

印旛山武地域難病相談支援センター講演会

今日からはじめよう！

安全に自分でできるリハビリテーション

対 象：パーキンソン病患者さんご家族



疾患や障がいの影響で転びやすさ、立ち上がりの難しさはありませんか？
この機会に、理学療法士から安全に自分でできるリハビリを学んでみませんか？
患者さんだけでなく、ご家族のみの参加も可能です
実技もありますので、動きやすい服装、かかとのある靴でお越しください

内 容

第1部 講演（転倒を防ぐための方法、安全に歩くために注意すべきこと）

第2部 実技（座ったままできる運動、日常生活に取り入れられる運動）

◎ 終了後、講師の先生に個別に質問ができます。

日 時 **令和6年11月26日（火）** 午後2時から4時

会 場 山武保健所 3階 大会議室 （東金市東金907-1）

※エレベーターがございませんのでぜひご利用ください

※車いすでもご来所いただけます

人 数 **先着10組程度**

講 師 成田赤十字病院 リハビリテーション課

理学療法士 花澤学氏 山田航平氏

申込方法 下記いずれかの方法でお申込みください



① 左記QRコードからお申込み

② 成田赤十字病院ホームページからお申込み

③ 下記問合せ先へ電話か裏面のFAX申込書からお申込み

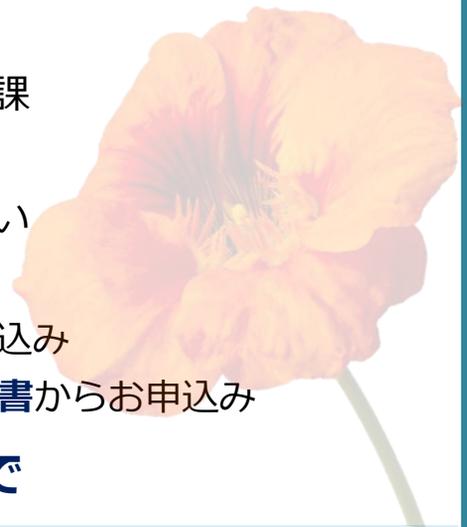
申込期限：令和6年11月15日（金）まで

【問合せ先】印旛山武地域難病相談支援センター事務局

成田赤十字病院 地域連携患者支援課

電話：0476-22-9950 ※土日祝日を除く8：30～17：00

共催：印旛山武地域難病相談支援センター・山武保健所



今日からはじめよう！

安全に自分でできるリハビリテーション 【FAX申込書】

以下の項目を御記入いただき、FAXにてお申し込みください。

参加者氏名 (患者・家族)のいずれかをご選択ください。	①氏名 (患者・家族)
	②氏名 (患者・家族)
連絡先	電話番号 名 前
お住いの市町名	東 金 市 ・ 山 武 市 ・ 大 網 白 里 市 九 十 九 里 町 ・ 芝 山 町 ・ 横 芝 光 町
患者様の年代 (いずれかを ご選択ください)	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 60代 ・ 70代 ・ 80代 ・ 90代
日常生活で困っていること、講師に聞きたいことがありましたらご記入ください。	

FAX番号 0476-23-9585