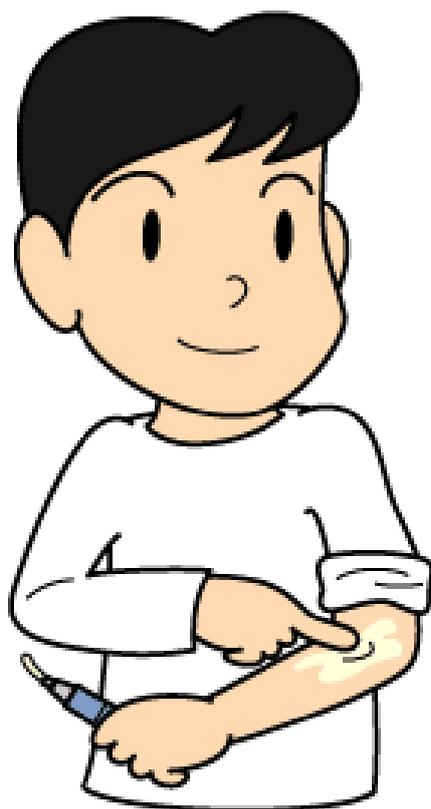


アービタックス、ベクティビックスの治療を受けられる方へ

# 皮膚症状に関する副作用と効果的なスキンケアについて



## 1. 皮膚症状について

アービタックスおよびベクティビックスで治療を受けられる方には、症状の強さに個人差はありますが、下の写真のような皮膚症状のいずれかが現れてしまいます。残念ながら治療を受けている間はこれらの症状が完全に消えることはありません。

皮膚症状の程度がとてもひどくなってしまった場合は、治療が効いていても、皮膚症状が落ち着くまで治療を一時的に中断したり、投与量を減らしたりすることもあります。場合によっては、治療を中止しなければならないこともあります。

そのため、皮膚症状がひどくならないようにお薬で予防や治療を行い、日焼けや乾燥による皮膚への刺激を避けるなど、生活をするうえで注意することが必要になってきます。

ぶつぶつ（にきび様）、皮膚の赤み、かゆみ、痛み（投与1～2週で出現します）



顔・頭・首・上半身（胸・背中）ににきびのようなぶつぶつがあらわれたり、赤くなって、かゆみや痛みを伴うこともあります。

皮膚の乾燥、ひび割れ（数週間目以降に出現します）



からだ全体に乾燥が見られるようになります。乾燥が強くなると、手や足などにひび割れが生じ、痛みを伴う場合があります。

爪の周囲の炎症（数週間目以降、乾燥のあとに出現します）



爪が薄くなったり、爪の周囲に炎症がおこって痛みを伴うことがあります。

## 2. 皮膚症状の予防・治療について

### 今日から毎日使う薬

薬の名前	服用（使用）方法、効果、注意事項
<b>ミノサイクリン塩酸塩カプセル 100mg「日医工」</b> 	<b>服用方法</b> 1回1カプセルを1日2回朝夕に内服します。 状態に応じて、薬の量が変更になる場合もあります。 <b>効果</b> 皮膚の炎症をおさえて、症状がひどくなるのを予防します。 <b>注意事項</b> 内服後に発熱やめまいの症状が出る場合があります。 その際は医師へ伝えてください。
<b>ヒルドイドローション</b> 	<b>使用方法</b> 1日2回、朝と入浴後からからだ全体に塗って下さい。 傷がある部分へのセキューラの使用は避けてください。 <b>効果</b> 肌を保護して皮膚の乾燥を予防します。保湿剤です。 ＊セキューラは売店で購入できます。
<b>セキューラML/DC等</b> 	

### 治療開始前から、足の裏がカサカサしているときに使う薬

薬の名前	塗る場所	使用方法、注意事項
<b>尿素クリーム 20%「日医工」</b> 	カサカサしている足の裏	○1日2回、朝と入浴後に足の裏のカサカサしている部分に塗って下さい。
<b>サリチル酸ワセリン軟膏</b>	亀裂がある足の裏	

