

今日からはじめよう！

安全に自分でできるリハビリテーション

～言葉と身体のリハビリテーション～

◆ 対象：神経難病患者さんとご家族

(筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、パーキンソン病)

◆ 日時：令和7年 **11月12日（水）**
午後2時から4時

◆ 会場：千葉県印旛合同庁舎 2階大会議室
(佐倉市鎌木仲田町8-1)

◆ 人数：先着15組程度

◆ 講師：成田赤十字病院 リハビリテーション科
理学療法士 花澤学氏 山田航平氏
言語聴覚士 吉田和世氏

第1部 言葉について
[講演・実技]

第2部 身体について
[講演]
～休憩～

第3部 身体について
[実技]

※動きやすい服装、靴で
ご参加ください！

自分のことは
自分でやりたい

なるべく長く今の生活を
続けたい

ろれつが回りにくいなあ

最近つまずきやすくなっちゃったわ…

体のバランスが
とりにくい

楽しくおしゃべりしたい

自宅でリハビリをしたいけど
やりかたがわからない

リハビリをするとどんな
いいことがあるの？

◆ 申込方法：下記QRコード（Googleフォーム）、
または裏面をご記入のうえFAXにてお申込みください。

◆ 申込期限：令和7年10月29日（水）まで

申込用QRコード↓



【問合せ先】印旛山武地域難病相談支援センター事務局

成田赤十字病院 地域連携患者支援課

☎0476-22-9950 ※土日祝日を除く 8:30～17:00

共催：印旛山武地域 難病相談支援センター・印旛保健所

今日からはじめよう！

安全に自分でできるリハビリテーション

【FAX申込書】

以下の項目をご記入いただき、FAXにてお申し込みください。

<p>参加者の氏名 (該当箇所へご記入ください ※患者さん・ご家族どちらかの ご参加でも問題ございません)</p>	<p>【患者さん】 氏名： (ふりがな：)</p> <p>【ご家族】 氏名： (ふりがな：)</p>
<p>ご連絡先</p>	<p>電話番号： 氏名：</p>
<p>お住いの市町名</p>	<p>市・町 _____</p>
<p>患者さんのご病名 (いずれかを ご選択ください)</p>	<p>筋萎縮性側索硬化症 ・ 脊髄小脳変性症 多系統萎縮症 ・ パーキンソン病</p>
<p>患者さんの年代 (いずれかを ご選択ください)</p>	<p>10歳未満 ・ 10代 ・ 20代 ・ 30代 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代～</p>
<p>日常生活で困っている こと、講師に聞きたい ことがありましたら ご記入ください。</p>	

FAX番号 **0476-23-9585**