

成田赤十字病院公開健康講座

腰痛について知ろう ～安静と運動、どちらがいいの?～

講師

第一リハビリテーション課長

石神 章

日時

2026年6月26日(金)

午後2時～3時30分

会場

成田赤十字病院 アメニティ棟2階大会議室

(成田市飯田町90番地1)

定員

70人

(無料)5月27日(水)

申込み開始

問い合わせ

成田赤十字病院 社会課
〒286-8523 成田市飯田町90番地1
TEL 0476-22-2311
当院ホームページからお申込みください。



QRコードから
お申込みください→



成田赤十字病院

令和8年度 公開健康講座開催予定表

開催日	演題	講師	会場	受付開始
5/23(土)	睡眠 ～よく眠れるためのコツについて～	第一精神神経科部長 齋賀 孝久	院内	終了
6/26(金)	腰痛について知ろう ～安静と運動、どちらが正しいの？～	第一リハビリテーション課長 石神 章	院内	5/27 (水)
7/18(土)	こどもの症状と救急受診の タイミング ～迷ったときに知っておきたい考え方～	第四小児科部長 櫻井 彩子	院内	6/25 (木)
8/29(土)	带状疱疹について	皮膚科副部長 栗田 遼二	院内	7/23 (木)
9/19(土)	成人の気管支喘息について ～放っておけない 長引く咳～	呼吸器内科副部長 竹下 友一郎	院内	8/27 (木)
11/14(土)	糖尿病について知ろう (仮)	第二糖尿病・内分泌代謝内科部長 永野 秀和	院内	10/21 (水)
12/22(火)	脳卒中の予防と早期発見	慢性疾患看護専門 看護師 小笠原 倖	院内	11/20 (金)
2/20(土)	頻尿 (夜間頻尿)	泌尿器科医師	院内	1/22 (金)



公開健康講座についてはこちら

※演題・日程等は変更となる場合がございます。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

成田赤十字病院
Japanese Red Cross Society Narita Hospital

