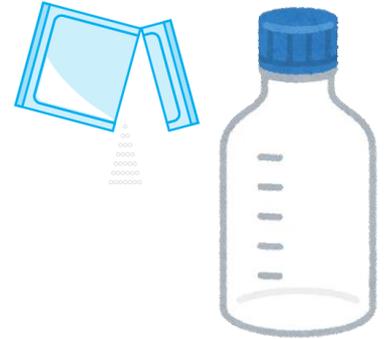


～うがい液の使用法～

保管：冷蔵庫

手順1. 投薬瓶に、下記を混ぜ合わせ1日分のうがい液をつくる

- 混用液 100mL
- 生理食塩液 90mL
- ハチアズレ 1包
- グリセリン 10mL
- キシロカイン 2mL



※ 手順1で混ぜ合わせたうがい液は、

直射日光を避け、涼しい所で保管し、1日で使い切るようにしてください

手順2. コップにうがい液1回分を注ぎ、口に含んでください

※ 1日5回を目安に1回20mLでうがいしてください。1回量や回数は調整して構いません

手順3. みぎ、ひだりと口全体に広げながら

ブクブクうがいを30～60秒ほど行ってください



手順4. ブクブクうがいが終わったら、飲み込まずに吐き出してください

※ ガラガラうがいは、誤って飲み込んでしまうことがあるので、注意してください

<キシロカインが処方されている方へ>

キシロカインの作用により、口の中がしびれ、むせ込みやすいので、ガラガラうがいは行わないでください。

うがい後、痛みがやわらいでいるときに、食事や歯磨きを行ってください。