

《安心して暮らせる健康と福祉のまち》をテーマに、健康づくりと充実した福祉を目指して

成田市 健康・福祉まつり

第20回

令和7年
10月

18日・19日

午前9時～午後4時

会場：成田市保健福祉館



ロードトレインに
乗って遊ぼう!!



うなりくんスライダー
もあるよ!!

会場へは路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、路線バスをご利用ください。

◎JR成田駅西口より2番バスのりば

中台線 成田北高校行・成田湯川駅行「赤坂公園」下車 徒歩1分 (大人230円)

コミュニティバスも運行しておりますのでご利用下さい (大人200円)



おもなイベント

◎健康チェック・健康情報の展示

骨密度測定、血管年齢測定、野菜摂取レベル測定など
ストレスチェック、薬の相談・飲み方講座・生活機能低下者早期発見アンケート、お口の情報展示
◇18日のみ ナースによる健康相談

◎福祉のイベント

◇18日 オアシスの会(認知症家族の会)、地域包括支援センター(筋力低下チェック・脳トレ体験)、子ども軽スポーツ体験、ブラインドサッカー
◇19日 お口の健康広場(口腔機能チェック)、健康講演(講師：公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会 石川 秀樹副会長)

◎子育て支援

ベビーマッサージ、クイズラリー…一緒に遊ぼう!親子あそび

◎ちびっこあつまれ

◇ちびっこ広場 18日/折り紙工作
19日/折り紙工作・紙芝居・パネルシアター・ペープサート

◎健康ぼらんていあ

◇18日 笑医健康の会(スタンプラリー)/若がえり隊ハンドベル演奏・革細工製作体験
ノルディックウォーキング(9時30分～受付開始、10時～開始、雨天中止)

◎おもちゃクリニック

こわれてしまった大切なおもちゃや本を診察して修理します

講演(多目的ホール)

入場無料

手話通訳・要約筆記あり

10月18日(土) ◎市民公開講座 (10時～11時30分)

「変形性関節症とリハビリについて」

講師：国際医療福祉大学成田病院 整形外科 医師 内藤 寧先生ほか

◎成田赤十字病院公開健康講座 (14時～15時30分)

「手の痛み しびれ あきらめていませんか?」

～へバーデン結節・ばね指・手根管症候群について～

講師：成田赤十字病院 リハビリテーション科副部長 渡辺 文先生

10月19日(日) ◎がんと向き合う講演会 (10時～11時30分)

「もしも、がんと言われたら?」

～あなたのつらさを支える緩和ケア～

講師：成田赤十字病院 緩和医療科部長 齊藤 理先生

◎メンタルヘルス講演会 (13時30分～15時45分)

「やめたくても やめられない『それってアルコール依存症??』」

～正しく知って、相談しよう～

講師：ふさのくにメンタルクリニック 院長 倉田 勉先生

AA(アルコールリクス・アノニマス)のメンバー

主催：成田市精神保健福祉推進協議会

テント村 飲食物・作品の販売など

主催：成田市健康・福祉まつり実行委員会

問い合わせ先

成田市保健福祉館 成田市赤坂1-3-1
TEL.0476-27-5000



詳しくは、市HPへ