

健幸教室



今回のテーマ
はこちら!

アンガーマネジメントを学ぼう

怒りのコントロールってどうしたらいいの?

8月27日(土) ① 11:00 ~ ② 14:00 ~

参加
無料

会場: イオンモール成田 2階イオンホール
各回先着 50 名さま限定 (各回約 60 分程度)

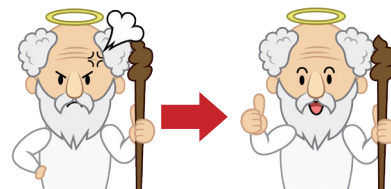
※講演終了後に講師に質問できる時間を設けます。

講師: 成田赤十字病院精神科認定看護師

日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター

星野 達也

- ・怒りの感情で後悔しない!
- ・怒る必要があることには適切に怒れ、怒る必要の無いことには怒らなくなろう!



アンガーマネジメントに関する書籍の 紹介コーナー

同時開設!!

アンガーマネジメントに関する書籍を自由にご覧いただけます。
未来屋書店に特設コーナーもございます。

〈協力〉

未来屋書店



◆献血同日開催! みなさまのご協力をお願いいたします。

日程: 8月27日(土) ~ 8月28日(日)

会場: イオンモール成田スポーツオーソリティ前駐車場

新型コロナウイルス感染対策のため、ご参加の際は下記の内容にご協力をお願いします。

- ◆体調、体温、風邪症状などを確認し、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
- ◆マスクを着用のうえ、ご参加ください。 ◆手指のアルコール消毒をお願いします。
- ◆用意された椅子の間隔を守って、ご着席をお願いします。

※まん延防止措置等の際は、予告なく中止となる場合がございますのでご了承ください。