

▶ 当院での働きがいとは？

当院に入職して7年が経ちます。急性期病院ですので、忙しさは前の病院と大きく変わりませんが、人間関係がとても良いことが自慢です。周りのスタッフに恵まれているので、人間関係で嫌だと思ったことは一度もありません。

待遇面は前の病院と比べて当院の方が断然良いと感じています。キャリアアップについても、さまざまな研修を受講でき、スキルアップの環境が整っています。キャリア支援制度にも自ら申請しキャリアアップが出来ました。

▶ オフの過ごし方は？

猫を飼っています。猫と一緒にいる時が一番の癒しの時間です。また、時々家の周りをジョギングして気分転換しています。



脳神経外科病棟 しいな あきえ 椎名 昭江さん

椎名さんのある1日の業務

8:30	出勤 全身清拭、点滴交換、経管栄養 入院してくる患者さんへの対応 医師との回診
12:30	昼食
13:15	カンファレンス <small>じくそう</small> 褥瘡、スキントラブルの処置 医師との回診
17:00	引継ぎ、業務終了



看護師として働きませんか

当院では看護師(新卒・既卒)を募集しています。地域の医療を共に支えませんか。

くわしくは成田赤十字病院ホームページをご覧ください。



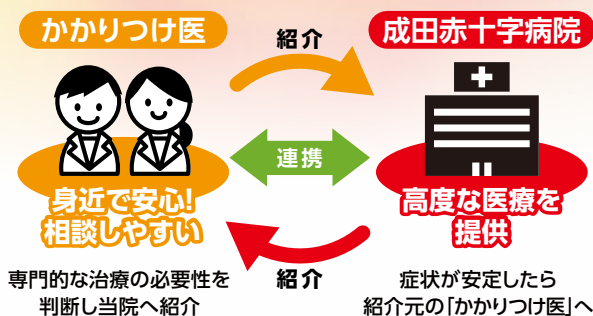
お持ちですか？

地域医療連携

あなたのかかりつけ医

当院では、適切かつ高度な医療サービスを患者さんに提供するために「かかりつけ医」(地域の開業医)と連携しています。身近で安心な、相談しやすい「かかりつけ医」をもちましょう。

※当院では、内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、脳神経内科、歯科・口腔外科、整形外科、緩和診療科の初診は、紹介状をお持ちの患者さんのみとなります。



美郷台整形外科

美郷台に平成10年2月に開院し、おかげさまで令和5年2月には早いもので四半世紀、25周年を迎えます。今まで多くの患者様方にご来院いただき、誠にありがとうございます。

整形外科一般やその周辺領域の疾患を含め、(お時間は限られますが)患者様の言葉に丁寧に耳を傾け、丁寧に分かりやすい言葉での説明を心がけております。

成田赤十字病院におかれましては、整形外科の先生方はもちろんのこと、その他、多くの科の先生方に患者様を御高診いただき、感謝の念に堪えません。これからも病診連携を更に充実させつつ、患者様のご意向に沿ったより良い医療を提供していけるよう更に研鑽していきたいと思っております。

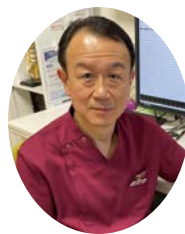


診療メモ
〒286-0013 千葉県成田市美郷台3-2-3
TEL 0476-23-6767

診療科目 整形外科、リハビリテーション科

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 15:00～17:30

休診日 水曜、土曜午後、日曜、祝日



小倉 一久 院長

ノウチ歯科クリニック

院長の野内は長崎大学歯学部を卒業し、千葉大学医学部歯科口腔外科にて研修。当院は平成7年、成田市並木町に開院し28年、同じ町内の現在地に移転して19年になります。

当院のモットーは、患者様と家族のように接し、治療前にしっかりとした説明を行う事。どんな治療法があり、何のために治療するのか?患者様にしっかり理解して納得してか

ら、治療を受けていただいています。院内はバリアフリー化を行い、治療中もリラックスしていただくために、外観にも診療室内にもこだわりの空間を演出しています。

成田赤十字病院歯科口腔外科の林部長とは、出身大学も千葉大学口腔外科でも同窓で、連携も取りやすいという利点もあります。



診療メモ
〒286-0045 千葉県成田市並木町215-54
TEL 0476-24-2566

診療科目 歯科、小児歯科、予防歯科

診療時間 9:00～12:30、14:30～19:00
土曜 9:00～12:30、14:00～17:00

休診日 木曜日、日曜日、祝日



野内 一嘉 院長

成田赤十字病院基本理念

赤十字の基本理念に基づき、患者さんの権利と医療人としての倫理を守り、医療の質の向上と患者さん中心の「こころあたたかい医療」の実践に努めます。

成田赤十字病院 広報誌 ふれあい 2023年2月号

〒286-8523 千葉県成田市飯田町90番地1

TEL.0476-22-2311(代) <https://www.narita.jrc.or.jp/>



成田赤十字病院基本方針

1. 地域の皆様から信頼される病院を目指します。
2. 救急医療の充実、安全でより高度な医療の提供に努めます。
3. 地域の医療・福祉との連携強化に努めます。
4. 国内外の医療救援活動に積極的に参加します。
5. 健全な経営と働きがいのある病院を目指します。
6. 赤十字病院グループの一員として赤十字活動の普及に努めます。