

今日からはじめよう！

安全に自分でできるリハビリテーション ～ 言葉と身体のリハビリテーション ～



対 象：パーキンソン病患者さんご家族

疾患や障がいの影響で転びやすさ、立ち上がりの難しさ、ろれつの回りづらさなどはありませんか？この機会に、理学療法士と言語聴覚士から安全に自分でできるリハビリを学んでみませんか？

患者さんだけでなく、ご家族のみの参加も可能です！

実技もありますので、動きやすい服装・かかとのある靴でお越しください。

内 容

言葉と身体のリハビリテーション 講話、実技

（転倒を防ぐための方法・日常生活に取り入れられる運動など）

※ 終了後、講師の先生に個別に質問ができます。

日 時 **令和7年11月7日（金）** 午後2時から4時

会 場 **東金市保健福祉センター（ふれあいセンター）**

1階 多目的室（東金市田間3丁目9-1）

※ 保健所ではありません。間違いのないようご注意ください。

人 数 先着15組程度

講 師 成田赤十字病院 リハビリテーション科

理学療法士 花澤学氏 山田航平氏

言語聴覚士 吉田和世氏

申込方法 下記いずれかの方法でお申込みください。

申込用QRコード↓ ① 左記QRコードからお申込み



② 裏面のFAX申込書からお申込み

③ 下記問合せ先 電話でのお申込み

申込期限 **令和7年10月31日（金）まで**

【問合せ先】印旛山武地域難病相談支援センター事務局

成田赤十字病院 地域連携患者支援課

電話：0476-22-9950 ※土日祝日を除く8：30～17：00

共催：印旛山武地域難病相談支援センター・山武保健所



今日からはじめよう！

安全に自分でできるリハビリテーション
【FAX申込書】

以下の項目をご記入いただき、FAXにてお申し込みください

患者さんの氏名 <small>(ふりがな)</small>	
参加者数	名
参加する方の氏名 <small>(ふりがな)</small> (患者さん・ご家族 どちらかでも参加可能 です)	
連絡先	電話番号： 氏 名：
お住いの市町名	東金市 ・ 山武市 ・ 大網白里市 九十九里町 ・ 芝山町 ・ 横芝光町
患者さんの年代 <small>(いずれかを ご選択ください)</small>	40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代
日常生活で困っている こと、講師に聞きたい ことがありましたら ご記入ください。	

FAX番号 0476-23-9585

印旛山武地域難病相談支援センター事務局