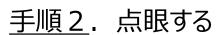


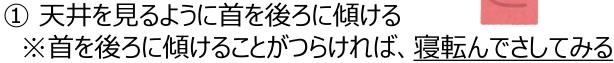
目薬のさし方



点眼方法

手順1. 石けんを使って手を洗う





- ② 下まぶたを指で軽く引く
- ③ 黒目に向かって、目薬を<u>1滴</u>落とす

*うまく点眼できないときは、【**げんこつ法**】を試してみる*

- ① げんこつを下まぶたにあて、軽く下に引く。
- ② げんこつに目薬を持つ手をのせ、

 1滴落とす

※目薬の先がまつ毛やまぶた、目に触れないように注意しましょう

手順3. 点眼後、まばたきはせず、軽く目を閉じる

手順4. あふれた薬液は軽くティッシュで拭き取る



<u>手順 5</u>. 薬液が鼻やのどに流れないように 1分程度目頭を軽く押さえる

<u>手順6. 2種類以上</u>の目薬をさす場合は

5分以上間隔をあける

開封後の使用期限は、1か月が目安です 使いかけは破棄してください

(容器に記載されている使用期限は開封前の期限です)



