



脱毛に対するケア



治療開始約2～3週間後より髪が抜けはじめます
髪質が、細くなったり、くせ毛になることもあります
※脱毛の程度は個人差があります

脱毛前の準備

◎爪は短く

- ・頭皮を傷つけないため。



◎髪は短めに

- ・抜け毛の量が少なく感じられ、ケアも簡単。



◎帽子やウィッグの準備

- ・綿素材で縫い目がないもの。(頭皮を傷つけないため)
- ・ウィッグの種類は豊富!!



通院治療センターでは、帽子やウィッグの見本、パンフレット等をご用意しています

ウィッグの購入やレンタルは、助成制度がある自治体もあるので、詳細はお住まいの市町村窓口にお問い合わせ下さい。

脱毛が始まってからのケア

◎頭皮は清潔に

シャンプーを泡立てて指のひらで優しく洗いましょう
洗髪しても抜ける量は変わりません



◎頭皮の保護

寒さや紫外線などから頭皮を保護するためウィッグや
帽子をかぶりましょう



◎就寝時の工夫

髪の毛の抜け始めは、帽子などをかぶることで毛が寝具
に散らばりにくく、気になりません。衣類や寝具につい
た髪の毛は粘着テープなどを利用しましょう



◎服の色の選択

黒や紺色の服は髪の毛がついても目立ちにくいです



◎眉毛が抜けはじめたら

眉毛がないと、汗が目に入りやすくなります
汗バンドは、汗が目にはいるのを防げます
また、眉毛がないと、印象が大きくかわるので治療開始前
に写真を撮っておくと、以前の眉毛を再現しやすいです



◎まつ毛が抜けはじめたら

まつ毛がないと目にホコリやゴミなどの異物が入りやす
くなります
サングラスや眼鏡をかけると異物が入るのを防げます



◎鼻毛が抜けはじめたら

乾燥やほこりなどの侵入を防ぐためにマスクをしましょう

