

精神神経科病棟へ入院されていた患者さんへ

成田赤十字病院では下記の研究を行っています。

この研究は、成田赤十字病院倫理委員会の審査を受け、院長の許可を得て行っているものです。

1. 研究課題名

「消灯時間を22時にして、睡眠を良好に」

2. 研究の対象となる方

2020年9月1日から2020年12月31日までの間、当院精神科病棟に入院された方

3. 研究の目的

この研究では精神神経科病棟に入院されていた患者さんの中で、院内の消灯時刻を変更することにより、睡眠薬の削減や睡眠の改善などを調べることを目的としています。

4. 研究の方法

本研究の実施にあたり、精神神経科病棟の消灯時刻を21時から22時へ変更したことによって得られたデータを解析し、英語論文として発表します。本研究の追加調査において、夜間巡視時の睡眠状態を追加収集致します。なお、英文化するにあたり、匿名化された解析後のデータを国際医療福祉大学へ提供します。

5. 研究期間

成田赤十字病院 倫理委員会承認日～2026年3月31日

6. 研究に用いる試料・情報の項目

情報：年齢、性別、精神疾患名、治療薬、不眠時薬の使用状況、夜間巡視時の睡眠状態、主観的睡眠の質に関するアンケート調査

7. 院外への試料・情報の提供

本研究の情報は、英文化の目的で国際医療福祉大学へ提供されます。

提供方法：情報…入院時に取得した情報を匿名化し、データ解析を済ませたうえで、セキュリティ対策を施した回線を使用し国際医療福祉大学へ提供します。

8. 個人情報の保護について

この研究にご参加いただいた場合、研究を通じて得られた患者さんの記録が学術雑誌や学会で発表されることがありますが、研究を通じて得られた患者さんの記録は、個人情報保護のため番号等 個人が特定できない形式により管理されます。

9. 研究への不参加の自由について

情報がこの研究に用いられることについて、患者さんもしくは患者さんの代理人の方から不

参加のお申し出があった場合は研究対象としません。不参加のご判断をされた場合は下記の「連絡先」までお申出ください。（不参加のお申し出があった場合でも、今後の治療で決して不利益を受けることはありません。）

但し、学会や論文で発表した後など、不参加の意思を表明した時期によっては情報の削除ができない場合もありますのでご理解ください。

1 0. 研究組織

【研究組織】

当院研究責任者：成田赤十字病院 薬剤部 青木 竣哉

【試料・情報の提供を行う機関の名称及びその長の氏名】

成田赤十字病院 院長 青墳 信之

1 1. 本研究に係る資金ならびに利益相反について

本研究により予想される利害の衝突はないと考えています。本研究における開示すべき利益相反はありません。

1 2. 連絡先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

成田赤十字病院

研究責任者：薬剤部 青木 竣哉

住 所：〒286-8523 千葉県成田市飯田町90番地1

電 話 番 号：0476-22-2311（代）

以上