### ぶつぶつ（にきび様）がでたら使い始める薬

薬の名前	塗る場所	使用方法、注意事項
<b>スピラゾンローション 0.3%</b> 	頭	○ステロイドの軟膏になりますので、直射日光は避けてください。 ○症状があらわれた部分に、1日2回朝と入浴後を目安に塗って下さい。 ○塗る順番は、以下の通りです。
<b>ロコイド軟膏 0.1%</b> 	顔	<b>はじめに、保湿剤</b> <b>つぎに、ステロイド剤</b>
<b>マイザー軟膏 0.05%</b> 	からだ	

### 3. 日常生活上の留意点およびスキンケア

#### スキンケアの基本

1. 皮膚を清潔にする
2. 皮膚の保湿をする
3. 皮膚への刺激を与えない

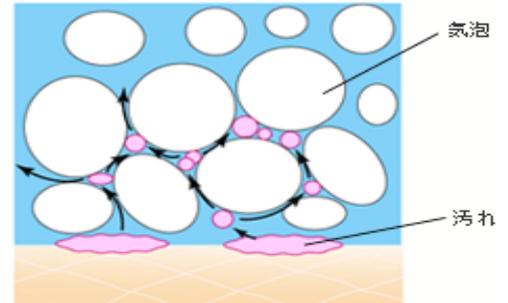


#### <洗顔・入浴について>

摩擦刺激を抑え、“入浴後の急激な乾燥”を防ぐためにも、からだも手で洗うことをおすすめします。

細かい気泡と気泡の間にある隙間が皮脂汚れを引き寄せるので、こすらなくても汚れを落とします。

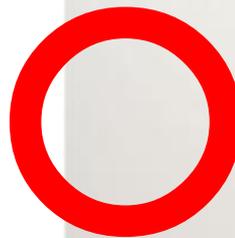
気泡の間に皮脂汚れを引き寄せるメカニズム



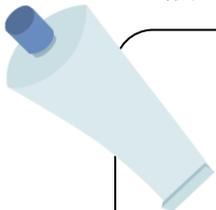
イメージ図



ナイロンタオルやブラシ  
軽石でのゴシゴシ  
熱い湯、熱いシャワー



よく泡立てて、  
泡でやさしく手でなでるように洗う  
爪のまわりもよく泡で洗う



入浴・洗顔後は、抑えるようにして水分を拭きとり、  
すぐに保湿剤を塗りましょう。

**乾燥がつよい時は、拭きとる前に保湿剤を塗りましょう。**  
軟膏が処方されている場合は、忘れずに塗りましょう。

#### <洗剤の選び方>

- ◎ 弱酸性・低刺激性
- 無香料・無着色・ノンアルコール
- 泡で出てくるタイプ



#### 泡立てネット、洗剤等商品の紹介

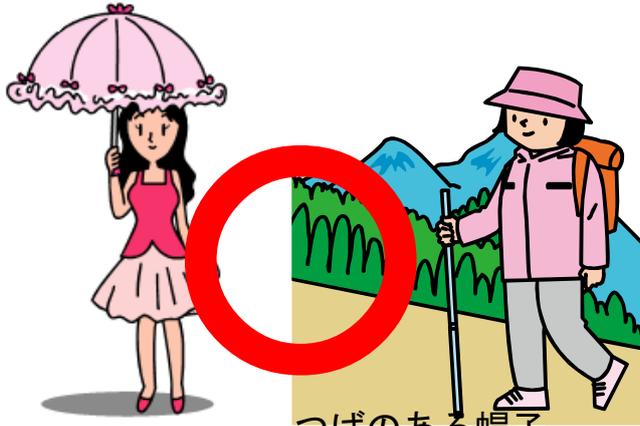
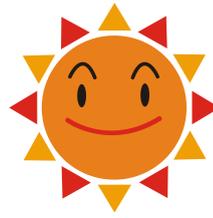


\* ドラッグストア等で販売しています。

### 3. 日常生活上の留意点およびスキンケア

#### <日焼け対策>

日焼けをすることで、  
肌が乾燥し炎症が起きやすくなります。  
なるべく、日焼けをしないように工夫しましょう。



日傘を使用する

つばのある帽子、  
長そでを着用

外出時は、日焼け止めを  
使いましょう。

**SPF値 15~30、  
PA値 ++、  
ノンケミカルタイプ**が  
おすすめです。



#### <お化粧品について>

お化粧品は、肌への負担が大きいです。  
ポイントメイクで最小限に…。

- ノンアルコール ○
- オイルフリー ○
- 敏感肌用 ○

#### ~メイクの順番~

1. 化粧水
2. 保湿剤
3. クリーム
4. ポイントメイク



#### メイク落としの選び方

肌への負担が大  
クレンジング力も大

- 拭き取りタイプ(シートタイプ)
- オイルタイプ
- リキッドタイプ
- 泡タイプ
- 油性ジェルタイプ
- クリームタイプ
- 乳液タイプ
- 水性ジェルタイプ

これらのうちの  
いずれかが適し  
ている

肌への負担が小  
クレンジング力も小



#### <ひげそりについて>

ひげが生えている場所は、汚れがたまりやすいです。



シェービングフォームや  
蒸しタオルでひげをやわら  
かくしてから剃りましょう。



皮膚を傷つけない  
電気カミソリの使用を  
お勧めします。

なるべく、  
ひげを剃るこ  
とを勧めます！



### 3. 日常生活上の留意点およびスキンケア

#### <爪の切り方>



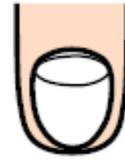
ポイント



深爪

角を丸く落とす

食い込んでいる部分を切る



○

×

×

△

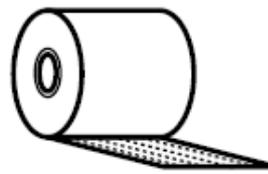
爪は深爪にならないようにまっすぐに切って、角はやすりで丸くしましょう。

#### <爪囲炎の悪化を防ぐテーピングの方法>

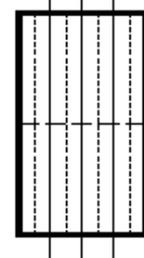
- ①伸縮性のあるテープを幅 1.0~1.5 cm、長さ 10 cm に切ります。

\* 売店で購入できるもの  
シルキーテックス 2.5cm 幅

①



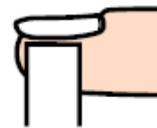
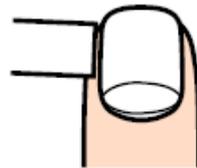
1.5cm



タテ 10cm

- ②爪や爪囲炎に直接貼らないように注意しながら、爪と皮膚の堺目にテープを少し貼り付けます。

②



- ③爪と皮膚の間に隙間ができるようにテープを引っ張ります。

③

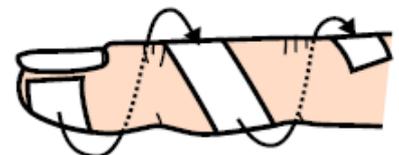


ここに隙間を作るように



- ④残りのテープを関節にかかるように斜めにらせん状に貼ります。

④



- \* テーピング後に軟膏を塗りましょう。
- \* 入浴後に毎日、取り替えましょう。
- \* 皮膚がはがれたり、痛くなったらやめましょう

ご自宅でお困りの際は、以下にご連絡ください。

～連絡の際に伝えていただきたいこと～

- ① 名前
- ② 診察券の番号
- ③ 主治医
- ④ 化学療法をおこなっていること
- ⑤ お困りの内容



緊急連絡先：TEL 0476-22-2311 (代表)

電話交換手に、以下の部署にまわすようお願いしてください。

平日 8:30 ~ 17:00 各診療科外来

<引用・参考資料>

「パニツムマブの実臨床」 監修：吉野孝之、山崎直也

「Practice Manual For Cetuximab V1.1」 愛知県がんセンター中央病院

「アービタックス®注射液 100 mg 適正使用ガイド」

「ベクティビックス®適正使用ガイド」

「LIONホームページ」

平成23年3月 作成 平成25年4月 一部改訂 平成28年6月一部改訂  
平成30年8月一部改訂 令和3年5月14日一部改訂